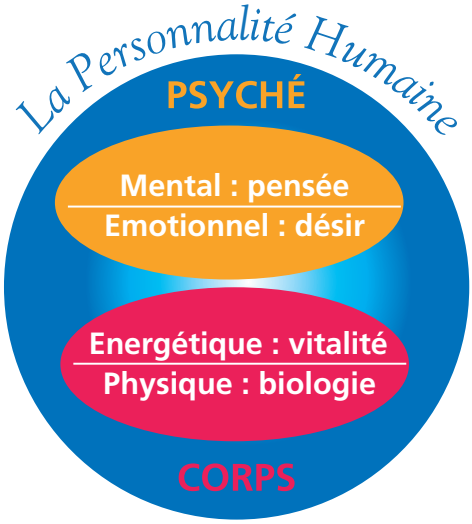
LES 6 MÉTIERS DE LA THÉRAPIE

Qu'est-ce que la Thérapie Holistique ?

Le terme holistique vient du grec « hólos » qui signifie « entier » et « therapeía » se traduit par « soin ». La Thérapie Holistique est donc l'art de prendre soin de l'être humain dans sa globalité.

Les sciences actuelles et les traditions nous permettent d'appréhender la personnalité humaine comme un ensemble vibratoire organisé en deux grands systèmes :

- **Le corps,** composé des enveloppes physique (biologie) et énergétique (réseaux des méridiens d'acupuncture, centres de force)
- Et **l'esprit** composé de la sphère émotionnelle en interaction avec celle du mental.



Connaître et maîtriser les techniques permettant de **soigner le corps et l'esprit**, soulager les souffrances physiques et psychologiques, tel est l'objectif de notre enseignement en Thérapie Holistique.

Pour cela, nous nous proposons **DES FORMATIONS À 6 MÉTIERS :**

- **SOPHROLOGUE-RELAXOLOGUE**
- **PRATICIEN EN RELATION D'AIDE**
- **ART-THÉRAPEUTE**

} **PÔLE PSYCHOLOGIQUE**

- **ENERGÉTICIEN**
- **RÉFLEXOLOGUE**
- **PRATICIEN EN MASSAGES DU MONDE**

} **PÔLE CORPOREL**

Chaque métier vous permet d'exercer à part entière une activité professionnelle passionnante tournée vers l'humain.

... ET LEUR DÉPARTEMENT

SAVOIR-ÊTRE ET SAVOIR-FAIRE

Dans l'approche holistique, ces métiers sont tous complémentaires et demandent de développer des compétences tant au niveau du savoir-être que du savoir-faire. Afin d'atteindre dans chaque cursus ce double objectif, nous alternons en permanence harmonieusement théorie et pratique et vous accompagnons individuellement dans votre évolution dans ces deux pôles.

DE NOMBREUSES POSSIBILITÉS VOUS SONT OFFERTES

Vous pouvez suivre un seul cursus métier, deux, trois ou davantage en fonction de votre profil de thérapeute et de votre désir de compléter vos connaissances et vos compétences. Si plusieurs cursus métier vous intéressent vous pouvez les étudier l'un après l'autre ou en suivre plusieurs au cours de la même année.

Pour chacun d'entre eux, le cycle de base se déroule sur 1 an. Dans le cadre des cursus Sophrologie et relaxation, Art-thérapie, Réflexologie et Massages du monde, cette première année, après validation de l'ensemble des évaluations prévues dans le cursus, conduit au **Certificat de Praticien**.

Celui-ci vous permet de vous installer et d'exercer dès la fin de ce cycle de base.

Dans le cadre de la Relation d'aide et de l'Energétique, l'enseignement se déroule sur 2 ans.
L'installation ne peut s'envisager qu'après la validation complète des 2 années qui conduit à l'obtention du **Certificat de Maître Praticien.**

Chaque cursus métier appartient à un Département au sein duquel vous trouverez des formations complémentaires et des perfectionnements.

Vous êtes donc **libre de construire votre parcours de formation selon votre profil de thérapeute** et vos centres d'intérêt.

Vous pouvez par exemple suivre un cycle de base en Sophrologie et relaxation puis y adjoindre la formation Sophrologie, enfance et adolescence si vous souhaitez exercer auprès d'enfants et d'adolescents, ou Alimentation et émotions si les troubles du comportement alimentaire et les problèmes de surpoids vous intéressent…
Prenons un autre exemple : après avoir validé votre Pilier en Energétique, vous pouvez compléter vos connaissances en suivant les formations en Aromathérapie pratique et Les bases de la Réflexologie.

Les possibilités sont multiples, aussi nous vous invitons **à créer votre propre parcours de formation en réalisant le test « Quel est mon profil de thérapeute ? »** sur notre site internet.

Vous trouverez à la page suivante un tableau synoptique des 6 départements.

LES 3 MÉTIERS DU PÔLE PSYCHOLOGIQUE

Cycle de base

SOPHROLOGIE ET RELAXATION

Sophrologie et relaxation (p 22)
20 jours de formation : 140 h
5 stages de 3 jours
1 stage de 5 jours
8 modules théoriques : 160 h
Stage pratique* : 50 h

Nombre total d'heures : 350 h

Certificat de Praticien en Sophro-relaxation**

RELATION D'AIDE

Relation d'aide (p 38)
17 jours de formation : 115 h
4 stages de 3 jours
1 stage de 5 jours
8 modules théoriques : 160 h
Stage pratique* : 40 h

Nombre total d'heures : 315 h

Attestation de formation en 1ère année

Cycle supérieur

Maître Praticien en Sophrologie et relaxation (p 25)
3 stages de 5 jours : 106 h
Stage pratique* : 20 h
+
Anatomie et physiologie (p 67)
2 stages de 3 jours : 40 h
+
Les Clés du changement (p 51)
2 jours de stage : 14 h

Nombre total d'heures : 530 h

Certificat de Sophrologue Praticien (Titre RNCP)

TITRE RNCP NIVEAU III ENREGISTRÉ PAR L'ÉTAT

SOPHROLOGUE PRATICIEN

Maître Praticien en Relation d'aide (p 41)
3 stages de 5 jours : 103 h
Stage pratique* : 40 h
+
Une spécialisation
1 formation au choix
5 jours de stage (minimum) : 34 h
+
Les Clés du changement (p 51)
2 jours de stage : 14 h

Nombre total d'heures : 506 h

Certificat de Maître Praticien en Relation d'aide**

PRATICIEN EN RELATION D'AIDE

COMPLÉMENTS ET PERFECTIONNEMENTS

P 26 • Sophrologie et maternité
P 27 • Sophrologie, enfance et adolescence
P 28 • Sophrologie et sexualité
P 29 • Sophro-analyse
P 30 • Sophrologie et sport
P 31 • Sophrologie et entreprise
P 32 • Sophrologie ludique
P 33 • Accompagnement du deuil
P 34 • Les bases de l'Hypnose
P 35 • Hypnose et addictions
P 36 • Supervision en Sophrologie

COMPLÉMENTS ET PERFECTIONNEMENTS

P 42 • Alimentation et émotions
P 43 • Libération des chocs émotionnels
P 44 • Psychogénéalogie
P 45 • Perfectionnement en Psychogénéalogie
P 46 • Réflexes archaïques
P 47 • Pratique du bilan réflexe
P 48 • Prêt pour l'école
P 49 • Enfance et adolescence
P 50 • L'Enfant intérieur
P 51 • Les Clés du changement
P 52 • Supervision en Relation d'aide

LES 3 MÉTIERS DU PÔLE PSYCHOLOGIQUE

ART-THÉRAPIE

Art-thérapie dynamique (p 54)
17 jours de formation : 117 h
7 stages de 2 jours
1 stage de 3 jours
Stage pratique*: 50 h

Nombre total d'heures : 167 h

Certificat de Praticien en Art-thérapie dynamique**

Maître Praticien en Art-thérapie (p 57)
3 stages de 5 jours : 103 h
Stage pratique* : 50 h
+
Les bases du Journal créatif (p 58)
2 jours de stage : 13 h
+
Les Clés du changement (p 51)
2 jours de stage : 14 h

Nombre total d'heures : 347 h

Certificat de Maître Praticien en Art-thérapie**

ART-THÉRAPEUTE

COMPLÉMENTS ET PERFECTIONNEMENTS

P 58 • Les bases du Journal créatif
P 59 • Supervision en Art-thérapie

LES CURSUS METIER
• Chaque cursus métier peut être suivi séparément.
• Les formations Anatomie et physiologie et Clés du changement peuvent être suivies pendant un cycle de base, seuls les Maître Praticiens nécessitent la validation du cycle de base.
• Si vous souhaitez intégrer plusieurs cursus métier, vous pouvez les suivre dans l'ordre de votre choix et à votre rythme.
• Si vous voulez être conseillé ou établir un plan de formation, vous pouvez contacter un Directeur Pédagogique (cf. page 106 : parcours de formation).

***STAGE PRATIQUE : LIVRE D'OR**
Les témoignages des personnes ayant bénéficié des pratiques demandées dans les formations sont recueillis au sein d'un livre d'or à nous faire parvenir lorsqu'il est complet.
Plusieurs pratiques peuvent être proposées à la même personne, celles-ci varient de 20 minutes à 1 heure, le nombre demandé pour chacune d'entre elles est déterminé par l'Institut.
Ces pratiques vous permettent de consolider le savoir-faire dont vous avez besoin pour maîtriser certaines matières et pouvoir ainsi en faire un usage professionnel de qualité.

**** CERTIFICAT**
Non inscrit au Registre National de la Certification professionnelle à ce jour (RNCP)

NOS AIDES À INSTALLATION p 93

LES 3 MÉTIERS DU PÔLE CORPOREL

Cycle de base

ÉNERGÉTIQUE

Energétique (p 62)
17 jours de formation : 115 h
4 stages de 3 jours
1 stage de 5 jours
8 modules théoriques : 160 h
Stage pratique*: 40 h

Nombre total d'heures : 315 h

Attestation de formation en 1ère année

RÉFLEXOLOGIE

Réflexologies plantaire et palmaire (p 72)
15 jours de formation : 104 h
5 stages de 3 jours
Stage pratique*: 60 h

Nombre total d'heures : 164 h

Certificat de Praticien en Réflexologie**

Cycle supérieur

Maître Praticien en Energétique (p 65)
3 stages de 5 jours : 103 h
Stage pratique* : 40 h
+
Anatomie et physiologie (p 67)
2 stages de 3 jours : 40 h
+
Les Clés du changement (p 51)
2 jours de stage : 14 h

Nombre total d'heures : 512 h

Certificat de Maître Praticien en Energétique**

Réflexologie abdominale (p 76)
3 jours de stage : 20 h
Stage pratique* : 14 h
+
Réflexologie faciale Dien Chan (p 77)
6 jours de stage : 39 h
Stage pratique* : 14 h
+
Anatomie et Physiologie (p 67)
2 stages de 3 jours : 40 h
+
Les Clés du Changement (p 51)
2 jours de stage : 14 h

Nombre total d'heures : 305 h

Certificat de Réflexologue**

ENERGÉTICIEN

RÉFLEXOLOGUE

COMPLÉMENTS ET PERFECTIONNEMENTS

P 67 • Anatomie et physiologie
P 68 • Aromathérapie pratique
P 69 • Qi gong pour thérapeutes
P 70 • Supervision en Energétique

COMPLÉMENTS ET PERFECTIONNEMENTS

P 76 • Réflexologie abdominale
P 77 • Réflexologie faciale Dien Chan

LES 3 MÉTIERS DU PÔLE CORPOREL

MASSAGE BIEN-ÊTRE

Massages du monde (p 80)
19 jours de formation : 134 h
1 stage de 3 jours
4 stages de 4 jours
Stage pratique* : 70 h

Nombre total d'heures : 204 h

Certificat de Praticien en Massages du monde**

Maître Praticien en Massages du monde (p 83)
3 stages de 3 jours : 60 h
Stage pratique* : 70 h
+
Shiatsu (p 88)
5 jours de stage : 34 h
Massage balinais (p 86)
3 jours de stage : 20 h
Les bases de la Réflexologie (p 75)
3 jours de stage : 20 h
Massage thaï (p 92)
5 jours de stage : 34 h
Massages de tradition indienne (p 87)
4 jours de stage : 27 h

Nombre total d'heures : 469 h

Certificat d'Intervenant Spa et Bien-être (Titre RNCP)

TITRE RNCP NIVEAU IV ENREGISTRÉ PAR L'ÉTAT

PRATICIEN EN MASSAGES DU MONDE

COMPLÉMENTS ET PERFECTIONNEMENTS

P 84 • Massage évolutif
P 85 • Massage assis
P 86 • Massage balinais
P 87 • Massages de tradition indienne
P 88 • Shiatsu
P 89 • Massage femme enceinte et bébé
P 90 • Massage suédois
P 91 • Massage tuina du dos
P 92 • Massage thaï

Fédération Française de Massages-Bien-être

Pour devenir Praticien agréé FFMBE, vous devez :
1) Valider le cycle de base en Massages du monde (134h en présentiel) ou en Réflexologies plantaire et palmaire (115h en présentiel).
2) Valider la formation en Anatomie et physiologie (40h en présentiel).
3) Compléter votre parcours avec des formations appartenant aux départements Massages bien-être et/ou Réflexologie afin d'atteindre 200 heures de formation en présentiel.

LES CURSUS METIER
• Chaque cursus métier peut être suivi séparément.
• Les formations Anatomie et physiologie et Clés du changement peuvent être suivies pendant un cycle de base, seuls les Maître Praticiens nécessitent la validation du cycle de base.
• Si vous souhaitez intégrer plusieurs cursus métier, vous pouvez les suivre dans l'ordre de votre choix et à votre rythme.
• Si vous voulez être conseillé ou établir un plan de formation, vous pouvez contacter un Directeur Pédagogique (cf. page 84 : parcours de formation).

***STAGE PRATIQUE : LIVRE D'OR**
Les témoignages des personnes ayant bénéficié des pratiques demandées dans les formations sont recueillis au sein d'un livre d'or à nous faire parvenir lorsqu'il est complet.
Plusieurs pratiques peuvent être proposées à la même personne, celles-ci varient de 20 minutes à 1 heure, le nombre demandé pour chacune d'entre elles est déterminé par l'Institut.
Ces pratiques vous permettent de consolider le savoir-faire dont vous avez besoin pour maîtriser certaines matières et pouvoir ainsi en faire un usage professionnel de qualité.

**** CERTIFICAT**
Non inscrit au Registre National de la Certification professionnelle à ce jour (RNCP)

NOS AIDES À INSTALLATION p 93