Les bases de l'Energétique

Cette formation sur 6 jours vous propose de découvrir le monde de l'énergie tant sur le plan théorique que pratique. Elle vous permettra de maîtriser les bases du fonctionnement des thérapies énergétiques ainsi que des techniques de soin simples et efficaces.

La partie théorique vous permettra d'aborder la compréhension de la constitution de l'être humain. Celle-ci sera basée sur la mise en relation des traditions énergétiques orientales et des dernières découvertes scientifiques.

La partie pratique comportera deux aspects : le travail de préparation du thérapeute (perceptions du monde de l'énergie, quintet préparatoire, qi gong, méditations énergétiques) et l'apprentissage de deux protocoles de soin (repérage des chakras et des points d'acupuncture importants, détection et rééquilibrage des zones de vide et de plénitude d'énergie).

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier et comprendre comment fonctionnent les thérapies énergétiques ainsi qu'à tous les thérapeutes qui souhaitent enrichir leur pratique professionnelle.

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du troisième stage.

Objectifs

- COMPRENDRE la constitution énergétique de l'être humain.
- SAVOIR REPÉRER les principaux centres d'énergie (chakras et points d'acupuncture).
- DÉCOUVRIR le testing musculaire et aurique.
- ÊTRE CAPABLE DE DÉTECTER les déséquilibres énergétiques.
- SAVOIR RÉGULARISER le corps énergétique (tonification des zones en vide d'énergie et dispersion des zones en plénitude).
- SAVOIR se centrer, s'ancrer et se protéger.
- MAÎTRISER un protocole de soin énergétique.

NOUVELLE FORMULE

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- **La constitution de l'être humain**
- **Développement du ressenti énergétique**
- **Le testing musculaire et aurique**
- **Repérage des principaux centres d'énergie**
- **Le quintet préparatoire du thérapeute (respiration, centrage, ancrage, protection et intentionnalité)**
- **Protocole d'harmonisation**

JOUR 2

- **Les chakras**
- **Perception et recentrage des énergies**
- **Le repérage des zones en vide ou en plénitude d'énergie**
- **La thérapie par le son et la couleur**
- **Protocole de soin par le son et la couleur**
- **Les ondes de forme**
- **Les fondamentaux du qi gong**
- **Evaluation de fin de formation**

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

PUBLIC
Voir p16

FORMATEURS
Olivier Stettler
Camille Gondard

PRÉ-REQUIS
Baccalauréat ou équivalent.

TARIFS
Préférentiel :
995 euros
Référentiel :
1245 euros

DATES -2 SESSIONS
Session novembre 2025
BE1 : 21-23 novembre 2025
BE2 : 23-25 janvier 2026

Session mars 2026
BE1 : 19-21 mars 2026
BE2 : 28-30 mai 2026

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

298 stagiaires formés en9 ans