



LES CLÉS DU CHANGEMENT

Ce stage intensif sur un week-end vous propose de découvrir les principales clés psychologiques qui vous permettront d'amorcer tout processus de changement dans votre vie.

Des outils concrets, rapides et efficaces vous aideront à dépasser vos limites, matérialiser vos objectifs professionnels et/ou personnels. En vous ouvrant ainsi à votre potentiel illimité, vous serez à même de surmonter les obstacles, progresser à pas de géant et satisfaire vos ambitions, quelles qu'elles soient.

Vous apprendrez également comment **la clé de la réussite est liée à votre façon de penser**. En modifiant le regard que vous portez sur votre personne, vos rapports aux autres, vos objectifs et votre univers, vous transformerez votre vie.

LE BLOG

Consultez sur le blog les témoignages et la vidéo de présentation des Clés du changement.

www.lesclesduchangement.com

OBJECTIFS

REPÉRER votre identité.

APPRENDRE à repérer vos systèmes de croyances.

COMPRENDRE les bases de votre fonctionnement psychologique.

TRANSFORMER les croyances limitantes responsables de vos peurs et de vos blocages.

CLARIFIER vos objectifs.

METTRE EN PLACE un plan d'action concret et accessible à tous pour atteindre vos objectifs.

APPRENDRE à penser en gagnant.

Programme

JOUR 1

- Cartographie de l'identité
- Exploration de vos capacités
- Découverte de vos valeurs fondamentales
- L'influence des croyances sur votre vie
- Exploration de vos principales croyances
- Le rôle des émotions
- Découverte de vos motivations
- Les 7 règles d'or pour atteindre un objectif
- Comment clarifier et réaliser vos objectifs
- Mise en place d'un plan d'action pour atteindre 3 objectifs

JOUR 2

- La confiance en soi
- Qu'est-ce que l'état gagnant ?
- Pratique d'ancrage de l'état gagnant
- Comment penser en gagnant
- La puissance de la pensée positive, de la visualisation et des affirmations
- Comment transformer vos croyances
- Comment dépasser vos limites
- Le défi mental de 10 jours
- Synthèse et conclusion

FORMATEURS

Olivier Stettler
Sandra Stettler

DATES

8-9 mai 2010

TARIFS

Duo : 235 euros
Solo : 295 euros

UN STAGE À PART

Ouvert au grand public, vous pouvez le suivre entre amis ou en famille. (offre duo : renseignements au 01 40 17 96 12).

Si vous êtes inscrit à une autre formation vous pouvez le valider à tout moment (1ère ou 2ème année).