# Anatomie et Physiologie

La connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine est une base commune et indispensable à toutes les pratiques psycho-corporelles : énergéticien, sophrologue, praticien en massage bien-être.

Chacune de ces professions nécessite une bonne connaissance et compréhension de l'aspect corporel de l'être humain.

Pour répondre à ce besoin, nous vous proposons une formation intensive sur 6 jours qui englobe les aspects fondamentaux de cette discipline ainsi que des pratiques.

La pédagogie utilisée s'appuie sur un aspect ludique pour que l'apprentissage soit vivant et agréable. En complément vous serez formé à l'accompagnement de manifestations qui peuvent se déclencher en consultation tels que des crises de spasmophilie, d'angoisse...

## **Objectifs**

- COMPRENDRE l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité.
- MAÎTRISER la connaissance des grandes fonctions des principaux systèmes.
- CONNAÎTRE des gestes d'urgence utiles en situation professionnelle.
- > SAVOIR PARLER avec aisance du corps humain et de son fonctionnement.

#### DATES - 3 SESSIONS Session septembre 2025

AP1 : 26-28 septembre 2025 AP2 : 24-26 octobre 2025

Session février 2026

AP1 : 6-8 février 2026 AP2 : 27-29 mars 2026

Session septembre 2026

AP1 : 25-27 septembre 2026 AP2 : 13-15 novembre 2026



### Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

#### **STAGE AP1 - 3 JOURS**

- Les clés de l'apprentissage de l'anatomie et de la physiologie
- Les grands systèmes
- Le système locomoteur
- Le système digestif
- Les membres supérieurs
- Le thorax, l'abdomen, le petit bassin
- La tête et le cou
- Le système nerveux
- Le système uro-génital

#### **STAGE AP2 - 3 JOURS**

- Les membres inférieurs
- Le système cardio-vasculaire
- Le système respiratoire
- Le système endocrinien
- Initiation aux premiers secours
- Le système lymphatique
- Le système immunitaire
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale

#### PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent.

#### **PUBLIC**

Voir p16

#### **FORMATRICE**

Fadia Matta-Regimbau

**TARIFS** 

Préférentiel :

995 euros

Référentiel :

1 245 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée à la fin du stage.

Dans le cadre des formations métiers, une dispense est possible sur présentation d'une attestation de formation au moins équivalente sur le contenu et la durée.