



*Cette formation vous propose d'acquérir les bases de la réflexologie plantaire et palmaire. Ces pratiques ancestrales permettent d'harmoniser les grandes fonctions physiologiques de l'organisme pour inviter le corps à se rééquilibrer par lui-même.*

Le principe de base des techniques réflexes se fonde sur le fait que le corps humain se projette dans sa globalité sur certains de ses segments (pieds, mains, oreilles, ventre...). Ceux-ci sont alors utilisés comme des reflets de l'organisme qui permettent en retour une action sur certaines parties du corps.

Cette formation sur 3 jours vous permettra d'enrichir vos outils en techniques corporelles de bien-être.

**Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du deuxième stage (cf p 72).**



## OBJECTIFS

**COMPRENDRE** le principe des zones et des actions réflexes.

**ACQUERIR** les bases de l'anatomie et de la physiologie du pied et de la main.

**SAVOIR RELAXER** les pieds et stimuler la colonne vertébrale et le diaphragme par un toucher réflexe.

**SAVOIR RELAXER** les mains et maîtriser un protocole palmaire pour soutenir le système immunitaire.

## Programme Nouveauté

### JOUR 1

- Historique et présentation de la réflexologie
- Anatomie et cartographie réflexe du pied
- Protocole de relaxation du pied

### JOUR 2

- Travail réflexe sur la colonne vertébrale et le diaphragme
- Travail réflexe sur le système immunitaire

### JOUR 3

- Anatomie et cartographie de la main
- Protocole de relaxation de la main
- Auto-traitement du système immunitaire en réflexologie palmaire
- Évaluation de fin de formation

### PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent

### PUBLIC

Voir page 10

### FORMATRICES

Corine Aleman, Valérie Rousseau, Julie Salia

### DATES - 3 Sessions

21-23 octobre 2016

31 mars-2 avril 2017

20-22 octobre 2017

### TARIFS

Tarif référentiel :

570 euros

Tarif préférentiel :

455 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p19)