



TRANSFORMATION DES SCÉNARIOS

Un scénario est un processus psychologique inconscient et automatique qui guide nos pensées, nos ressentis et nos actions. Il est le fruit de l'interaction entre les mémoires de l'être et la réponse aux situations de vie vécues principalement pendant l'enfance. Une fois structuré, il s'active invariablement selon un même schéma au-delà des apparences extérieures qui peuvent varier.

En dernière analyse, un scénario peut s'appréhender en termes de qualités et aptitudes. Un scénario positif est possible uniquement par la présence d'une qualité ou d'une aptitude. Et un scénario générant de la souffrance est toujours lié à un manque de celles-ci. C'est la cause première de la création du scénario, et ceci indépendamment des circonstances extérieures. **La réponse individuelle face aux événements de la vie est en réalité in fine liée à l'état de développement de nos qualités et aptitudes.**

C'est pourquoi cette formation propose une méthodologie d'analyse des situations de vie et des scénarios afin de percevoir clairement quelles sont les qualités et aptitudes à développer pour le client afin qu'il puisse changer un scénario négatif.

Après cette phase d'identification, la phase de développement se fait grâce à la création d'une méditation active personnalisée. Celle-ci est basée sur les liens qui existent entre les qualités et les centres de forces, les couleurs, la pensée positive et les symboles. Cette pratique permet à la personne dans un premier temps de transformer les mémoires liées à ce scénario et ensuite de développer de manière structurée et efficace la qualité ou l'aptitude identifiée afin de transformer le scénario de manière définitive.



OBJECTIFS

- CONNAÎTRE** les étapes de développement de l'être.
- COMPRENDRE** la nature et le fonctionnement d'un scénario.
- SAVOIR IDENTIFIER** les qualités et aptitudes à développer.
- SAVOIR CRÉER** une méditation active personnalisée.
- EXPÉRIMENTER** le processus de transformation d'un scénario.

Programme

JOUR 1

- Les étapes de développement de l'être
- La nature et le fonctionnement d'un scénario
- L'identification des qualités et aptitudes à développer
- Mise en pratique du protocole de transformation (1)

JOUR 2

- Qualités, centres de forces, couleurs, pensée positive et symboles
- La création d'une méditation active personnalisée
- Mise en pratique du protocole de transformation (2)
- Evaluation de fin de formation

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Relation d'aide

PUBLIC

Voir page 16

FORMATEUR

Olivier Stettler

DATES - 1 session

11-12 février 2019

TARIFS

Tarif référentiel : 540 euros

Tarif préférentiel : 430 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.