

Art-thérapie et Senior

Ce perfectionnement vous permettra d'appréhender la dimension plurielle des comportements des seniors, leurs spécificités, et de développer un positionnement thérapeutique adapté à leurs besoins.

Cette formation vous donnera les compétences pour intervenir auprès de cette population en individuel, ou en groupe dans tout type d'établissement adapté à cette population (EHPAD, maison d'autonomie, associations...).

Objectifs

- **COMPRENDRE** les difficultés inhérentes aux seniors.
- **MAÎTRISER** les techniques thérapeutiques d'accompagnement.
- **SE RECONNECTER** aux sens pour s'adapter à ce public.
- **SAVOIR CONSTRUIRE** une séance type.
- **SAVOIR VALORISER** ses compétences lors d'un entretien.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Art-thérapie.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Sophie Poussineau

DATES - 2 SESSIONS

31 oct-2 novembre 2025

30 oct-1 novembre 2026

TARIFS

Préférentiel :

695 euros

Référentiel :

870 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas en individuel ou 5 séances et 1 projet en groupe.



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- La pluralité des seniors
- Le processus du vieillissement
- Les besoins des seniors
- Les bénéfices de l'art-thérapie pour les seniors
- Le recueil d'informations
- Mouvements et création
- Différentes propositions thérapeutiques

JOUR 2

- Les troubles cognitifs
- L'art-thérapie pour apaiser les troubles
- Se reconnecter aux sens
- Divers cas pratiques et propositions
- Créer ses propositions thérapeutiques pour les seniors

JOUR 3

- La posture thérapeutique
- Le savoir-faire
- Le savoir-être
- S'adapter aux situations en groupe ou en individuel
- Mises en situations
- Les différents lieux d'intervention
- Conseils et préparation pour préparer ses entretiens
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)