

Aromathérapie holistique et hydrolat

L'aromathérapie holistique repose sur deux principes essentiels : d'une part, les huiles essentielles possèdent des vertus thérapeutiques agissant à plusieurs niveaux : physique, énergétique et psycho-émotionnel. D'autre part, la distillation d'une plante permet d'obtenir deux extraits complémentaires : l'huile essentielle, concentré huileux très actif, destiné à un usage externe ; et l'hydrolat, solution aqueuse beaucoup plus douce, adaptée notamment à un usage interne.

L'association des deux permet d'utiliser toute la richesse thérapeutique de la plante, avec finesse et profondeur, en agissant sur différents plans de l'être.

Au cours de cette formation, vous découvrirez les huiles essentielles les plus adaptées aux problématiques psycho-émotionnelles ainsi que leurs hydrolats correspondants. Vous apprendrez à élaborer des synergies holistiques à base d'huiles essentielles et d'hydrolats afin d'accompagner les troubles psychosomatiques avec justesse et sensibilité

Cette formation de 3 jours s'adresse aux thérapeutes qui accompagnent les déséquilibres psychiques et émotionnels, ainsi qu'à toute personne souhaitant, dans un cadre professionnel, découvrir une approche innovante et intégrative de l'utilisation des huiles essentielles et des hydrolats.

Objectifs

- MAÎTRISER l'utilisation pratique de 20 huiles essentielles et de leurs hydrolats.
- CONNAÎTRE les huiles essentielles et hydrolats permettant de gérer les troubles psychosomatiques et psycho-émotionnels.
- Savoir réaliser des synergies holistiques avec huiles essentielles et hydrolats selon les problématiques rencontrées en cabinet.
- CRÉER des synergies d'huiles essentielles sur différents supports : huiles, sticks, bases de parfum

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi une formation en aromathérapie (20h minimum).

NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules multimédias au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Révision des bases essentielles en aromathérapie
- Compréhension du fonctionnement du système olfactif
- Processus d'extraction et usages des hydrolats
- Différences d'utilisation entre huiles essentielles et hydrolats
- Etude approfondie de 20 huiles essentielles et de leurs hydrolats (1)

JOUR 2

- Etude approfondie de 20 huiles essentielles et de leurs hydrolats (2)
- Règles de conservation, précautions d'emploi et principes de dilution
- Exploration des parfums et des ressentis émotionnels
- Principes de conception des synergies holistiques

JOUR 3

- Etudes de cas pratiques
- Application des huiles essentielles et hydrolats en contexte professionnel
- Création de deux mélanges aromatiques personnalisés
- Création d'un parfum holistique
- Evaluation et synthèse de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Valérie Rousseau

DATES - 1 SESSION

9-11 avril 2027

TARIFS

Préférentiel :

540 euros

Référentiel :

675 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation du devoir de mise en pratique des connaissances.