



Nous constatons fréquemment qu'un grand nombre de nos sentiments, comportements et symptômes ne sont pas liés à notre tempérament ou à notre histoire personnelle.

Ce stage de 3 jours s'adresse à toute personne souhaitant se libérer de problématiques familiales.

Ils trouvent leur origine dans une loyauté invisible familiale qui inexorablement veut qu'une génération reprenne les conflits non réglés des générations précédentes.

Les constellations familiales développées par le psychothérapeute allemand Bert Hellinger permettent de faire la lumière sur ces conflits puis, de les réparer pour en libérer ceux qui les portent. Elles rendent ainsi à la personne qui effectue la constellation sa place dans la famille, de sorte qu'elle puisse y **intégrer toute son énergie positive en se libérant d'entraves qui ne lui appartiennent pas en propre.**



Programme

- Chaque participant pourra vivre sa constellation, il deviendra un « constellant ». En pratique l'animateur aidera tout d'abord le participant à préciser son objectif.
- Ensuite, les membres importants de sa parenté seront choisis parmi les membres du groupe. Le constellant mettra en place les représentants les uns par rapport aux autres. L'animateur dictera les phrases que les représentants devront prononcer ainsi que leurs changements de position.
- Le constellant observera de l'extérieur les mouvements émotionnels et les enjeux cachés de la situation. Ils lui permettront d'avancer pas à pas vers une résolution.
- Cette résolution sera libératrice et source de joie pour le constellant.

OBJECTIFS

PRÉCISER l'objectif : ce que nous voudrions vivre différemment dans notre vie.

PROJETER à l'extérieur une image de ce qui se passe dans la famille.

ÉTUDIER les mouvements émotionnels entre les différents membres de la famille.

TROUVER les clés pour s'en libérer.

PRÉ-REQUIS

Accepter de travailler en groupe sur son histoire familiale.

ANIMATRICE

Sandra Stettler

TARIF

380 euros

Une **ATTESTATION DE STAGE** vous sera délivrée à la fin du stage.