



Consultant en Réflexes primitifs > 110



Les bases des Réflexes primitifs < 114 **Nouveauté**



Réflexes et résilience < 115 **Nouveauté**



Pratique du bilan réflexe < 116 **Nouveauté**



Prêt pour l'école < 117 **Nouveauté**



Equilibre énergétique par le toucher < 118



Intégration sensorielle < 119 **Nouveauté**
et émotionnelle

VOIR
TABLEAU
p32

Que sont les Réflexes primitifs ?

L'intégration des réflexes primitifs est une approche qui vise à libérer les personnes de programmes de compensation mis en place dès la naissance. Les réflexes primitifs, développés pour la plupart in utero ont un impact sur le développement de l'être qui est plus ou moins soutenant selon les circonstances de la grossesse, de l'accouchement, ou des premières semaines de vie.

Ils forment ainsi les fondements du développement cérébral, des schèmes moteurs, de la posture, de l'épanouissement émotionnel, cognitif et de l'accès aux apprentissages. Les techniques enseignées sont essentiellement corporelles, énergétiques et psychocorporelles.

La formation

Cette formation de Consultant en réflexes primitifs s'appuie sur 5 points forts :

- 1 • Une alternance équilibrée entre pratique et théorie, et la possibilité d'analyses de cas en cours de formation.
- 2 • Des modules complémentaires : des techniques transverses vous sont proposées afin d'enrichir votre boîte à outils d'intégration des réflexes par le biais structurel, énergétique, émotionnel et psychologique.
- 3 • L'étude de différentes techniques d'intégration : plusieurs approches sont transmises du fait de leur cohérence et leur synergie.
- 4 • Des supports et vidéos pour pratiquer chez soi et intégrer les informations à son propre rythme.
- 5 • L'évolution d'un métier en deux temps : La possibilité d'acquérir les fondamentaux qui permettent un accompagnement en intégration des réflexes primitifs (cycle de base), puis d'évoluer vers une formation supérieure qui donne accès à des outils complémentaires et à un panel plus large de réflexes sur des thématiques nouvelles.

LE MÉTIER DE CONSULTANT EN RÉFLEXES PRIMITIFS

Le Consultant en réflexes primitifs est un professionnel qui utilise le mouvement pour accompagner les personnes en consultation individuelle ou en groupe.

Son travail s'adresse aux adultes comme aux enfants, à toute personne qui ressent le besoin de lever les obstacles qui entravent ses apprentissages ou son épanouissement.

Il utilise essentiellement les mouvements rythmiques qui s'inspirent des schèmes moteurs stéréotypés de la période intra-utérine ou des premières semaines de vie, ainsi que des pressions isométriques douces pour ré-informer le système nerveux central.

Son champ d'action s'élargit à des techniques de libération émotionnelle et de renforcement énergétique.

C'est un accompagnement qui fait appel à une qualité d'écoute et d'observation afin de répondre au plus près à l'objectif de la personne. Un temps important est dédié à la formulation précise de cet objectif.

Le praticien en réflexes primitifs travaille avec la personne et non pas sur la personne.



Le déroulement

LA FORMATION COMPORTE DEUX CYCLES D'UNE DURÉE DE 1 AN CHACUN :

1) UN CYCLE DE BASE qui vous permettra d'apprendre les fondements de l'intégration de 17 réflexes primitifs : schème moteur de chaque réflexe, leurs fonctions, leur identification par observation et par test, et leurs techniques d'intégration.

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous développerez et élargirez vos compétences.

Il comport les formations Réflexes et résilience (3 jours), Equilibre énergétique par le toucher (4 jours), Prêt pour l'école (2 jours), Intégration sensorielle et émotionnelle (3 jours), Pratique du bilan réflexe (2 jours), les Clés du changement et Réussir son installation. Les inscriptions aux formations sont indépendantes les unes des autres, et certaines formations du cycle supérieur sont accessibles dès la première année (Prêt pour l'école, Intégration sensorielle et émotionnelle, Equilibre énergétique par le Toucher).

Les certifications

Pour obtenir le Certificat de Praticien en Réflexes primitifs, vous devez :

- Réussir les évaluations de fin de cycle de base.
- Effectuer votre stage pratique en recueillant 40 témoignages de personnes ayant reçu les protocoles (p14) .
Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre livret pour qu'il soit validé.

Pour obtenir le Certificat de Consultant en Réflexes primitifs, vous devez réussir les évaluations des formations du cycle supérieur.

Les débouchés

- Création d'un cabinet en libéral
- Interventions dans les structures médico-pédagogiques
- Interventions en milieu scolaire

SUPERVISION
MÉTIER
VOIR P 25

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Cycle de base en Réflexes primitifs

Cette formation vous permet d'obtenir le certificat de Praticien en Réflexes primitifs.

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE RK1 - 3 JOURS

- Les fondements du programme d'intégration des réflexes
- Etude de 17 mouvements rythmiques et signes physiologiques de saturation
- Rôle neuro-sensorimoteur des réflexes
- Impact des réflexes primitifs sur les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Initiations aux pressions isométriques
- Tonique Labyrinthique, Landau, Tonique Symétrique du Cou, Tonique Asymétrique du Cou, Galant, Amphibien et Babinski

STAGE RK2 - 3 JOURS

- Faire face au stress
- Rôle des réflexes de protection
- Importance du jeu
- Réactions émotionnelles et physiques
- Réflexes étudiés : Paralysie par la Peur, Moro, Protection des Tendons, Babkin

STAGE RK3 - 3 JOURS

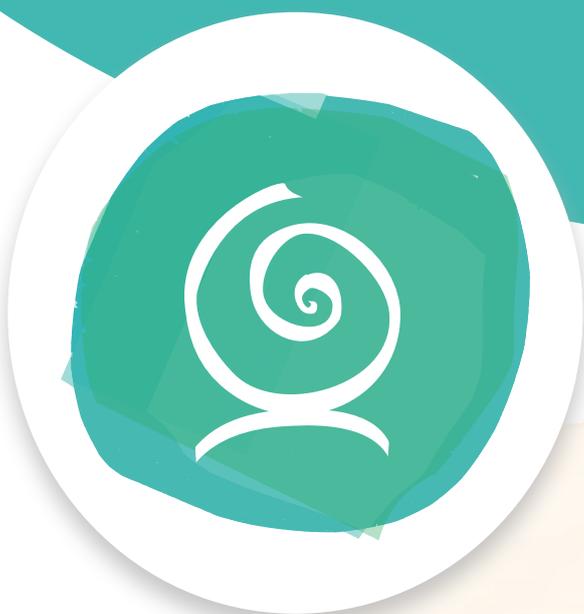
- Protocole de latéralisation (théorie, démonstration et mise en application)
- Approche de la théorie polyvagale
- Posture du thérapeute : écoute et communication
- Attitude naturelle d'accompagnement
- Conduite d'entretien
- Démonstration, exercices pratiques, mise en situation

STAGE RK4 - 3 JOURS

- Circuits neuronaux de la lecture et de l'écriture
- Réflexes liés à la vision, à l'audition et à l'écriture
- Entraînement à la pratique, études de cas
- Réflexes étudiés : Moro, RTAC, RTL, Redressement de tête, RTSC, Babkin, Traction des mains, Agrippement, Ramper de Bauer
- Mises en situation professionnelle

STAGE RK5 - 4 JOURS

- Réflexes, langage et communication
- Protocole d'intégration : châssis neural, cervelet, mésencéphale, ganglions de base, système limbique, néocortex
- Evaluation de fin de formation



DATES - 1 SESSION (Vendredi - Samedi - Dimanche)

RK1 : 17 - 19 octobre 2025
RK2 : 28 - 30 novembre 2025
RK3 : 9 - 11 janvier 2026
RK4 : 20 - 22 mars 2026
RK5 : 28 - 31 mai 2026

TARIFS

Préférentiel :
2 920 euros
Référentiel :
3 650 euros

Objectifs

- ACQUÉRIR de solides connaissances théoriques et pratiques sur les réflexes primitifs.
- SAVOIR IDENTIFIER les réflexes persistants ou hypoactifs.
- IDENTIFIER les origines possibles de non intégration des réflexes mis en évidence.
- MAÎTRISER les mouvements et exercices appropriés à l'intégration de chaque réflexe.
- ÊTRE CAPABLE de proposer les techniques d'intégration prioritaires les plus adaptées aux besoins de la personne.
- COMPRENDRE l'impact du stress sur les sphères émotionnelle, posturale et intellectuelle.
- SAVOIR REPÉRER les zones de tensions corporelles liées aux réactions de stress.

PUBLIC
Voir p16

PRÉ-REQUIS
Baccalauréat ou équivalent

FORMATRICES
Claire Lecut
Emmanuelle Cadou

147 stagiaires formés en 10 ans

Les bases des Réflexes primitifs

Cette formation sur 6 jours vous propose de découvrir le monde des réflexes primitifs tant sur le plan théorique que pratique. Elle vous permettra d'étudier les bases du programme d'intégration neuro sensorimotrice des principaux réflexes par les techniques rythmiques et isométriques.

La partie théorique vous permettra d'aborder les différentes fonctions des réflexes primitifs sur le développement de l'être. Nous étudierons leur impact en cas d'incomplète intégration sur des sphères aussi diverses que la concentration, l'organisation, la compréhension, la mémorisation, la sécurité intérieure.

La partie pratique comportera deux aspects : le travail de mise en évidence des réflexes non intégrés, et l'apprentissage de protocoles d'intégration par le mouvement inhérents à chaque réflexe.

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier et comprendre l'univers des réflexes primitifs ainsi qu'à tous les thérapeutes qui souhaitent enrichir leur pratique professionnelle.

Objectifs

- SAVOIR IDENTIFIER les réflexes persistants ou hypoactifs.
- MAÎTRISER les mouvements et exercices appropriés à l'intégration de chaque réflexe.
- COMPRENDRE l'impact du stress sur les sphères émotionnelle, posturale et intellectuelle.
- SAVOIR REPÉRER les zones de tensions corporelles liées aux réactions de stress.
- IDENTIFIER les origines possibles des difficultés de l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Claire Lecut

DATES - 2 SESSIONS

BK1 : 17-19 octobre 2025

BK2 : 28-30 novembre 2025

BK1 : 9-11 octobre 2026

BK2 : 20-22 novembre 2026

TARIFS

Préférentiel :
995 euros

Référentiel :
1245 euros



NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE BK1 : 3 JOURS

- Les fondements du programme d'intégration des réflexes
- Etude de 17 mouvements rythmiques et signes physiologiques de saturation
- Rôle neuro-sensorimoteur des réflexes
- Impact des réflexes primitifs sur les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Initiations aux pressions isométriques
- Tonique Labyrinthique, Landau, Tonique Symétrique du Cou, Tonique Asymétrique du Cou, Galant, Amphibien et Babinski

STAGE BK2 : 3 JOURS

- Faire face au stress
- Rôle des réflexes de protection
- Importance du jeu
- Réactions émotionnelles et physiques aux RMT
- Réflexes étudiés : Paralysie par la Peur, Moro, Protection des Tendons, Babkin,
- Autisme et RMT
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du troisième stage.

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Réflexes et résilience

Cette formation sur 3 jours est une immersion dans nos réflexes de protection dont l'intégration nous aide à construire des ressources internes et un sentiment de sécurité intérieure plus stable.

L'intégration du réflexe de paralysie par la peur, en tant que réaction cellulaire, est fondamentale pour l'intégration de nombreux autres réflexes et la régulation de notre système nerveux autonome.

En lien avec les réflexes faciaux dont la présence peut affecter l'expression langagière, il détermine la qualité de la connexion de l'être à lui-même et au monde qui l'entoure, l'aide à développer sa capacité à surmonter les épreuves et à fournir des réponses plus adaptatives face aux défis de la vie.

C'est en cela que ces réflexes peuvent être vus comme des fondements de notre capacité à développer la résilience.

Objectifs

- MAÎTRISER de nouvelles techniques d'intégration du Réflexe de Paralysie par la Peur et de régulation du système nerveux autonome.
- COMPRENDRE la multiplicité des manifestations émotionnelles des réflexes non-intégrés
- DÉCOUVRIR de nouveaux réflexes et des techniques de libération des émotions.
- COMPRENDRE le lien entre réflexes et résilience.

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les bases des Réflexes primitifs.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Claire Lecut

TARIFS

Préférentiel :

500 euros

Référentiel :

625 euros

DATES -1 SESSION

23-25 février 2026



NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Protocole approfondi du Réflexe de Paralysie par la Peur
- Réflexe de Moro et réflexes faciaux, Perez, Vollmer, Babkin, Agrippement palmaire et plantaire
- Réflexes, langage et communication

JOUR 2

- Réflexe de Moro et système de récompense
- Réflexes, lien et attachement
- Pratiques techniques de la sphère énergétique, pressions isométriques passives, stimulations faciales, intégration tactile, et autres techniques issues de la kinésiologie appliquée

JOUR 3

- Technique de libération des émotions - recette de base, recette complète
- Concept d'inversion psychologique
- EFT, phobies, stress post traumatiques, addictions, douleurs, processus de la paix personnelle
- Protocole du trio du choix
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Pratique du bilan réflexe

Cette formation sur 2 jours est un entraînement intensif à la pratique du bilan réflexe. Il permet de tester 16 réflexes primitifs de base.

Le bilan réflexe effectué par le professionnel permet de mettre en évidence les réflexes prioritaires à aborder en fonction de l'objectif de la personne qu'il accompagne.

Le bilan faisant état du degré d'intégration des réflexes selon une grille établie est un outil professionnel qu'il sera utile de pratiquer au début et à la fin d'un accompagnement afin d'en mesurer la progression.

Objectifs

- ÉTUDIER les différentes procédures d'évaluation.
- COMPRENDRE l'utilité d'intégrer chacun des réflexes étudiés.
- SAVOIR mettre en œuvre un bilan réflexes en séance.

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les bases des Réflexes primitifs.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Claire Lecut

TARIFS

Préférentiel :

335 euros

Référentiel :

420 euros

DATES - 1 SESSION

20-21 mai 2026



NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1 :

- Rappel sur le rôle des réflexes archaïques
- Conséquences possibles en cas de non-intégration
- Réflexes étudiés : Moro, Babkin, Agrippement palmaire, Agrippement plantaire, Galant, Réflexe Tonique Labyrinthique, Perez, Parachute
- Pratique du bilan réflexe (1)

JOUR 2 :

- Réflexes étudiés : Extension croisée, Amphibien, Babinski, Landau, Redressement de la tête, Réflexe Tonique Asymétrique du Cou, Réflexe Tonique Symétrique du Cou, Traction des mains
- Pratique du bilan réflexe (2)
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Prêt pour l'école

Cette formation sur 2 jours aborde l'observation des réflexes non intégrés chez l'enfant en maternelle et en début de primaire ainsi que l'étude d'activités permettant leur intégration.

Afin de disposer de tout son potentiel d'apprentissage, l'enfant doit avoir intégré auparavant ses réflexes primitifs et développé ses réflexes posturaux.

La pratique collective de mouvements rythmiques du programme de RMTi™ (Rhythmic Movement Training International) associée à des activités ludiques déclinées pour le groupe permet d'acquérir progressivement sur l'année scolaire une maturité posturale et comportementale au bénéfice de la sphère cognitive.

Les mouvements rythmiques sont déclinés sous forme de jeux et d'activités. C'est également un espace de créativité où les stagiaires sont amenés à en imaginer et proposer de nouveaux en petits groupes de travail.

Objectifs

- > ETUDIER l'importance d'intégrer certains réflexes archaïques dans la petite enfance avant d'aborder les apprentissages fondamentaux.
- > SAVOIR les identifier par l'observation.
- > PROPOSER des activités ludiques au groupe permettant d'intégrer les réflexes.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Claire Lecut

TARIFS

Préférentiel :

335 euros

Référentiel :

420 euros

DATES -2 SESSIONS

8-9 septembre 2025

21-22 septembre 2026



NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Origine des mouvements rythmiques
- Rôle des réflexes
- Le cerveau et le développement sensori-moteur
- Critères d'observation des réflexes non intégrés
- Réflexes étudiés: Réflexe Tonique Labyrinthique, Réflexe Tonique Asymétrique du Cou, Réflexe de Landau, Réflexe spinal de Galant
- Déclinaison d'activités ludiques pour chacun des réflexes étudiés

JOUR 2

- Réflexes étudiés: Réflexe Tonique Symétrique du cou, Plantaire, Babinski, Palmaire, Babkin
- Réflexes de la sphère sensorielle, émotionnelle et comportementale : Paralysie par la Peur, Moro
- Déclinaison d'activités ludiques pour chacun des réflexes étudiés
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée à la fin du stage

Equilibre énergétique par le toucher

Dans les années 60, George Goodheart, chiropracteur américain, développe la kinésiologie appliquée basée sur le principe que tout déséquilibre, tout stress, se manifeste par une hypotonie musculaire. Son collègue John Thie développe ensuite le Touch for Health dans les années 70.

Au moyen de tests musculaires simples, cette méthode permet, en établissant une cartographie énergétique du corps, d'identifier les déséquilibres, les stress émotionnels et ce dont le corps a besoin pour se rééquilibrer.

Le Touch for Health est une méthode préventive et éducative qui se base principalement sur l'énergétique chinoise : interaction entre les muscles, les organes, les méridiens et les émotions. Il permet d'équilibrer le système musculaire et énergétique, impliquant une diminution des tensions, douleurs physiques ou psychiques et une meilleure posture.

Objectifs

- > SAVOIR REPÉRER les réflexes primitifs potentiellement actifs à travers l'observation de la posture.
- > COMPRENDRE les interactions entre le système musculaire et le système énergétique.
- > MAÎTRISER le test musculaire.
- > SAVOIR IDENTIFIER les déséquilibres énergétiques.
- > SAVOIR ÉQUILIBRER le système musculaire et énergétique.

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Emmanuelle Cadou

TARIFS

Préférentiel :

750 euros

Référentiel :

940 euros

DATES - 2 SESSIONS

4-7 décembre 2025

3-6 décembre 2026



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Les bases anatomiques et physiologiques des réflexes primitifs
- Le système nerveux

JOUR 2

- Décodage postural
- Le test musculaire et l'équilibration préliminaire
- Protocole d'équilibration : énergie auriculaire, cross-crawl

JOUR 3

- Equilibration de 10 muscles et leurs méridiens
- Protocoles d'équilibration : inhibition visuelle, libération du stress émotionnel, test de transfert, techniques de soulagement d'une douleur simple
- Techniques : points neuro-lymphatiques, neuro-vasculaires, méridiens, origines et insertions des muscles

JOUR 4

- Equilibration de 4 muscles et leurs méridiens
- Test de nutrition
- Pratique d'un équilibration énergétique
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Intégration sensorielle et émotionnelle

Pont entre l'éducation kinesthésique développée par Paul et Gail Dennison dans les années 80 et de la pratique de l'intégration des réflexes primitifs, cette technique a été originellement développée pour les personnes porteuses de handicap ou différents troubles (Dys, TDA, TSA, handicap moteur, épilepsie...).

Aujourd'hui, il est indéniable que cette pratique bénéficie à tous (hypersensibles, hyperactifs, personnes stressées ou angoissées, sportifs et musiciens, enfants comme adultes).

En revenant aux fondamentaux, cette approche très manuelle permet un retour au corps en agissant sur les 3 dimensions (avant-arrière, haut-bas, droite-gauche), facilitant l'intégration sensorielle, et permettant une meilleure organisation interne pour une plus grande aisance avec le monde extérieur.

Pendant ce stage, vous apprendrez 7 mouvements, quand et comment les appliquer, appréhendez le corps dans ses 3 dimensions et enfin, acquérez un meilleur sens de l'observation.

Ce stage est un excellent complément à toutes les thérapies manuelles (intégration des réflexes primitifs, massage, équilibre énergétique par le toucher, énergétique), mais également à toute personne qui s'intéresse au développement moteur, émotionnel et cognitif.

Objectifs

- DÉVELOPPER son sens de l'observation du corps.
- MAÎTRISER les 7 mouvements et leurs variantes.
- COMPRENDRE l'impact des mouvements sur le développement.
- INTÉGRER la théorie des 3 dimensions.
- SAVOIR UTILISER les 7 mouvements en fonction des problématiques.

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Emmanuelle Cadou

TARIFS

Préférentiel :

500 euros

Référentiel :

625 euros

DATES -1 SESSION

17-19 avril 2026



NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Plans anatomiques du corps
- Les 3 dimensions en corrélation avec le développement cérébral et les intelligences correspondantes
- Observation d'un objectif à travers les 3 dimensions
- Les réflexes et mouvements développementaux
- Energie-clarté-actif-positif (ECAP)
- Allongement du pied

JOUR 2

- Les priorités développementales
- L'intention du langage
- Activation axiale
- Rayonnement du nombril
- Promenade spinale

JOUR 3

- Epilepsie
- Tapotement du crâne
- Activation des yeux
- Déboucher les oreilles
- Révision des mouvements
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Exemple de capsule e-learning

Le quintet préparatoire

A pratiquer le matin au réveil
et à réactiver selon les besoins.

1

RESPIRATION

Détente corporelle
et calme intérieur



5

INTENTION

Clarté mentale
et visualisation



2

CENTRAGE

Alignement des
corps et des chakras



4

PROTECTION

Rayonnement
d'énergie positive



3

ANCRAGE

Connexion au
principe de réalité



Institut Cassiopée

Formation aux métiers des Thérapies du Bien-être cassiopee-formation.com

