

# Les bases de l'Énergétique

Cette formation sur 3 jours vous propose de découvrir le monde de l'énergie tant sur le plan théorique que pratique. Elle vous permettra de maîtriser les bases du fonctionnement des thérapies énergétiques ainsi que des techniques de soin simples et efficaces.

La partie théorique vous permettra d'aborder la compréhension de la constitution de l'être humain. Celle-ci sera basée sur la mise en relation des traditions énergétiques orientales et des dernières découvertes scientifiques.

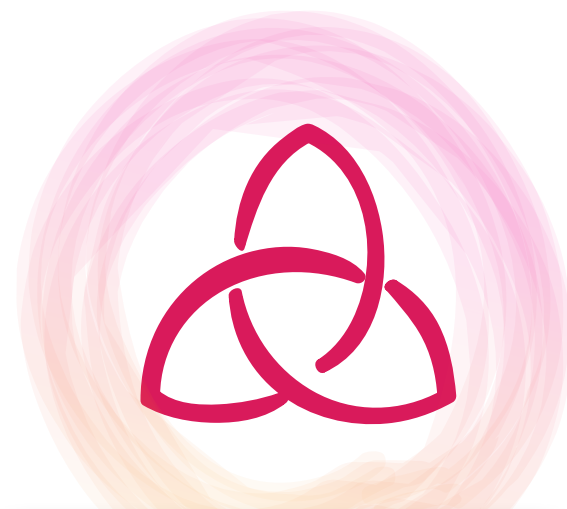
La partie pratique comportera deux aspects : le travail de préparation du thérapeute (perceptions du monde de l'énergie, quintet préparatoire, qi gong, méditations énergétiques) et l'apprentissage d'un protocole d'harmonisation (repérage des chakras et des points d'acupuncture importants, détection et rééquilibrage des zones de vide et de plénitude d'énergie).

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier et comprendre comment fonctionnent les thérapies énergétiques ainsi qu'à tous les thérapeutes qui souhaitent enrichir leur pratique professionnelle.

## Objectifs

- COMPRENDRE la constitution énergétique de l'être humain.
- SAVOIR REPÉRER les principaux centres d'énergie (chakras et points d'acupuncture).
- DÉCOUVRIR le testing musculaire et aurique.
- ÊTRE CAPABLE DE DÉTECTER les déséquilibres énergétiques.
- SAVOIR RÉGULARISER le corps énergétique (tonification des zones en vide d'énergie et dispersion des zones en plénitude).
- SAVOIR se centrer, s'ancrer et se protéger.
- MAÎTRISER un protocole de soin énergétique.

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du deuxième stage (p98).



## Programme

**Capsules e-learning au cours de la formation (p13)**

### JOUR 1

- La constitution de l'être humain (1)
- Le testing musculaire
- Repérage des principaux centres d'énergie (1)
- Le quintet préparatoire du thérapeute (respiration, centrage, ancrage, protection et intentionnalité)

### JOUR 2

- Le testing aurique
- Le repérage des zones en vide ou en plénitude d'énergie
- Protocole d'harmonisation (1)
- La constitution de l'être humain (2)

### JOUR 3

- Les fondamentaux du qi gong
- Repérage des principaux centres d'énergie (2)
- Protocole d'harmonisation (2)
- Evaluation de fin de formation

**Classe virtuelle en fin de parcours (p14)**

### PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATEUR

Olivier Stettler

### DATES - 3 SESSIONS

29 nov-1 décembre 2021

14-16 avril 2022

28-30 novembre 2022

### TARIFS

Référentiel :

605 euros

Préférentiel :

485 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.