

Ce stage intensif sur un week-end vous propose de découvrir les principales clés psychologiques qui vous permettront d'amorcer tout processus de changement dans votre vie.

Des outils concrets, rapides et efficaces vous aideront à dépasser vos limites, matérialiser vos objectifs professionnels. En vous ouvrant ainsi à votre potentiel illimité, vous serez à même de surmonter les obstacles, progresser à pas de géant et satisfaire vos ambitions, quelles qu'elles soient.

Vous apprendrez également comment **la clé de la réussite est liée à votre façon de penser**. En modifiant le regard que vous portez sur votre personne, vos rapports aux autres, vos objectifs et votre univers, vous transformerez votre vie.

Programme

JOUR 1

- Cartographie de l'identité
- Exploration de vos capacités
- Découverte de vos valeurs fondamentales
- L'influence des croyances sur votre vie
- Exploration de vos principales croyances
- Le rôle des émotions
- Découverte de vos motivations
- Les 7 règles d'or pour atteindre un objectif
- Comment clarifier et réaliser vos objectifs
- Mise en place d'un plan d'action pour atteindre 3 objectifs

JOUR 2

- La confiance en soi
- Qu'est-ce que l'état gagnant ?
- Pratique d'ancrage de l'état gagnant
- Comment penser en gagnant
- La puissance de la pensée positive, de la visualisation et des affirmations
- Comment transformer vos croyances
- Comment dépasser vos limites
- Le défi mental de 10 jours
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent

PUBLIC

Voir page 16

LE BLOG
*Consultez sur le blog
les témoignages
et la vidéo de présentation des
Clés du changement.*
lesclesduchangement.com

OBJECTIFS

REPÉRER votre identité.

APPRENDRE à repérer vos systèmes de croyances.

COMPRENDRE les bases de votre fonctionnement psychologique.

TRANSFORMER les croyances limitantes responsables de vos peurs et de vos blocages.

CLARIFIER vos objectifs.

METTRE EN PLACE un plan d'action concret et accessible à tous pour atteindre vos objectifs.

APPRENDRE à penser en gagnant.

APPRENDRE à utiliser la puissance de votre mental.

FORMATEURS

Olivier Stettler
Sandra Stettler

DATES - 3 sessions

9-10 juin 2018
12-13 janvier 2019
8-9 juin 2019

TARIFS

Tarif référentiel :
390 euros
Tarif préférentiel :
310 euros

UN STAGE À PART

Si vous êtes inscrit à une autre formation vous pouvez le valider à tout moment (1ère ou 2ème année).