



# LES BASES DE L'ÉNERGÉTIQUE

*Cette formation sur 3 jours vous propose de découvrir le monde de l'énergie tant sur le plan théorique que pratique. Elle vous permettra de maîtriser les bases du fonctionnement des thérapies énergétiques ainsi que des techniques de soin simples et efficaces.*

La partie théorique vous permettra d'aborder la compréhension de la constitution de l'être humain. Celle-ci sera basée sur la mise en relation des traditions énergétiques orientales et des dernières découvertes scientifiques.

La partie pratique comportera deux aspects : **le travail de préparation du thérapeute** (perceptions du monde de l'énergie, quintet préparatoire, qi gong, méditations énergétiques) et **l'apprentissage d'un protocole d'harmonisation** (repérage des chakras et des points d'acupuncture importants, détection et rééquilibrage des zones de vide et de plénitude d'énergie).

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier et comprendre comment fonctionnent les thérapies énergétiques ainsi qu'à tous les thérapeutes qui souhaitent enrichir leur pratique professionnelle.

## Programme Nouveauté

### JOUR 1

- La constitution de l'être humain (1)
- Le testing musculaire
- Repérage des principaux centres d'énergie (1)
- Le quintet préparatoire du thérapeute (respiration, centrage, ancrage, protection et intentionnalité)

### JOUR 2

- Le testing aurique
- Le repérage des zones en vide ou en plénitude d'énergie
- Protocole d'harmonisation (1)
- La constitution de l'être humain (2)

### JOUR 3

- Les fondamentaux du qi gong
- Repérage des principaux centres d'énergie (2)
- Protocole d'harmonisation (2)
- Evaluation de fin de formation

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du deuxième stage (cf. page 64)



## OBJECTIFS

**COMPRENDRE** la constitution énergétique de l'être humain.

**SAVOIR REPERER** les principaux centres d'énergie (chakras et points d'acupuncture).

**DECOUVRIR** le testing musculaire et aurique.

**ÊTRE CAPABLE DE DETECTER** les déséquilibres énergétiques.

**SAVOIR REGULARISER** le corps énergétique (tonification des zones en vide d'énergie et dispersion des zones en plénitude).

**SAVOIR** se centrer, s'ancrer et se protéger.

**MAÎTRISER** un protocole de soin énergétique.

### PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent

### FORMATEUR

Olivier Stettler

### PUBLIC

Voir page 10

### DATES

21-23 avril 2017

### TARIFS

Référentiel : 570 euros  
Préférentiel : 455 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques.