



*Ce stage sur 4 jours s'adresse à toutes les personnes curieuses de découvrir le secret de la confection des cosmétiques naturels !*

De nos jours, ceux-ci n'ont plus à faire leurs preuves. Les marques écologiques fleurissent. Mais comment faire les bons choix et pourquoi ne pas les fabriquer soi-même ?

C'est le thème de ce stage qui se veut avant tout pratique, en vous permettant de **réaliser vous-même chaque soin vu en cours**.

Nous aborderons également les fondamentaux théoriques pour exercer son esprit critique et pouvoir choisir ses cosmétiques et ses matières premières avec discernement grâce à une solide connaissance de base.

## Programme

- **Les ingrédients de base** pour les crèmes, les eaux florales et les huiles essentielles en cosmétiques
- Confection d'un parfum
- Confection de crèmes de jour et de nuit à base de cire d'abeille
- **Propriétés et obtention des huiles végétales**
- Les macérations solaires
- Confection d'un baume pour les petits maux et d'un baume à lèvres
- Confection d'un gommage, de masques et dentifrices
- **Propriétés des émulsifiants**, vitamines, anti-oxydants, agents hydratants et régénérants, et des argiles.
- Confection d'une crème anti-âge et d'une crème contre la couperose
- **Les soins du cheveu**
- Confection de shampoings et de démêlants
- **Les produits solaires**
- Confection d'une crème solaire indice 10-15, d'un gel autobronzant et d'un lait après-solaire
- **Après-midi bien-être** le 3ème jour :
- Soins du visage avec gommage, masque et crème ; bain, gommage et massage de pied

## OBJECTIFS

**CONNAÎTRE** les propriétés et techniques d'utilisation de chaque matière première.

**CONFECTIONNER** une gamme de cosmétiques personnalisée.

**METTRE** en pratique chaque cours en confectionnant par petits groupes les produits cosmétiques vus en théorie.

**APPRENDRE** à éviter le pire et à choisir le meilleur des cosmétiques naturels.

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre ce stage.

## ANIMATRICE

Solveig de Laissardière

## DATES - 2 Sessions

25-28 janvier 2011  
4-7 juillet 2011

## TARIF

585 euros

Une **ATTESTATION DE STAGE** vous sera délivrée à la fin du stage.