Art-thérapie et Handicap

Cette formation sur 3 jours vous propose de vous sensibiliser à la notion de handicap, et notamment à ce que peut être une incapacité physique ou sensorielle. Elle vous permettra d'adapter votre posture de thérapeute et votre atelier d'art-thérapie selon le handicap rencontré.

La partie théorique vous permettra d'appréhender la notion de handicap, son évolution, et de comprendre les différents types de handicap.

Elle vous invitera à découvrir les liens entre l'art et le handicap, et mettra en évidence les bénéfices de l'art-thérapie pour les personnes en situation de handicap.

La partie pratique vous donnera l'occasion d'expérimenter alternativement un corps momentanément diminué et la position du praticien lors d'une séance d'art-thérapie. Ces ateliers vous amèneront à ressentir les obstacles que rencontrent les personnes porteuses d'un handicap, et à comprendre comment adapter votre posture et vos outils pour les intégrer au mieux dans vos ateliers.

Cette formation permet d'ajouter une aptitude et posture aux art-thérapeutes pour exercer dans des institutions spécialisées.

Objectifs

- COMPRENDRE les différents types de handicap.
- > EXPÉRIMENTER des situations de handicap.
- SAVOIR ADAPTER sa posture en fonction des personnes accueillies.
- SAVOIR ADAPTER les outils d'art-thérapie selon les lieux et les situations de handicap.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Art-thérapie.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Sophie Poussineau

TARIFS

Préférentiel:

695 euros Référentiel :

870 euros

DATES -2 SESSIONS

21-23 novembre 2025 1-3 mai 2026



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Historique et définition du handicap
- Les artistes face au handicap
- Les bénéfices de l'art-thérapie pour les personnes en situation de handicap.
- Mise en situation de handicap en atelier d'art-thérapie
- Mise en situation d'accompagnement par la création

JOUR 2

- Atelier handicap et mouvements
- Présentation de cas pratiques et solutions adaptées
- Retour des mises en situation
- Atelier : cas pratiques en individuel
- Atelier : cas pratiques en institution

JOUR 3

- La posture thérapeutique
- Le savoir-faire
- Le savoir-être
- Evaluation de fin de formation
- Les différents lieux d'intervention
- Conseils et préparation pour préparer ses entretiens

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION
DE FORMATION
vous sera délivrée
sur présentation
d'un livret
comportant
2 études de cas.