

Libération des chocs émotionnels

Notre système nerveux a la capacité de digérer et d'assimiler l'ensemble des événements que nous vivons au cours de notre vie.

Les neurosciences tendent à montrer que cette digestion s'opère pendant la phase de rêve.

Mais il arrive que certains événements particulièrement douloureux ne puissent être digérés. L'information reste alors bloquée dans nos synapses ce qui obligera le cerveau à revenir en boucle sur l'évènement pour tenter de l'évacuer.

La technique de libération des chocs émotionnels (LCE) permet au cerveau de débloquent l'information et de la digérer grâce à des stimulations bilatérales qui sollicitent tous les registres : oculaires, perceptions, cognitions, émotions, sensations corporelles. La LCE propose des protocoles sécurisants pour accompagner la personne vers l'élimination du vécu négatif et douloureux de l'évènement.

Cette formation sur 6 jours vous permettra de maîtriser les protocoles de LCE afin de pouvoir accompagner efficacement tous vos clients souffrant de chocs émotionnels.

Elle s'adresse profitablement aux Praticiens en Relation d'aide et aux Sophrologues élargissant ainsi leur domaine d'intervention.

Objectifs

- > DÉCOUVRIR le modèle LCE et savoir l'utiliser.
- > CONNAÎTRE les indications de la LCE.
- > SAVOIR DÉTERMINER les canaux sensoriels privilégiés.
- > MAÎTRISER la transition entre les différents canaux sensoriels.
- > CONNAÎTRE les précautions de la méthode.
- > MAÎTRISER les protocoles.

PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Relation d'aide ou en Sophrologie ou en Hypnose et PNL.

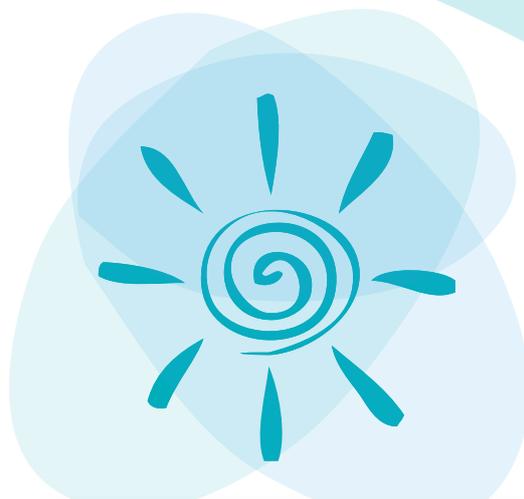
PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Catherine Jamet

139 stagiaires formés en 8 ans



Programme

STAGE LC1 - 3 JOURS

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

- Le syndrome de stress post-traumatique
- Origines et théorie de la LCE
- Psychopathologie et LCE
- Anamnèse spécifique
- Les échelles d'évaluation
- Le protocole de LCE
- La gestion des remontées émotionnelles
- Etudes de cas

STAGE LC2 - 3 JOURS

- Mises en situations
- Approfondissement du protocole
- Les cas particuliers
- La technique de libération des peurs
- Etudes de cas
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

TARIFS

Préférentiel :

1 355 euros

Référentiel :

1 695 euros

DATES - 1 SESSION

Session janvier 2026

LC1 : 23-25 janvier 2026

LC2 : 13-15 mars 2026

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.