



# INITIATION ART-THÉRAPIE

*L'art-thérapie est l'exploitation du potentiel artistique dans une visée thérapeutique.  
L'approche proposée se réfère à la méthode d'Art-thérapie dynamique®.*

Ce stage d'initiation englobe plus particulièrement un travail sur la thérapie musicale (principalement sur la voix, le souffle et les sons) en lien avec les arts plastiques (peinture et modelage).

Le principe de l'art-thérapie est de décomposer l'ensemble des mécanismes en jeu dans l'activité artistique afin de les utiliser pour le soin, avec pour objectif principal l'amélioration de la qualité de vie du sujet.

Ainsi, ce stage vous permettra de vous familiariser avec des pratiques et de **découvrir plus spécifiquement l'approche d'une aide immédiate visant à procurer un mieux-être global.**



Organisé sur 3 jours, il s'adresse à tous les thérapeutes qui souhaitent élargir leur champ de compétence et découvrir un nouvel outil de travail et à tous ceux qui souhaitent en faire un outil de développement personnel.

## OBJECTIFS

**DÉVELOPPER** une technique vocale en accord avec la fonction thérapeutique.

**DÉCOUVRIR** des techniques de respiration, véritable outil de soin.

**CONNAÎTRE** des techniques d'écoute du son.

**DÉCOUVRIR** et expérimenter des pratiques en arts plastiques à visée thérapeutique.

## Programme

### Cours sur la voix et le son :

- Exercices de posture du corps, techniques de respiration et d'émission vocale
- Exercices de musicothérapie basés sur la voix et le souffle
- Initiation au yoga du son
- Exercices d'écoute de sons

### Cours sur les arts plastiques :

- Principes de base de la thérapie artistique
- Exercices de peinture thérapeutique en lien avec la voix et le son
- Exemples d'autres médians (modelage, fusain)

### PRÉ-REQUIS

Aucune connaissance musicale ou en arts plastiques ne sont nécessaires.

### ANIMATRICE

Florence Mazzuchelli

### DATES - 1 Session

10-12 décembre 2010

### TARIF

380 euros

Une **ATTESTATION DE STAGE** vous sera délivrée à la fin du stage.