



# MASSAGE THAÏ



## Programme Nouveauté

### JOUR 1

- Eveil corporel (assise silencieuse, Dao yin, Qi gong)
- Le concept de l'énergie dans la pensée asiatique
- Tradition du Nuad Bo Rarn (concept du souffle)
- Techniques et postures du bas du corps (face antérieure)
- Mobilisations (1)

### JOUR 2

- Eveil corporel
- Présentation des lignes énergétiques thaï, les Sen(s)
- Révision pratique des pieds et des jambes
- Techniques et postures du haut du corps (face antérieure)
- Mobilisations (2)

### JOUR 3

- Eveil corporel
- Théorie des blocages et résistances
- Techniques et postures du bas du corps (face postérieure)
- Mobilisations (3)

### JOUR 4

- Eveil corporel
- Eveil de la fluidité, entre force et douceur
- Révision
- Techniques et postures du haut du corps (face postérieure)
- Mobilisations (4)

### JOUR 5

- Eveil corporel
- Pratique du protocole complet
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

*La technique traditionnelle thaïlandaise se situe au carrefour des sciences védiques (inde) et des pratiques ancestrales chinoises.*

Cette technique millénaire se pratique au sol, directement sur les habits. Elle offre un éventail complet de mouvements larges et procède d'un échange où donner et recevoir se fondent en un même souffle.

Les principaux gestes utilisés sont la stimulation par pressions palmaires et digitales, les étirements et assouplissements progressifs, les percussions douces et décontractantes... le tout s'articulant en **une chorégraphie précise de postures dont le but n'est autre qu'un regain d'énergie par la détente en profondeur.**

Cette technique s'adapte à tout public, sans force, ni douleur.

## OBJECTIFS

**COMPRENDRE** les principes fondamentaux des cinq éléments.

**MAÎTRISER** les différentes techniques utilisées dans cette approche.

**SAVOIR** s'adapter à la morphologie du client.

**MAÎTRISER** le protocole complet de la tradition thaï.

## PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Certificat de formation en Massage bien-être

## FORMATEUR

Gil Amsallem

## PUBLIC

Voir page 10

## DATES - 2 sessions

27 février-3 mars 2017  
12-16 juillet 2017

## TARIFS

Tarif référentiel : 995 euros  
Tarif préférentiel : 795 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant **14 pratiques.** (p3)