



Réflexologue > 148



Les bases de la Réflexologie > 152



Réflexologies faciales > 153



Pieds et émotions > 154



Réflexologie abdominale > 155

VOIR
TABLEAU
p33

Qu'est-ce que la Réflexologie ?

La réflexologie repose sur le principe que le corps se projette sur certaines de ses parties telles que les pieds, les mains, le visage, le ventre, les oreilles... Ainsi, ces parties sont des reflets de l'état de santé de l'organisme. Avec des techniques spécifiques, il est donc possible de «lire» le fonctionnement du corps (phase de bilan) et de le «réinformer» dans l'objectif de l'aider à s'auto-réguler (phase de soin).

La formation

Le cycle de base vous propose de vous former à la réflexologie plantaire et palmaire.

Les techniques manuelles spécifiques enseignées, dont la reptation (mouvement spécifique du pouce) vous permettront de localiser les tensions, d'activer la circulation, de stimuler les émonctoires et d'harmoniser les fonctions physiologiques. Le corps sera ainsi invité à se rééquilibrer par lui-même, de manière douce et naturelle.

De ce fait, la réflexologie constitue une réponse efficace aux maux du quotidien (insomnie, constipation, douleurs...). Elle permet également de diminuer les effets du stress en éliminant tensions et fatigue pour un bien-être accru.

Le cycle supérieur vous permet d'élargir vos compétences avec la réflexologie faciale et abdominale.

En suivant le cycle supérieur, vous enrichirez vos outils thérapeutiques et serez à même de travailler sur les cartes réflexes du visage et du ventre..

LE MÉTIER DE RÉFLEXOLOGUE

Le Réflexologue utilise des techniques de stimulation des zones réflexes du corps soit manuellement soit avec un outil adapté.

Elles peuvent être réalisées sur différentes zones (pieds, mains, ventre, visage, crâne, dos) et favorisent le processus d'autorégulation du client pour atteindre un meilleur équilibre. Il identifie les besoins de la personne dans une approche globale sur la base d'une compréhension du fonctionnement du corps humain selon les concepts, entres autres, de l'énergétique chinoise.

L'objectif d'une séance de réflexologie est de réduire les causes de mal-être de la personne, tel que léger dysfonctionnement, stress, trouble du sommeil, tension physique, tout en offrant une expérience de relaxation.

L'intention et la finalité de la réflexologie étant le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus, ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ni à une pratique médicale (p16).

Les débouchés

- Installation en indépendant : activité encabine et/ou à domicile.
- Embauche ou vacations dans un centre proposant des techniques corporelles de bien-être, un SPA ou en centre de thalassothérapie

Le déroulement

LA FORMATION COMPORTE DEUX CYCLES D'UNE DURÉE DE 1 AN CHACUN :

1) UN CYCLE DE BASE qui vous permettra de maîtriser des protocoles de réflexologies plantaire et palmaire. Ce cycle est composé de 5 stages de 3 jours.

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences.

Il comporte Les fondamentaux du Thérapeute (3 jours), Réflexologies faciales (6 jours), Anatomie et physiologie (6 jours), Les Clés du changement, Réussir son installation, et une ou deux spécialités au choix (6 jours de formation au minimum) :

Réflexologie abdominale (3 jours), Pieds et émotions (3 jours), Digitopuncture (3 jours), Equilibration tissulaire (2 jours), Diapasons thérapeutiques (3 jours), Equilibre énergétique par le toucher (4 jours), Les bases de l'Energétique (6 jours), Massage évolutif (3 jours), Potentiel énergétique originel (4 jours), Qi gong pour thérapeutes (2 jours).

La certification

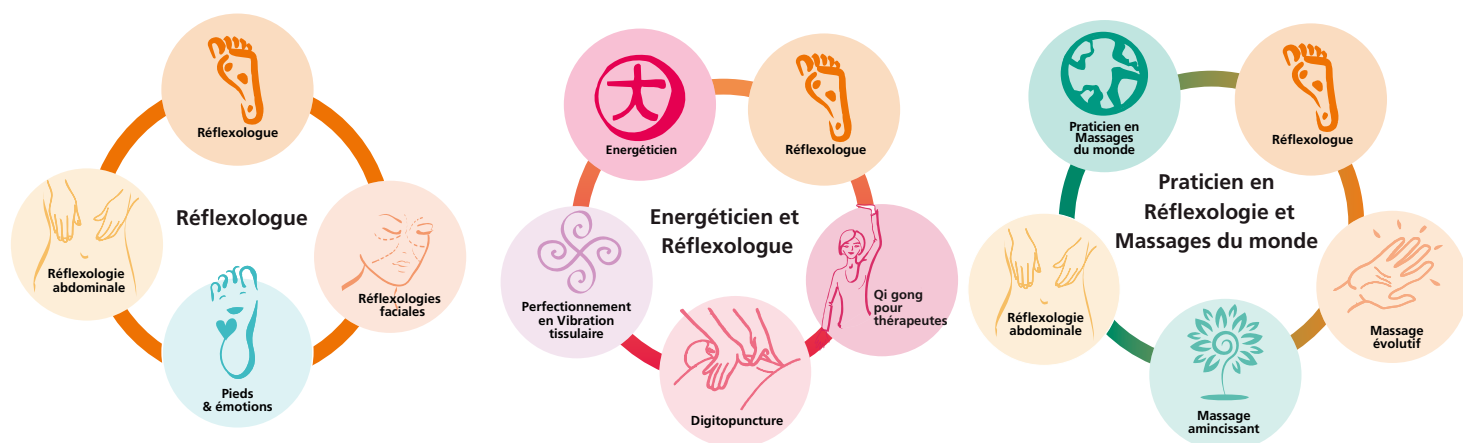
Pour obtenir le Certificat de Praticien en Réflexologie, vous devez :

- 1 • Réussir l'évaluation de fin de cycle.
- 2 • Effectuer votre stage pratique en réalisant votre livret recueillant 60 témoignages de personnes ayant reçu les protocoles (p 14). Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre livret pour qu'il soit validé.

Pour obtenir le Certificat de Réflexologue, vous devez réussir les évaluations des formations du cycle supérieur.

**SUPERVISION
MÉTIER
VOIR P 25**

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC LES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Cycle de base en Réflexologie

Cette formation vous propose de découvrir les zones réflexes du pied et de la main à travers différents protocoles de relaxation et de rééquilibrage.

Elle vous permet d'obtenir le certificat de Praticien en Réflexologie.

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE RP1 : LES BASES DE LA RÉFLEXOLOGIE 3 JOURS

- Historique et présentation de la réflexologie
- Anatomie et cartographie réflexe du pied et de la main
- Protocole de relaxation du pied et de la main
- Travail réflexe sur la colonne vertébrale et le diaphragme
- Travail réflexe sur le système immunitaire

STAGE RP2 : LE SYSTÈME MUSCULO-SQUELETTIQUE 3 JOURS

- Etude du système squelettique
- Etude du système musculaire
- Travail sur les zones réflexes du système musculo-squelettique
- Protocole de libération des tensions du système musculo-squelettique

STAGE RP3 : SOUTENIR L'IMMUNITÉ - 3 JOURS

- Etude du système lymphatique
- Etude des glandes endocrines
- Localisation plantaire des zones réflexes associées
- Protocole de dynamisation des zones lymphatiques
- Protocole de drainage du pied

STAGE RP4 : L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE - 3 JOURS

- Présentation de l'énergétique chinoise
- Etude du système énergétique du pied dans la loi des 5 éléments
- Localisation des organes associés aux 5 éléments
- Protocole d'harmonisation des principaux organes

STAGE RP5 : LE STRESS - 3 JOURS

- Etude du système nerveux
- Etude des effets du stress sur l'organisme
- Protocole pour aider à la gestion du stress
- Evaluations de fin de formation
- Synthèse générale



*L'Institut Cassiopée est agréé par la
Fédération Française de Massages Bien-être.
Pour plus de renseignements,
contactez-nous au 01 74 08 65 94.*

DATES - 3 SESSIONS

Session octobre 2025

(Vendredi - Samedi - Dimanche)

RP1 : 3-5 octobre 2025

RP2 : 28-30 novembre 2025

RP3 : 9-11 janvier 2026

RP4 : 27 février-1 mars 2026

RP5 : 10-12 avril 2026

Session avril 2026

(Vendredi - Samedi - Dimanche)

RP1 : 17-19 avril 2026

RP2 : 12-14 juin 2026

RP3 : 10-12 juillet 2026

RP4 : 27-29 août 2026

RP5 : 16-18 octobre 2026

TARIFS

Préférentiel :

2 695 euros

Référentiel :

3 370 euros

Objectifs

- > APPRENDRE à relaxer les pieds et les mains.
- > SAVOIR SOULAGER certaines douleurs ostéo-articulaires par le biais des zones réflexes.
- > AIDER à la gestion du stress à travers un protocole spécifique.
- > SAVOIR SOUTENIR le système immunitaire et lymphatique.
- > MAÎTRISER un protocole d'harmonisation globale du corps selon la loi des 5 éléments en énergétique chinoise.

FORMATRICES

Valérie Rousseau

Julie Salia

Vanessa Lepart

PUBLIC

Voir p16

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

Les bases de la Réflexologie

Cette formation vous propose d'acquérir les bases de la réflexologie plantaire et palmaire. Ces pratiques ancestrales permettent d'harmoniser les grandes fonctions physiologiques de l'organisme pour inviter le corps à se rééquilibrer par lui-même.

Le principe de base des techniques réflexes se fonde sur le fait que le corps humain se projette dans sa globalité sur certains de ses segments (pieds, mains, oreilles, ventre...). Ceux-ci sont alors utilisés comme des reflets de l'organisme qui permettent en retour une action sur certaines parties du corps.

Cette formation sur 3 jours vous permettra d'enrichir vos outils en techniques corporelles de bien-être.

Objectifs

- COMPRENDRE le principe des zones et des actions réflexes.
- ACQUÉRIR les bases de l'anatomie et de la physiologie du pied et de la main.
- SAVOIR RELAXER les pieds et stimuler la colonne vertébrale et le diaphragme par un toucher réflexe.
- SAVOIR RELAXER les mains et maîtriser un protocole palmaire pour soutenir le système immunitaire.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICES

Valérie Rousseau
Julie Salia
Vanessa Lepart



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Historique et présentation de la réflexologie
- Anatomie et cartographie réflexe du pied
- Protocole de relaxation du pied

JOUR 2

- Travail réflexe sur la colonne vertébrale et le diaphragme
- Mise en place des lignes de repère
- Approfondissement du protocole de relaxation du pied

JOUR 3

- Anatomie et cartographie de la main
- Protocole de relaxation de la main
- Auto-traitement du système immunitaire en réflexologie palmaire
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du deuxième stage (p128).

DATES - 3 SESSIONS

3-5 octobre 2025
17-19 avril 2026
9-11 octobre 2026

TARIFS

Préférentiel :
515 euros
Référentiel :
645 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Réflexologies faciales

Les réflexologies faciales sont des techniques basées sur la stimulation cutanée des multiples terminaisons nerveuses situées sur le visage.

Les protocoles enseignés sont basés sur les points d'acupuncture de l'énergétique chinoise, les points marmas de l'ayurvéda, les points de la réflexologie faciale vietnamienne Dien Chan du professeur Bui Quôc Châu et les techniques japonaises issues du Kobido « ancienne voie de beauté » qui renforce toute l'attention que l'on doit apporter au visage pour son embellissement.

Cette formation très complète sur 6 jours en réflexologie faciale et massage du visage vous permettra d'intégrer à votre pratique des techniques, des gestuelles et des combinaisons multiples permettant de soulager les tensions du corps et d'apaiser l'esprit, entretenir la vitalité, équilibrer et réguler les flux d'énergie et régénérer l'oxygénation des tissus.

Objectifs

- COMPRENDRE la physiologie de l'arc réflexe (action-réaction).
- CONNAÎTRE les cartes réflexes du visage et les points fondamentaux.
- MAÎTRISER les outils de stimulation du Dien Chan : stylets détecteurs, petits marteaux, tiges à cylindres ou à boule.
- SAVOIR SOULAGER les tensions du corps et apaiser l'esprit.
- SAVOIR RÉGÉNÉRER l'oxygénation et la nutrition des tissus.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Gil Amsallem

DATES - 3 SESSIONS

Session octobre 2025

RF1 : 17-19 octobre 2025

RF2 : 5-7 décembre 2025

Session février 2026

RF1 : 13-15 février 2026

RF2 : 3-5 avril 2026

Session octobre 2026

RF1 : 16-18 octobre 2026

RF2 : 4-6 décembre 2026



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE RF1 - 3 JOURS

- Anatomie du visage
- Les points et les zones réflexes (acupuncture, marmas, trigger, Dien Chan)
- Eveil corporel et énergétique
- Les techniques japonaises et la stimulation des points
- Les techniques relaxantes et drainantes du visage
- Le massage des points fondamentaux
- Les techniques de stimulation sans et avec les outils spécifiques
- Les programmes spécifiques

STAGE RF2 - 3 JOURS

- Théorie de la réflexion
- Théorie et mise en pratique des similitudes sur le visage et le corps
- Le massage japonais du visage
- Techniques de Shiatsu du visage
- Massage indien
- Les formules spécifiques du Dien Chan
- Etudes de cas
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

TARIFS

Préférentiel :

1 090 euros

Référentiel :

1 365 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Pieds et émotions

Ce perfectionnement en réflexologie plantaire vous permettra d'explorer la force des émotions et leur impact sur notre organisme.

Vous découvrirez une pratique sensitive et personnalisée de la réflexologie plantaire, reposant à la fois sur un toucher réflexe subtil et des échanges verbaux ciblés sur les ressentis corporels et émotionnels.

Cet approfondissement et cet enrichissement vous permettront d'élargir votre palette de réflexologue en proposant un accompagnement émotionnel par la réflexologie plantaire..

Objectifs

- APPROFONDIR vos connaissances en réflexologie.
- EXPLORER le monde des émotions et leur impact.
- ENRICHIR votre pratique professionnelle avec de nouveaux protocoles.
- DÉCOUVRIR de nouvelles techniques d'accompagnement et de soin.
- ETRE CAPABLE de réaliser une séance d'accompagnement émotionnel en réflexologie plantaire.

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation en Réflexologies plantaire et palmaire.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Julie Salia

DATES - 1 SESSION

13-15 mars 2026

TARIFS

Préférentiel :

595 euros

Référentiel :

745 euros



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Pratique du scan intérieur
- Etude des différents corps composant l'être humain
- Exploration des émotions (1)
- Découverte de la reptation sensitive
- Rythme et couleurs en reptation
- Technique d'Identification des émotions

JOUR 2

- Pratique du scan intérieur en binôme
- L'attitude et les mots justes du praticien
- Pratique d'accompagnement émotionnel par la réflexologie plantaire (1)
- Accompagnement des remontées émotionnelles

JOUR 3

- Pratique du sourire intérieur
- Démonstration d'une séance complète
- Exploration des émotions (2)
- Pratique d'accompagnement émotionnel par la réflexologie plantaire (2)
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Réflexologie abdominale

Le ventre est une zone dans laquelle s'accumulent le stress et un grand nombre de tensions et d'émotions. Intimement connecté à six systèmes majeurs de notre corps (vasculaire, lymphatique, nerveux, musculaire, respiratoire et énergétique), il est un fidèle reflet de notre équilibre physique et psychique.

La réflexologie abdominale s'appuie sur une cartographie du ventre avec ses relations somatiques, énergétiques et psychiques. Cette formation sur 3 jours vous permettra d'apprendre à relâcher les résistances physiques, émotionnelles ou mentales grâce à des manœuvres simples appliquées sur la région du ventre et du thorax.

Objectifs

- COMPRENDRE les relations entre le ventre, les émotions et les organes.
- MAÎTRISER les techniques de la réflexologie abdominale.
- SAVOIR désintoxiquer et fortifier le corps.
- SAVOIR digérer les charges émotionnelles.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Réflexologie ou en Énergétique ou en Massage bien-être ou la formation Massage évolutif.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Gil Amsallem

DATES - 3 SESSIONS

11-13 juillet 2025
19-21 janvier 2026
10-12 juillet 2026

TARIFS

Préférentiel :

595 euros

Référentiel :

745 euros



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Anatomie et physiologie du ventre et de son environnement
- Relations entre le corps et la psyché
- Repérage des zones réflexes abdominales (1)
- Techniques de base : pressions, glissés, pompages, étirements, modelages, vibrations, frictions, palper rouler

JOUR 2

- Repérage des zones réflexes abdominales (2)
- Techniques spécifiques : stimulation, élimination, relâchement

JOUR 3

- Protocole complet de réflexologie abdominale
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.