

Les Directeurs pédagogiques

Choisir Cassiopée,
c'est choisir une expertise reconnue,
un enseignement de qualité,
et un accompagnement personnalisé.

SANDRA STETTLER

« Nous sommes un couple de thérapeutes, nous sommes mariés et avons cinq enfants. Nous partageons donc à la fois la même passion : l'humain, la même société l'Institut Cassiopée Formation que nous co-gérons, le même cabinet, le goût des challenges et de l'écriture. Et notre vie de famille qui, avec cinq enfants, ne manque pas d'animation et de joie ! Au niveau des formations nous avons des parcours un peu différents : pour ma part j'ai fait 2 maîtrises de psychologie à l'université de Nanterre, une formation en sophrologie à Paris avec le Dr Chéné, les masters en sophrologie avec le Pr Caycedo fondateur de la sophrologie en Andorre, 3 années en énergétique chinoise à l'Institut de médecine traditionnelle chinoise (IMTC), 2 années d'énergétique avec Bernard Lambert et de multiples formations complémentaires dans des Instituts privés. »

OLIVIER STETTLER

« De mon côté, après une année passée en math sup, je me suis réorienté vers des études de philosophie tout en étudiant pendant 5 années l'énergétique chinoise à l'IMTC et à l'Institut Chuzhen. J'ai ensuite suivi une formation en sophrologie avec Astragale, la formation sur 2 ans de Bernard Lambert et également des formations complémentaires dans des Instituts privés. Nous sommes d'ailleurs toujours en formation car l'envie d'approfondir nos connaissances, de mieux comprendre le fonctionnement de l'être humain et de découvrir de nouveaux outils est toujours présente. »

POURQUOI AVEZ-VOUS CRÉÉ L'INSTITUT CASSIOPÉE FORMATION ?

« Avant de lancer Cassiopée, nous avons créé en 1994 la Chaire de Sophrologie à la Faculté Libre des Médecines Naturelles dirigée par le Docteur Jean-Pierre Willem avec lequel nous avons collaboré pendant 7 ans.

A l'issue de cette formation, les élèves revenaient régulièrement vers nous avec une demande de formation complémentaire en Relation d'aide. Nous avons transmis cette nouvelle demande au Dr Willem qui n'a pas souhaité adjoindre la Relation d'aide à son catalogue de formations.

Nous avons alors pris la décision de créer notre propre structure en juin 2000 pour pouvoir y enseigner la Thérapie Holistique. Notre projet était fort ambitieux, nous souhaitions proposer aux stagiaires une formation très large où ils étudieraient simultanément la Sophrologie et relaxation, la Relation d'aide et l'Energétique. Au bout d'un an nous avons constaté, que cette idée était «irréaliste».

En effet, nos élèves «ramaient allègrement», s'essoufflaient et malgré leur intérêt et leurs efforts, avaient beaucoup de mal à mener de front, tout en ayant une activité professionnelle à côté, une formation aussi large qui leur demandait d'entrer dans des univers inconnus et d'établir des passerelles entre ces différents univers. Grâce à leurs remarques et à un dialogue très ouvert avec eux, nous avons revu totalement notre copie.

Nous en profitons pour les remercier, car c'est grâce à eux que nous avons pu nous interroger, nous remettre en cause et proposer une version totalement différente de notre enseignement.

Nous n'avons néanmoins pas oublié notre objectif de départ : transmettre l'art de prendre soin de l'être humain dans sa globalité : physique, énergétique, émotionnelle et psychique. Mais, en constituant 8 cursus métier et des formations complémentaires nous laissons à chacun le choix de ses outils, de son parcours, la possibilité d'étudier librement, à son rythme une ou plusieurs matières en étalant cet apprentissage dans le temps. Ce qui est beaucoup plus réaliste et viable ! »