



Praticien en Massages du monde > 157



Massage évolutif > 162



Massage assis > 163



Massage balinais > 164



Massages de tradition indienne > 165



Massage lomi-lomi > 166



Massage essentiel > 167



Massage suédois > 168



Massage femme enceinte et bébé > 169



Massage amincissant > 170

VOIR
TABLEAU
p33

Que sont les Massages bien-être ?

Dans une civilisation et une culture où le toucher a été longtemps délaissé, l'art du massage bien-être reprend aujourd'hui tout naturellement sa place. Il se retrouve parmi les techniques les plus recherchées par les clients. Pour renouer avec cet antique art du toucher et la relation d'aide qui l'accompagne, ce cursus métier vous propose un voyage autour du monde tant à travers les grandes traditions orientales que les approches occidentales modernes.

La formation

Ce concept unique proposé par l'Institut Cassiopée se déroule en 2 temps de formation.

Un cursus initial dans lequel vous apprendrez 6 techniques fondamentales :

- Le massage évolutif
- Le massage de relaxation
- Le massage du dos
- Le massage ayurvédique
- Le massage chinois
- Le massage des jambes

Cette formation professionnelle sur 19 jours permet une progression rapide et personnalisée de chacun au sein d'un même groupe. Les cours sur la relation d'aide, l'énergétique chinoise, l'ayurvéda, le travail fondamental sur les postures du praticien, sa préparation physique, énergétique et psychologique... complèteront efficacement votre formation. Vous disposerez ainsi de tous les outils nécessaires pour débiter votre activité professionnelle.

Ce cycle de base s'appuie donc sur 4 points forts :

- 1 • Une approche complète de différents univers du massage (relaxant, tonifiant).
- 2 • Un apprentissage des périphériques nécessaires à la préparation à une pratique professionnelle.
- 3 • L'accompagnement personnalisé permettant à chacun de développer l'art du toucher.
- 4 • Des supports vidéo permettant un entraînement complémentaire chez vous, à votre rythme.

Ensuite, le cycle supérieur vous permettra d'enrichir votre panel de techniques selon votre sensibilité.

Fort de cette culture et de cette expérience des massages du monde, vous serez à même de vous adapter très précisément à la demande de vos clients.

LE MÉTIER DE PRATICIEN EN MASSAGES DU MONDE

Le Praticien en Massages du monde propose un accompagnement personnalisé et utilise un ensemble de techniques manuelles pour favoriser, entretenir et optimiser le bien-être global de ses clients.

Il possède un large panel de techniques de massage lui permettant de s'adapter à leur demande tout en respectant son profil de praticien.

Cette diversité s'exprime dans les origines de chaque massage (Occident, Inde, Chine, Japon, Thaïlande, Hawaï, Bali...), dans son approche du toucher (sensitive, musculaire, énergétique) et dans ses modalités (à l'huile, sur tissus, sur table, sur chaise, au sol).

L'intention et la finalité du massage étant le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus, ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ni à une toute pratique médicale (p16).

Les débouchés

- Installation en indépendant : activité en cabinet et/ou à domicile.
- Embauche ou vacations dans un centre de massage bien-être, un SPA ou en centre de thalassothérapie.

Le déroulement

La formation comporte **DEUX CYCLES** d'une durée de **1 an** chacun :

1) UN CYCLE DE BASE composé d' **1 stage de 3 jours** et de **4 stages de 4 jours**. A l'issue de celui-ci et après obtention de votre certificat, vous pourrez vous installer et exercer le métier de Praticien en Massages du monde.

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences.

Il comporte **Les fondamentaux du Thérapeute (3 jours)**, **Anatomie et physiologie (6 jours)**, **Les Clés du changement, Réussir son installation, et trois ou quatre spécialités au choix (12 jours de formation au minimum)** : **Massage amincissant (3 jours)**, **Massage assis (5 jours)**, **Massage balinais (3 jours)**, **Massage femme enceinte et bébé (3 jours)**, **Massages de tradition indienne (4 jours)**, **Massage suédois (3 jours)**, **Massage lomi-lomi (3 jours)**, **Massage essentiel (3 jours)**, **Les bases de la Réflexologie (3 jours)**, **Réflexologie abdominale (3 jours)**, **Digitopuncture (3 jours)**, **Diapasons thérapeutiques (3 jours)**, **Les bases de l'Energétique (6 jours)**, **Equilibration tissulaire (2 jours)**, **Equilibre énergétique par le toucher (4 jours)**, **Potentiel énergétique originel (4 jours)**, **Qi gong pour thérapeutes (2 jours)**.

Les inscriptions aux formations sont indépendantes les unes des autres et certaines formations du cycle supérieur sont accessibles dès la première année.

Les certifications

Pour obtenir le **Certificat de Praticien en Massages du monde**, vous devez :

- 1 • Réussir l'évaluation de fin de cycle.
- 2 • Effectuer votre stage pratique en réalisant votre livret recueillant 70 témoignages de personnes massées (p 14). Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre livret pour qu'il soit validé.

Pour obtenir le **Certificat de Maître Praticien en Massages du monde**, vous devez réussir les évaluations des formations du cycle supérieur.

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Cycle de base en Massages du Monde

Cette formation vous propose de découvrir à chaque stage un nouvel univers dans l'art du toucher. Elle vous permet d'obtenir le Certificat de Praticien en Massages du monde.

Le stage M1 vous invite à rencontrer l'art du toucher à travers le massage évolutif basé sur l'écoute du corps et les besoins du massé. Le stage M2 présente le massage de relaxation tout en rondeur pour une détente en profondeur.

Le stage M3, l'Inde avec ses couleurs, ses saveurs et son massage traditionnel : le massage ayurvédique dispensé à l'huile de sésame chaude. Le stage M4, la Chine et un massage tonifiant dans la pure tradition chinoise : le Chrong Mai. Ces quatre techniques se pratiquent sur table, à l'huile et sont longues (1h à 1h30). Vous complétez ce panel par 2 techniques courtes (20 à 30 mn) : massage du dos et des jambes.

Entre deux stages, vous disposerez d'un accès à une vidéo sur internet. Celle-ci vous permettra de vous entraîner en toute tranquillité, à votre rythme avec efficacité et précision.

Lors du stage suivant, la première demi-journée sera consacrée à la révision et l'approfondissement de la technique étudiée au stage précédent.

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE M1 - 3 JOURS MASSAGE ÉVOLUTIF

- Théorie fondamentale sur le massage (1)
- Travail sur les postures du praticien
- Théorie et pratique du massage évolutif
- Trainings sensitifs

STAGE M2 - 4 JOURS MASSAGE DE RELAXATION

- Théorie fondamentale sur le massage (2)
- Les auto-massages en qi gong
- Théorie et pratique du massage du dos
- Théorie et pratique du massage de relaxation

STAGE M3 - 4 JOURS MASSAGE AYURVÉDIQUE

- Théorie fondamentale en ayurvéda
- Yoga
- Théorie et pratique du massage ayurvédique

STAGE M4 - 4 JOURS MASSAGE CHINOIS

- Théorie fondamentale en énergétique chinoise
- La gestion des remontées émotionnelles
- Théorie et pratique du massage chinois
- Théorie et pratique du massage des jambes

STAGE M5 - 4 JOURS EVALUATION ET PERFECTIONNEMENT

- La préparation du praticien
- La relation d'aide
- L'aromathérapie et les huiles végétales
- Présentation des perfectionnements
- Evaluations de fin de formation



L'Institut Cassiopée est agréé par la
Fédération Française de Massages Bien-être.
Pour plus de renseignements,
contactez-nous au 01 74 08 65 94.



DATES - 3 SESSIONS

Session octobre 2025

(Jeudi- Vendredi - Samedi - Dimanche)

M1 : 24-26 octobre 2025

M2 : 4-7 décembre 2025

M3 : 5-8 février 2026

M4 : 23-26 avril 2026

M5 : 2-5 juillet 2026

Session avril 2026

(Jeudi-Vendredi - Samedi - Dimanche)

M1 : 10-12 avril 2026

M2 : 4-7 juin 2026

M3 : 26-29 août 2026

M4 : 29 octobre-1 novembre 2026

M5 : 17-20 décembre 2026

TARIFS

Préférentiel :

3 430 euros

Référentiel :

4 290 euros

Objectifs

- > MAÎTRISER un ensemble de techniques de massage bien-être : évolutif, relaxant, chinois, indien.
- > ACQUÉRIR les connaissances élémentaires en relation d'aide, en ayurvéda et en énergétique chinoise.
- > INTÉGRER l'attitude mentale et les postures propices à une pratique de qualité.
- > SAVOIR se préparer avant la pratique (accueil, ambiance, huiles végétales, préparation physique, énergétique et mentale...).
- > PRÉCISER l'éthique, l'attitude et l'objectif du praticien.
- > ACQUÉRIR une riche expérience grâce à l'apprentissage de techniques très variées.

FORMATEURS

Lise Ledroit,
Valérie Verplancke
Frédéric Viaux
Nathalie Zucchi

PUBLIC

Voir p16

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

1260 stagiaires formés en 24 ans

Massage évolutif

Cette formation vous propose une technique corporelle de bien-être dans son aspect sensitif et évolutif. L'aspect sensitif est basé sur l'écoute du corps et l'aspect évolutif sur l'adaptation subtile de la pratique aux besoins spécifiques du client tout en laissant libre cours à votre créativité.

Grâce à un apprentissage ludique et progressif basé principalement sur le mouvement, l'écoute du corps et des sensations, vous développerez une fluidité tant corporelle que mentale afin d'accéder à une grande justesse dans l'art du toucher et pouvoir libérer votre capacité d'adaptation au besoin du client. Vous pourrez développer à l'aide des trainings et des pratiques votre sensibilité, votre ressenti, votre présence, votre adaptabilité et votre créativité.

A l'issue de cette formation sur 3 jours, vous vous sentirez apte à employer les différents mouvements de base simples et variés en ayant développé votre identité de praticien à partir de votre ressenti et de votre spontanéité.

Relaxant ou tonifiant, ce massage sera totalement adapté aux besoins du massé pour son plus grand bonheur.

Objectifs

- DÉCOUVRIR le massage bien-être dans son aspect sensitif et évolutif.
- DÉVELOPPER l'écoute du corps.
- DÉVELOPPER la justesse du toucher.
- DÉCOUVRIR l'écoute, l'adaptabilité et la créativité dans les massages bien-être.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICES

Lise Ledroit
Nathalie Zucchi
Valérie Verplancke

TARIFS

Préférentiel :
525 euros
Référentiel :
655 euros



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Les fondamentaux :
préparation physique et mentale,
respirations, posture
- Training sensitif (1)
- L'écoute du corps
- Découverte du massage évolutif (1)

JOUR 2

- Apprendre à se centrer et se protéger
- Développer la réceptivité grâce à la méthode Vittoz
- Training sensitif (2)
- L'écoute du rythme dans le massage
- Découverte du massage évolutif (2)

JOUR 3

- Les auto-massages
- Training sensitif (3)
- Travail sur les 5 sens
- Apprendre à se centrer sur les besoins du massé
- Pratique du massage évolutif
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Après cette formation vous pourrez suivre, si vous le souhaitez, les formations Massage balinaise, Massage suédois, réflexologie abdominale, Massage amincissant, Massage lomi-lomi.

Vous pourrez également intégrer la formation métier Praticien en Massages du monde sans avoir à suivre le stage M1 (p140).

DATES - 3 SESSIONS

24-26 octobre 2025
10-12 avril 2026
23-25 octobre 2026

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 28 pratiques.

Massage assis

La technique du massage assis est issue du Shiatsu, originaire de la Chine et du Japon. Il a l'originalité de se pratiquer sur les vêtements à l'aide d'une chaise ergonomique.

Simple, rapide et efficace, il apporte en moins de 20 minutes une détente profonde et un regain d'énergie qui est très apprécié dans le monde professionnel.

Cette formation sur 5 jours très complète s'adresse :

- À tous ceux qui souhaitent proposer des interventions en entreprise visant à lutter contre la fatigue et l'excès de stress.
- À tous les thérapeutes voulant enrichir leur pratique.

Objectifs

- > MAÎTRISER la technique du massage assis.
- > CONNAÎTRE les modalités d'intervention en entreprise.
- > ACQUÉRIR les connaissances élémentaires sur la physiologie du stress et l'énergétique chinoise.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEURS

Lise Ledroit
Frédéric Viaux
Valérie Verplancke

DATES - 3 SESSIONS

Session septembre 2025

MA1 : 26-28 septembre 2025

MA2 : 8-9 novembre 2025

Session mars 2026

MA1 : 13-15 mars 2026

MA2 : 2-3 mai 2026

Session septembre 2026

MA1 : 25-27 septembre 2026

MA2 : 7-8 novembre 2026

TARIFS

Préférentiel :

850 euros

Référentiel :

1 065 euros



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE MA1 - 3 JOURS

- Théorie fondamentale sur le massage assis
- Les chaises ergonomiques
- La préparation du praticien
- Travail sur les postures du praticien
- Le dos (théorie et pratique)
- Théorie fondamentale en énergétique chinoise
- Pratique du massage assis

STAGE MA2 - 2 JOURS

- Les auto-massages en qi gong
- Physiologie du stress
- Pratique approfondie du massage assis
- Les modalités d'intervention en entreprise
- Les clés d'une installation professionnelle réussie
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

A l'issue de cette formation, pour obtenir le **CERTIFICAT DE PRATICIEN EN MASSAGE ASSIS**, vous devez réussir l'évaluation de fin de formation et nous présenter votre livret celui-ci devra comporter 50 pratiques.

Massage balinais

A Bali, on trouve des dizaines de massages bien-être différents car Bali est un point de rencontre entre l'Inde, l'Indonésie, et l'Asie du Sud avec la Chine.

C'est donc une combinaison des grandes origines du massage asiatique avec, d'un côté les Indiens et la médecine ayurvédique et, de l'autre, les Chinois et la médecine énergétique chinoise. Une composition harmonieuse de massage énergétique et de massage relaxant.

Les enchaînements et les manoeuvres sont riches et variées : le massage débute par des pressions sur les méridiens à travers un Sarong et se poursuit, après avoir huilé le corps du massé, avec des lissages, des étirements et des flexions, des pressions glissées, du rolling avec les poings ou avec les phalanges...

Le but d'une séance de massage balinais est de stimuler les points énergétiques de notre corps. Une fois réveillés, ces points favorisent la circulation sanguine et activent les défenses immunitaires de l'organisme.

Objectifs

- > **COMPRENDRE** les origines et les influences de la tradition balinaise.
- > **SAVOIR** stimuler les points énergétiques.
- > **MAÎTRISER** le protocole du massage balinais.
- > **DÉCOUVRIR** le massage à quatre mains.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Michel Van Breusegem



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Historique et présentation du massage balinais
- Les chakras et les méridiens
- Protocole de la face arrière

JOUR 2

- Protocole de la face avant
- Pratique du protocole complet

JOUR 3

- Révision du protocole complet
- Massage à 4 mains
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

DATES - 2 SESSIONS

28-30 novembre 2025

27-29 novembre 2026

TARIFS

Préférentiel :

520 euros

Référentiel :

650 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Massages de Tradition indienne

Ce stage de 4 jours constitue une invitation au voyage ! Découvrez ou retrouvez le plaisir de communiquer par le toucher afin d'apporter détente et bien-être à la personne massée.

Divers massages très agréables vous seront proposés avec des gestes de base du massage traditionnel indien : le massage crânien, le massage du dos à la bougie, le massage des pieds Kansu, le massage traditionnel des mains.



Objectifs

- > DÉCOUVRIR différentes facettes du massage indien.
- > MAÎTRISER 4 protocoles de massage bien-être.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Michel Van Breusegem

DATES - 2 SESSIONS

18-21 septembre 2025

17-20 septembre 2026

TARIFS

Préférentiel :

695 euros

Référentiel :

870 euros

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Gestes de base du massage traditionnel Indien
- Le massage crânien

JOUR 2

- Le massage des pieds Kansu

JOUR 3

- Le massage traditionnel des mains

JOUR 4

- Le massage du dos à la bougie
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

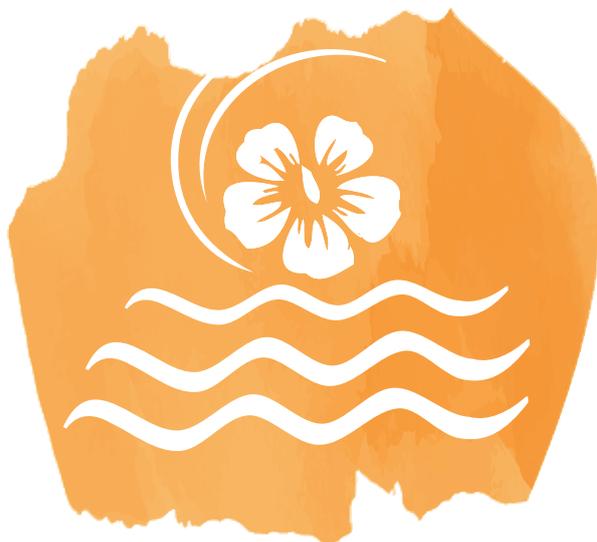
Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Massage Lomi-lomi

Sur le thème de l'eau et du feu, le lomi-lomi est un magnifique massage complet du corps et du visage inspiré de la tradition hawaïenne, un massage venu des îles, bercé par la houle d'un océan infini et vivant comme la lave en ébullition qui s'échappe des volcans.

Ce massage détend et vivifie, purifie et nourrit, un rituel de renouveau.

Basé sur le mouvement des vagues, on utilise principalement les avant-bras pour envelopper tout le corps dans des mouvements qui bercent le massé.



Objectifs

- > COMPRENDRE les origines et les influences du massage lomi-lomi.
- > CONTRÔLER la position et la respiration.
- > MAÎTRISER le protocole du massage lomi-lomi.
- > DÉCOUVRIR le massage ópu*.

* Terme hawaïen signifiant « plonger » : le massage comporte un ensemble de mouvements des bras et des mains qui glissent entre la table et le corps du massé.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Michel Van Breusegem

DATES - 2 SESSIONS

6-8 juin 2025

5-7 juin 2026

TARIFS

Préférentiel :

520 euros

Référentiel :

650 euros

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Historique et présentation du massage lomi-lomi
- Protocole de la face arrière

JOUR 2

- Protocole de la face avant
- Pratique du protocole complet

JOUR 3

- Massage lomi-lomi ópu*
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Massage essentiel

Le massage essentiel est un massage complet du corps, synthèse des techniques californienne (favorisant rythme, fluidité, globalité, douceur, manœuvres enveloppantes) et suédoise (massage localisé plus en profondeur).

Il apporte un sentiment immédiat de bien-être et aide à mieux vivre son corps. Cette formation utilise la méthode pédagogique ludique de Joël Savatofski, structurant la séance, tout en permettant une grande créativité.

Objectifs

- > ACQUÉRIR une gestuelle fluide et sans effort.
- > POSSÉDER les fondamentaux de cette technique.
- > IDENTIFIER la particularité et les bénéfices du massage essentiel.
- > CONNAÎTRE les limites de son champ d'application.
- > MAÎTRISER le protocole du massage essentiel.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Lola Savatofski

DATES - 2 SESSIONS

27-29 juin 2025
26-28 juin 2026

TARIFS

Préférentiel :

505 euros

Référentiel :

630 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Préalables pédagogiques
- Travail sur la gestuelle appropriée (transfert du poids du corps, détente)
- La technique de massage de type suédois (précision, profondeur)
- La technique de massage californien (globalité, enveloppement, enchaînements fluides)
- Massage de la tête (visage, cuir chevelu)
- Le moulage final complet du corps dans la serviette

JOUR 2

- La technique de massage de type suédois (2)
- Présentation du massage essentiel
- Présentation du « grand relaxant » : dos, jambes, tête et moulage du corps

JOUR 3

- La technique de massage de type suédois (3)
- La mise en œuvre du massage essentiel (installation, construction, timing, environnement)
- Réalisation d'une séance complète
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Massage suédois

Le massage suédois est considéré comme un grand classique en Occident.

Ce massage est plutôt vigoureux, les muscles associés aux articulations sont les cibles principales, avec une succession d'étapes bien définies : pressions, glissés superficiels et profonds, pétrissages et modelages, percussions et vibrations, mobilisations et étirements.

Les objectifs sont d'améliorer mécaniquement et physiologiquement les muscles et leurs attaches tendineuses, d'assouplir et délier les mobilités articulaires, de restaurer la circulation des flux sanguins, lymphatiques et énergétiques.

Ainsi, le massage Suédois est un massage de bien-être qui génère une détente profonde. En dispersant les tensions et contractures, il libère le mouvement, dissipe la fatigue et relance la vitalité. Il participe activement à l'élimination des toxines.

Objectifs

- > AFFINER la conscience de la localisation des muscles pour un travail précis.
- > ENRICHIR son panel de techniques de massage.
- > AMÉLIORER son attitude, sa posture et sa respiration.
- > MAÎTRISER un protocole complet en massage suédois

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Gil Amsallem

DATES - 2 SESSIONS

24-26 octobre 2025
23-25 octobre 2026

TARIFS

Préférentiel :

505 euros

Référentiel :

630 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Historique et spécificités du massage Suédois
- Rappels fondamentaux : anatomie, physiologie et énergétique
- Indications et contre-indications
- Techniques et manœuvres spécifiques du massage Suédois (1)

JOUR 2

- Techniques et manœuvres spécifiques du massage Suédois (2)
- Mobilisations et assouplissements : techniques générales et spécifiques
- Les étirements fonctionnels
- Attitudes et déplacements

JOUR 3

- Mise en place des séquences du massage : face antérieure et postérieure
- Pratique du protocole complet
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Massage femme enceinte et bébé

Si l'art du massage vous passionne, nous vous proposons de compléter vos connaissances en abordant deux univers complémentaires : celui de la femme enceinte et celui du bébé.

Ces 3 jours de perfectionnement vous permettront de maîtriser 2 protocoles professionnels complets qui leur sont destinés ainsi que des variantes pour les jeunes mamans et de mieux cerner leurs besoins au niveau psycho-émotionnel.



NOUVELLE FORMULE

Objectifs

- > MAÎTRISER un protocole de massage de la femme enceinte.
- > MAÎTRISER un protocole de massage-bébé.
- > APPRENDRE à cerner les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte, de la jeune maman et du bébé.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Massage bien-être.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Dorothee Danloue

TARIFS

Préférentiel :

520 euros

Référentiel :

650 euros

DATES - 1 SESSION

3-5 avril 2026

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte
- Protocole du massage de la femme enceinte
- Apprentissage de mouvements spécifiques pour soulager les principaux maux de la grossesse

JOUR 2

- Approfondissement du protocole de massage de la femme enceinte
- Adaptation du massage prénatal en version latérale et assise
- Adaptation du protocole en fonction du stade grossesse et des besoins de la massée

JOUR 3

- Les besoins psycho-émotionnels du bébé
- Protocole du massage-bébé
- Apprentissage de mouvements spécifiques permettant de réguler certains troubles chez le nouveau-né (régurgitation, hoquet, colite...)
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Massage amincissant

Les techniques de massage favorisent la dynamique des flux d'énergies : la lymphe, le sang veineux et artériel, les liquides interstitiels, les influx nerveux...

Le massage amincissant revitalise le corps et améliore la santé, il est aussi bienfaisant pour l'esprit. Les sens s'éveillent, de nouvelles sensations apparaissent, le corps appréciant les forces bienveillantes qui améliorent les flux d'énergie et le libèrent de ses tensions physiques et émotionnelles accumulées.

Ces techniques sont particulièrement efficaces pour faire circuler les liquides du corps, lever les stases, dynamiser le système lymphatique et ainsi lutter contre les jambes lourdes, la cellulite. La peau est l'organe sur lequel le massage a ses effets les plus prononcés. La peau est travaillée, assouplie, désépaissie, les lignes de la silhouette s'affinent.

Associé à des conseils d'hygiène de vie, elles sont un complément idéal pour les cures de détox. Ces techniques manuelles permettent de lutter activement contre la baisse de vitalité, la fatigue et le stress. Ce massage, restructure le corps, l'allège, le redessine et l'embellit.

Objectifs

- ACQUÉRIR des techniques professionnelles spécifiques aux liquides du corps.
- SAVOIR RECONNAÎTRE les types de peau et adapter son massage selon les morphotypes.
- PARFAIRE sa pratique et son toucher pour influencer correctement la peau, les carrefours vasculaires et les zones réflexes propres aux systèmes circulatoires.
- MAÎTRISER un protocole et répondre aux zones cibles.
- AMÉLIORER son attitude, sa posture et sa respiration.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collègues ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATEUR

Gil Amsallem

DATES - 2 SESSIONS

3-5 octobre 2025

2-4 octobre 2026



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Rappels fondamentaux : anatomie, physiologie, énergétique
- Parcours corporels et gestuels : solfège du massage amincissant (pressions, glissés, pompages, modelage, palper/rouler, vibrations)
- Les carrefours vasculaires

JOUR 2

- Réflexologie en lien direct avec les systèmes circulatoires : abord des voies réflexes des pieds, des mains, du visage, du ventre et du dos
- Lever de tensions et traitement des zones cibles

JOUR 3

- L'organisation du protocole : mise en place des enchaînements et du timing
- La personnalisation du massage selon le morphotype et l'état circulatoire
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

TARIFS

Préférentiel :

505 euros

Référentiel :

630 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

