

# Les Clés du changement

Cette formation vous propose de découvrir les principales clés psychologiques qui vous permettront d'amorcer tout processus de changement dans votre vie. Des outils concrets, rapides et efficaces vous aideront à vous ouvrir à votre plein potentiel afin de dépasser vos limites, surmonter les obstacles et concrétiser vos objectifs.

Vous apprendrez également comment la clé de la réussite est liée à votre façon de penser. En modifiant le regard que vous portez sur votre personne, vos rapports aux autres, vos objectifs et votre univers, vous transformerez votre vie.

Le parcours de formation est construit pour vous aider à initier le changement auquel vous aspirez. Que votre besoin s'exprime au cours d'une période de bilan d'orientation professionnelle, lors de votre parcours de formation ou bien dans la dernière ligne droite de votre installation professionnelle... à chaque étape, il peut être nécessaire d'initier un processus de changement.

Mieux se connaître pour identifier ses blocages intérieurs, notamment les croyances limitantes, puis les transformer afin d'ouvrir les portes d'un nouvel horizon.

*La formation offre une synergie entre 3 modalités pédagogiques, e-learning - coaching - classe virtuelle, afin de s'adapter à toutes ces situations.*

Vous pouvez ainsi la suivre « au bon moment » pour vous. De plus, si vous percevez la nécessité de retravailler certains aspects ultérieurement, vous disposerez sans limite de temps des ressources multimédias et de l'accès aux coachs pour vous accompagner.

## Objectifs

- > REPÉRER votre identité.
- > APPRENDRE à repérer vos systèmes de croyances.
- > COMPRENDRE les bases de votre fonctionnement psychologique.
- > TRANSFORMER les croyances limitantes responsables de vos peurs et de vos blocages.
- > CLARIFIER vos objectifs.
- > METTRE en place un plan d'action concret et accessible à tous pour atteindre vos objectifs.
- > APPRENDRE à penser en gagnant.
- > APPRENDRE à utiliser la puissance de votre mental.

### PRÉ-REQUIS

Brevet des collèves.

### PUBLIC

Voir p16

### TARIFS

Préférentiel :

380 euros

Référentiel :

475 euros

### FORMATEURS

Olivier Stettler

Sandra Stettler

## E-learning

### 6 heures de vidéos

- Supports de cours,
- Cartes heuristiques,
- Quiz,
- Infographies

## Coaching

Accompagnement individuel en visio :

1 séance de 30 minutes, puis 2 séances d'une heure

## Classe virtuelle

Visioconférence : 1 cours d'une heure

## Programme

### ETAPE 1 : BILAN

- Cartographie de l'identité
- Exploration de vos capacités
- Découverte de vos valeurs fondamentales
- L'influence des croyances sur votre vie
- Exploration de vos principales croyances
- Le rôle des émotions
- Découverte de vos motivations
- Les 7 règles d'or pour atteindre un objectif
- Comment clarifier et réaliser vos objectifs
- Mise en place d'un plan d'action pour atteindre 3 objectifs

### ETAPE 2 : PRÉPARATION

- La confiance en soi
- L'état gagnant
- Comment penser en gagnant
- La puissance de la pensée positive, de la visualisation et des affirmations
- Comment transformer vos croyances
- Comment dépasser vos limites

### ETAPE 3 : TRANSFORMATION

- Le défi mental de 10 jours
- Synthèse
- Evaluation de fin de formation

# Les fondamentaux du Thérapeute

Être thérapeute est un rêve que de nombreuses personnes caressent ! Aider les autres, les accompagner, les soutenir, leur permettre de cheminer pour sortir de la maladie, des douleurs physiques, émotionnelles, mentales... tel est le rôle de cet accompagnant.

Ce noble métier est un métier de cœur, d'engagement et de responsabilité. Les études concernant l'attitude thérapeutique révèlent que quels que soient les médians proposés, l'attitude du thérapeute constitue cinquante pour cent du travail thérapeutique, hors compétences techniques. La moitié du chemin s'inscrit donc dans l'attitude du praticien.

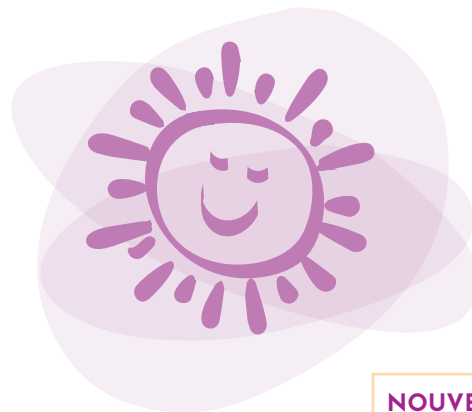
Ainsi, cette formation vous propose de développer le savoir-être indispensable à l'exercice de ce magnifique métier pour vous permettre de devenir un aidant responsable et respectueux de l'être humain en souffrance qui vient en toute confiance, avec toute sa fragilité, ses blessures vous consulter.

Développer les fondamentaux nécessaires à la mise en place de cette posture juste vous garantit de pouvoir exercer votre métier dans le respect des besoins de votre client et dans la justesse relationnelle. Cette attitude professionnelle vous amènera en toute sécurité intérieure à proposer vos outils. A en faire bénéficier votre client, en alliant votre savoir-faire et votre savoir-être. Il pourra alors cheminer en toute sécurité vers le bien-être qu'il est venu chercher auprès de vous.

Le programme alternera théorie et pratique pour vous permettre de prendre en main les outils de communication, d'analyse transactionnelle, de développement de vos qualités... et vous transmettre toutes les bases posturales pour atteindre l'excellence dans votre posture thérapeutique.

## Objectifs

- > SAVOIR se positionner en tant que thérapeute.
- > MAÎTRISER des outils de base en communication.
- > ETRE CAPABLE d'identifier les besoins fondamentaux du client.
- > APPRENDRE à s'adapter aux besoins du client.
- > COMPRENDRE et pratiquer le non-jugement et l'empathie.
- > SAVOIR ACCOMPAGNER les remontées émotionnelles.



NOUVEAUTÉ

## Programme

**Capsules multimédias au cours de la formation (p13)**

### JOUR 1

- La posture thérapeutique juste selon Carl Rogers
- Les besoins fondamentaux de votre client
- L'accueil du client
- L'écoute active

### JOUR 2

- La préparation du thérapeute
- Le recueil d'informations
- Le principe de réalité objective : comment s'ajuster aux besoins du client
- Le non-jugement et l'empathie : 2 qualités essentielles à développer
- Les bases de la communication (1)

### JOUR 3

- Les bases de la communication (2)
- La reformulation
- L'attitude juste en toutes circonstances
- Evaluation de fin de formation

**Classe virtuelle en fin de parcours (p14)**

### PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICES

Sandra Stettler  
Evelyne Moreira

### DATES - 3 SESSIONS

26-28 juin 2026  
8-10 janvier 2027  
9-11 juillet 2027

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

### TARIFS

**Préférentiel :**  
500 euros  
**Référentiel :**  
625 euros

44 stagiaires formés en 1 an

# Praticien en Transgénérationnel

**Le praticien en Transgénérationnel est formé à deux approches complémentaires, la psychogénéalogie et les constellations familiales.**

## Qu'est-ce que la Psychogénéalogie ?

**La psychogénéalogie est une approche thérapeutique élaborée par Anne Ancelin Schutzenberger qui explore les liens entre les expériences de vie des générations antérieures et les problèmes psychologiques ou comportementaux des individus dans le présent.**

Elle repose sur l'idée que certains traumatismes, secrets de famille, non-dits ou événements marquants se transmettent de génération en génération et influencent la vie des descendants.

L'objectif de la psychogénéalogie est donc d'identifier et de comprendre ces héritages inconscients pour s'en libérer et apporter des solutions aux blocages ou aux souffrances actuelles.

Cette approche est souvent utilisée dans des thérapies familiales et repose sur l'analyse de l'arbre généalogique, l'étude des histoires familiales et la mise en lumière des répétitions ou des schémas récurrents.

Les séances sont individuelles et sont adaptées aux besoins spécifiques de chaque personne.

## Que sont les Constellations familiales ?

**Les constellations familiales sont une méthode thérapeutique développée par le psychothérapeute allemand Bert Hellinger. Elle vise à révéler les dynamiques cachées au sein des familles et des systèmes familiaux.**

Cette approche repose sur le fait que les traumatismes, conflits et comportements problématiques sont fréquemment la conséquence de déséquilibres dans le système familial.

Les éléments clés de la constellation familiale sont :

La Représentation systémique : des participants sont choisis pour représenter les membres de la famille et placés dans l'espace pour créer une "constellation". Les représentants ressentent et expriment les émotions des membres qu'ils représentent, sans connaître les détails de leur vie.

Le Transgénérationnel : il explore les relations et les loyautés familiales depuis plusieurs générations, cherchant à identifier les schémas répétitifs et les blocages émotionnels.

La Résolution des conflits : en visualisant et en expérimentant la constellation, les participants peuvent découvrir de nouvelles perspectives, résoudre des conflits et rétablir l'harmonie au sein du système familial. Les constellations peuvent se pratiquer en groupe et en individuel.

## LE MÉTIER DE PRATICIEN EN TRANSGÉNÉRATIONNEL

*Le métier de Praticien en Transgénérationnel est un métier riche et varié : il propose une approche thérapeutique via l'histoire familiale du client en individuel et/ou en groupe.*

Le métier de Praticien en Transgénérationnel est un métier riche et varié : il propose une approche thérapeutique via l'histoire familiale du client en individuel et/ou en groupe.

Le thérapeute est formé à une approche double, celle de la psychogénéalogie et celle des constellations familiales.

En se basant sur l'arbre généalogique et le roman familial, il explore les dysfonctions de l'arbre source de blocages, de répétitions, de symptômes dont le client pourra prendre conscience et se libérer pour cheminer vers la pleine expression de sa personnalité.

Cette approche aura un impact significatif sur lui, mais également sur l'ensemble des membres de l'arbre via les liens qui le relient à tous ses ancêtres, collatéraux et descendants. Les constellations familiales permettront au client également de découvrir de nouvelles perspectives pour résoudre des déséquilibres transgénérationnels sources de souffrances dans sa vie.

## Les débouchés

- Ouverture d'un cabinet de consultation
- Animation de constellations familiales en individuel et en groupe

## La formation

Cette formation de Praticien en Transgénérationnel s'appuie sur plusieurs points forts :

- Un équilibre optimum entre théorie et pratique.
- Une approche plurielle alliant la psychogénéalogie et les constellations familiales permettant d'avoir une vision très complète sur les dynamiques familiales et le poids du transgénérationnel.
- Une proposition de travail en individuel et/ou en groupe.

## Le déroulement

La formation comporte **UN CYCLE D'UNE ANNÉE** pendant lequel vous étudierez la psychogénéalogie et les constellations familiales.

### Ce cycle est composé des formations :

Les fondamentaux du Thérapeute (**3 jours**), Psychogénéalogie (**6 jours**), Constellations familiales en groupe (**7 jours**), Perfectionnement en Psychogénéalogie (**3 jours**), Perfectionnement en Constellations familiales en groupe (**3 jours**), Constellations familiales en individuel (**2 jours**), Les Clés du changement et Réussir son installation.

**A l'issue de celui-ci et après obtention de votre certificat, vous pourrez vous installer et exercer le métier de Praticien en Transgénérationnel.**

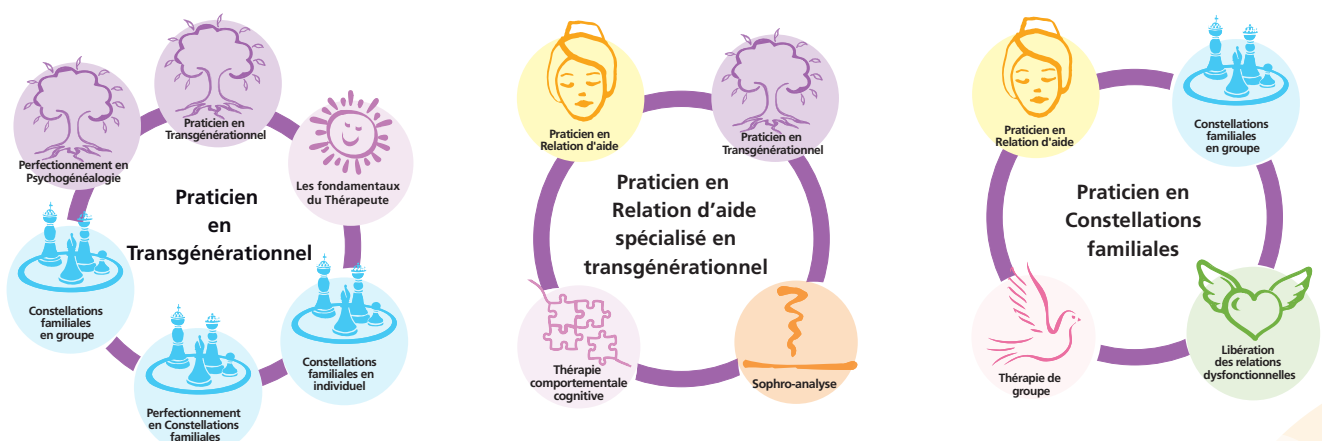
## Le certificat

**Pour obtenir le Certificat de Praticien en Transgénérationnel vous devez :**

- 1 • Assister à toutes les journées de formation et réussir les évaluations théoriques et pratiques de l'ensemble des formations composant le cycle.
- 2 • Effectuer votre entraînement aux pratiques en réalisant 10 études de cas. Vous devez nous adresser votre livret pour qu'il soit validé.

**SUPERVISION  
MÉTIER  
VOIR P 25**

### EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



# Psychogénéalogie

Chaque être humain s'inscrit dans une histoire familiale à travers laquelle il forge son identité.

Accepter cette appartenance, mettre en lumière vos comportements personnels au regard de ceux issus de votre famille, briser les liens toxiques, tel est le travail proposé lors de ce stage de 6 jours.

Cette formation vous invite à rencontrer vos ancêtres à travers l'étude des concepts fondamentaux de la psychogénéalogie, technique basée sur les travaux du Dr Anne Ancelin Schützenberger et l'analyse de votre arbre généalogique.

Ce parcours vous permettra de retracer votre bagage transgénérationnel, de découvrir comment cet héritage habite aujourd'hui votre présent et à quelles répétitions parfois stériles et douloureuses il vous soumet. Vous pourrez y remédier en restaurant des liens transgénérationnels positifs. Vous pourrez ensuite, si vous le souhaitez, appliquer la même méthodologie à vos clients.

## Objectifs

- APPRENDRE à élaborer un génosociogramme.
- ACQUÉRIR les bases théoriques nécessaires à l'interprétation d'un génosociogramme.
- MAÎTRISER les techniques de Sophrologie et relaxation énergétique® (SRE) spécifiques permettant de restaurer des liens transgénérationnels sains.

### PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICES

Isabelle Hatier  
Elise Gruson-Godet

### TARIFS

Préférentiel :

995 euros

Référentiel :

1245 euros

### DATES - 4 SESSIONS

Session septembre 2026

PG1 : 25-27 septembre 2026

PG2 : 23-25 octobre 2026

Session février 2027

PG1 : 8-10 février 2027

PG2 : 16-18 avril 2027

Session mai 2027

PG1 : 14-16 mai 2027

PG2 : 2-4 juillet 2027

Session septembre 2027

PG1 : 24-26 septembre 2027

PG2 : 22-24 octobre 2027

## Programme

**Capsules multimédias au cours de la formation (p13)**

### STAGE PG1 - 3 JOURS

- Historique de la psychogénéalogie
- De l'inconscient au génosociogramme
- Présentation des génosociogrammes des participants
- L'identité familiale (codes et lois)
- La balance des comptes
- L'identité personnelle
- Le contrat individuel
- Les loyautés invisibles
- Le syndrome d'anniversaire
- L'atome social
- L'identité
- La dynamique familiale
- La filiation maternelle
- La filiation paternelle
- Etude des génosociogrammes simplifiés des participants

### STAGE PG2 - 3 JOURS

- L'héritage de la 2e génération
- Le gisant
- Le fantôme familial, la crypte et la valse
- Les secrets de famille
- Le décodage biologique
- Le Rang dans la fratrie
- La répartition des alliances
- Le processus de changement
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale

**Classe virtuelle en fin de parcours (p14)**

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.

# Perfectionnement en Psychogénéalogie

Ce perfectionnement sur 3 jours vous permet d'approfondir vos connaissances sur la lecture et la compréhension globale du génosociogramme.

Les notions de rang et de place fondamentales dans la construction de l'identité y sont développées.

Le syndrome du gisant y est revisité et approfondi grâce à l'avancée des travaux de Salomon Sellam et à la parution de son dernier livre Le gisant II.

Les processus de libération de la mémoire transgénérationnelle complémentaires aux protocoles vus sur la formation de niveau I vous sont également proposés aux plans théorique et pratique.

## Objectifs

- APPROFONDIR la lecture et la compréhension globale du génosociogramme.
- COMPRENDRE le lien entre place et symptôme.
- APPROFONDIR le syndrome du gisant.
- APPROFONDIR les méthodes de restauration des liens transgénérationnels.

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation en Psychogénéalogie.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICES

Sandra Stettler  
Isabelle Hatier  
Elise Gruson-Godet

### DATES - 2 SESSIONS

27-29 novembre 2026  
26-28 novembre 2027

### TARIFS

Préférentiel :  
705 euros  
Référentiel :  
880 euros



## Programme

### Capsules multimédias au cours de la formation (p13)

#### JOUR 1

- Révision/Approfondissement des concepts clés en psychogénéalogie
- La constitution de l'homme
- Le symptôme de la place et la place du symptôme

#### JOUR 2

- Le syndrome du gisant
- Protocole de soin à l'arbre
- La libération de la mémoire transgénérationnelle
- Comment stopper la répétition des alliances

#### JOUR 3

- La redécouverte du Soi à la 3e génération
- Le deuil et ses pathologies
- La libération de la mémoire transgénérationnelle
- Déroulé d'une prise en charge en Psychogénéalogie
- Etude de cas
- Evaluation de fin de formation

### Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

# Constellations familiales en groupe

Les constellations familiales, basées sur les travaux du psychothérapeute allemand Bert Hellinger, sont un outil systémique psychocorporel permettant de libérer les nœuds transgénérationnels. Il vise à révéler les dynamiques cachées au sein des familles et des systèmes familiaux. Cette approche repose sur le fait que les traumas, conflits et comportements problématiques sont fréquemment la conséquence de déséquilibres dans le système familial.

Lors de cette formation, vous découvrirez que le génosociogramme est une représentation graphique des relations et interactions au sein d'une famille, similaire à un arbre généalogique, mais avec un accent particulier sur les liens sociaux, émotionnels et les dynamiques familiales. Vous observerez et écouterez « le champ qui sait » (la représentation de l'inconscient familial et culturel dans l'espace) pour conduire un pas à pas vers une réparation et une résolution des schémas répétitifs qui influent inconsciemment nos choix de vie. Vous apprendrez à déceler les blocages émotionnels et relationnels, à harmoniser les dynamiques cachées et à ancrer des liens d'attachement justes.

Vous expérimenterez le détachement de vos connaissances mentales pour goûter la puissance du ressenti systémique et de la guidance du « champ qui sait », un voyage qui tend à relier nos trois corps : mental, émotionnel et physique. Cet outil peut être utilisé en complémentarité de la Psychogénéalogie ou seul.

## Objectifs

- APPRENDRE à repérer « un vif du sujet » (le point de blocage à traiter ce jour).
- DÉCOUVRIR la lecture du génosociogramme pour faire un choix de constellation.
- ACQUÉRIR la lecture du « champ qui sait ».
- APPRENDRE le pas-à-pas de la réparation des liens et de l'harmonisation du système familial.

### PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICE

Le Guen Rachel

### TARIFS

Préférentiel :

1155 euros

Référentiel :

1445 euros

## Programme

### Capsules multimédias au cours de la formation (p13)

#### STAGE CF1 : 4 JOURS

- Les différentes places : l'intervenant, le constellé, les représentants
- Construction du génosociogramme à partir du questionnaire
- Conduite de l'entretien
- Contrat, vif du sujet
- Choix de la thématique à travailler en lien avec la demande
- Choix du type de constellation
- Choix des représentants
- Lecture de l'image initiale
- Les dynamiques cachées

#### STAGE CF2 : 3 JOURS

- Le point d'équilibre
- Le pas à pas vers la résolution
- La phase d'harmonisation
- Les phrases d'ancrage
- Quelques thématiques clés
- Mener une constellation complète
- Evaluation de fin de formation

### Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

### DATES - 3 SESSIONS

#### Session novembre 2026

CF1 : 12-15 novembre 2026

CF2 : 18-20 décembre 2026

#### Session avril 2027

CF1 : 22-25 avril 2027

CF2 : 25-27 juin 2027

#### Session novembre 2027

CF1 : 11-14 novembre 2027

CF2 : 17-19 décembre 2027

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.

# Perfectionnement en Constellations familiales

Lors de cette formation vous approfondirez les compétences acquises au niveau 1 en posant des questions de supervision. Vous élargirez votre champ de connaissances en apprenant à relier les différentes thématiques et à identifier les différents champs concentriques : champ familial, champ social, champ culturel, champ archétypal.

Vous apprendrez également à harmoniser des thématiques clés comme l'abus, l'abandon, l'adoption, l'avortement, le suicide, le viol, les guerres, les spoliations, les lignées.

## Objectifs

- SAVOIR IDENTIFIER la qualité des liens et leurs attributs spécifiques.
- APPROFONDIR la lecture des dynamiques cachées qui font blocage.
- SAVOIR IDENTIFIER les intrications à désamalgamer.
- APPROFONDIR les conduites d'harmonisation à partir de thématiques clés identifiées.

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation en Constellations familiales en groupe.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICE

Le Guen Rachel

### DATES - 2 SESSIONS

18-20 septembre 2026

17-19 septembre 2027

### TARIFS

Préférentiel :

705 euros

Référentiel :

880 euros



## Programme

**Capsules multimédias au cours de la formation (p13)**

### JOUR 1

- Le cercle primaire : la famille
- Les attributs des liens du cercle familial
- Les éléments de rupture
- Les qualités à récupérer
- Les différents processus de réparation

### JOUR 2

- Le cercle secondaire : le groupe d'appartenance
- Les attributs sociaux spécifiques
- Différents scénarios de rupture
- Les besoins de réparation
- Les processus adaptés

### JOUR 3

- Les enchevêtrements concentriques
- Le processus de remise en ordre
- Les qualités à redistribuer et faire circuler
- La balle d'or
- Evaluation de fin de formation

**Classe virtuelle en fin de parcours (p14)**

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.

# Constellations familiales en individuel

Cette formation vous permettra de développer votre pratique en constellation en individuel en vous appuyant sur vos acquis en constellation de groupe.

L'objet de cette formation sera centré sur la capacité à rester dans une posture phénoménologique sans interprétation ni projection.

Fort de vos acquis en constellation de groupe, de votre capacité à identifier les différents champs concentriques et les thématiques qui leurs sont propres, vous apprendrez à mener une harmonisation sans appui sur les ressentis d'un représentant. Vous expérimenterez différentes substitutions aux représentants pour trouver celle qui vous convient le mieux.

## Objectifs

- > APPROFONDIR la posture phénoménologique juste en relation duelle.
- > EXPÉRIMENTER les 12 étapes sans représentants.
- > EXPÉRIMENTER différentes manières de substituer les représentants.
- > ÉLARGIR sa pratique à plus de thématiques.

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation en Constellations familiales et le Perfectionnement.

### PUBLIC

Voir p16

### FORMATRICE

Le Guen Rachel



## Programme

**Capsules multimédias au cours de la formation (p13)**

### JOUR 1

- Le choix de la représentation
- Le choix de l'espace
- La lecture de l'espace sans représentant
- Les ressentis du constellé et de l'intervenant

### JOUR 2

- Le mouvement et les dynamiques cachées sans représentant
- La phase d'harmonisation et d'ancrage sans représentant
- Avantages et écueils des constellations en groupe et en individuel
- Evaluation de fin de formation

**Classe virtuelle en fin de parcours (p14)**

### DATES - 2 SESSIONS

3-4 novembre 2026

30-31 octobre 2027

### TARIFS

Préférentiel :

480 euros

Référentiel :

600 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.

# Réussir son Installation

Si vous souhaitez réussir votre installation, mettez toutes les chances de votre côté : e-learning, coaching et présentiel... c'est la formule de l'Institut Cassiopée pour vous accompagner avec un maximum d'efficacité dans la conception et la réalisation de votre projet professionnel.



*E-learning*

Pour suivre à votre rythme et dans l'ordre de votre choix tous les aspects de la construction d'une création d'activité.



*Coaching*

Pour bénéficier d'un accompagnement personnel par une équipe d'experts pluridisciplinaire à votre écoute et s'adaptant à vos besoins.



*Présentiel*

Pour vous entraîner à la présentation orale de votre activité et pouvoir échanger avec d'autres porteurs de projet.

## Objectifs

- > MAÎTRISER les étapes élémentaires de la création d'activité.
- > CLARIFIER votre profil de Thérapeute.
- > SAVOIR SE POSITIONNER sur le marché des thérapies du bien-être.
- > CONNAÎTRE les clés de la création d'une identité visuelle réussie.
- > METTRE EN ŒUVRE une communication pertinente.
- > SAVOIR ESTIMER la viabilité d'un projet d'installation.
- > CONNAÎTRE les différents modes d'exercice et maîtriser les démarches administratives nécessaires à la création d'une activité.

## Programme

### CLASSES VIRTUELLES

Les classes virtuelles sont animées par des experts autour d'un thème précis. Ils permettent un apport spécifique d'informations et un temps de questions-réponses. La durée est de 50 minutes.

### PROGRAMME EN PRÉSENTIEL

Une journée de formation en fin de parcours :

- Le projet professionnel et le pitch
- Entraînement à la présentation orale
- Echange et partage d'expériences
- Les stratégies de lancement
- Plan d'action individualisé
- Evaluation de fin de formation

La journée en présentiel peut être suivie autant de fois que nécessaire sans surcoût.

Vous pourrez ainsi, si vous le souhaitez, bénéficier des partages d'expérience et retravailler la présentation orale de votre activité jusqu'à ce qu'elle soit optimale.

## Contenu du pack

UNE MÉTHODOLOGIE PRÉCISE  
ET ÉPROUVÉE EN 7 ÉTAPES

- 3 heures de vidéos d'experts réparties en 70 thèmes
- Livret pour chacune des vidéos (supports de cours, check-lists, cartes heuristiques)
- Interviews de thérapeutes installés
- Accompagnement individuel par téléphone : 3 heures de crédit (6 séances de 30 minutes)
- Classes virtuelles
- Logiciel de création d'un prévisionnel d'activité sur 4 ans
- Participation à une journée de formation en présentiel et possibilité de la suivre à nouveau
- Offres de partenaires : création de supports de communication (carte de visite, flyer, site internet)
- Possibilité de suivre un parcours de supervision post-installation un individuel ou en groupe

## L'équipe d'experts

- Olivier Stettler, Directeur pédagogique
- Sandra Stettler, Directrice pédagogique
- Laurence Delannoy, Coach
- Solène Coriolles, Coach et Expert-comptable
- Frédéric Viaux, Coach

Ces experts reconnus dans leurs domaines d'activité respectifs pourront être contactés par téléphone pour vous assister dans le cadre de votre projet de création d'activité et vous préciser des notions et savoir-faire techniques au gré de vos besoins.

## DATES AUX CHOIX

### EN PRÉSENTIEL

20 septembre 2026, 12 décembre 2026, 30 mai 2027  
19 septembre 2027, 11 décembre 2027

### EN VISIOCONFÉRENCE

28 juin 2026, 11 octobre 2026, 28 février 2027,  
27 juin 2027, 10 octobre 2027.

## PRÉ-REQUIS

Etre en cours de formation ou avoir suivi une formation métier dans le domaine des thérapies du bien-être et disposer d'un projet professionnel de création d'entreprise libérale ou d'un projet de création de poste salarié au sein d'une entreprise ou d'un établissement

## TARIF

515 euros

754 stagiaires formés en 9 ans

Découvrir les 5  
causes d'échecs  
des praticiens  
qui ne réussissent pas



# Programme des Cours

1

## Déterminer son identité et sa valeur ajoutée S'interroger : la plus importante des étapes... et la plus oubliée

- La méthode Cassiopée : connaissance de soi, communication, gestion
- Les 5 causes d'échecs des praticiens qui ne réussissent pas
- L'analyse interne : forces et faiblesses
- L'analyse externe : opportunités et menaces
- La mutation de la société
- Le marché des thérapies du bien-être
- Qui ai-je envie d'aider ?
- Le profil professionnel et l'analyse de marché
- Quelle est ma valeur ajoutée ?
- Comment faire un bon pitch
- Fenêtre ouverte sur mon idéal
- Comment programmer mon subconscient
- L'accompagnement au changement et ma nouvelle identité
- L'estime de soi et la confiance en soi

2

## Créer ses supports de communication Avoir une identité visuelle qui vous ressemble

- Traduire votre identité professionnelle en image
- L'identité graphique
- Créer soi-même ses supports de communication
- Travailler avec un graphiste professionnel
- 7 actions essentielles pour réussir votre communication
- Les ressources utiles sur internet

3

## Etre présent sur internet Tisser son réseau sur la toile pour être visible

- Pourquoi créer un site internet ?
- 7 critères pour choisir son prestataire
- Comment rendre votre site efficace
- Maîtriser votre e-réputation
- Développez votre activité et fidélisez vos clients grâce à un blog
- Les astuces pour rendre son site internet plus performant
- Les bonnes pratiques du thérapeute sur les réseaux sociaux
- Définir sa stratégie éditoriale
- Les bonnes pratiques de la création de contenus
- Guide pratique : créer et paramétrer ses comptes
- Les annuaires en ligne



# Une méthodologie en 7 étapes

4

## Prévoir le développement de son activité

Savoir si son projet est viable

- Les différents statuts possibles
- Travailler en cabinet, chez soi ou à domicile
  - Travailler en entreprise
  - L'étude de marché
- Pourquoi faire un prévisionnel ?
  - Quel est mon taux horaire ?
  - La prévision des dépenses
  - La prévision des recettes
- Les cotisations sociales et les aides à la création d'entreprise
- Logiciel pour réaliser son prévisionnel

5

## Se lancer et déclarer son activité

Accomplir les formalités en toute sérénité

- La gestion du temps
  - Le plan d'action
- Les différents statuts et les formalités de déclaration
  - Les obligations de sécurité et d'accessibilité
  - Les obligations juridiques et la déontologie
- Le règlement général sur la protection des données (RGPD)
  - Les obligations comptables
  - Les assurances et la protection juridique

6

## Développer son réseau professionnel

Savoir présenter son activité

- L'image de soi
- Le réseau, la clé d'un lancement réussi
  - Comment dépasser les objections
  - L'importance des jeux de rôles

7

## Piloter son activité

Programmer et mesurer sa réussite

- La qualité des prestations de service
- Le suivi du prévisionnel d'activité et des actions de communication
  - Les marqueurs de votre réussite
- L'évolution de votre identité professionnelle