



LES BASES DE L'HYPNOSE

L'Hypnose a fait les preuves de son efficacité dans un large champ d'application : traitement de la douleur, gestion des troubles anxieux, changement des comportements de dépendance, amélioration de la confiance en soi... Cette approche permet à chacun de profiter des ressources de son inconscient afin de se libérer de ses blocages et d'atteindre ses objectifs en recourant à des techniques complémentaires par rapport aux thérapies conventionnelles préconisées par les professionnels de santé.

Avec cette formation basée sur les travaux du Dr Milton Erickson, **vous apprendrez des techniques d'hypnose Ericksonienne**. Vous les mettrez en application de façon pratique et progressive grâce à des exercices supervisés tout du long du parcours de formation. Vous serez en capacité d'induire **un état de conscience modifié**. Ce qui permet à vos clients des prises de conscience, des libérations et de trouver les solutions nécessaires en vue des changements désirés.

En utilisant les souvenirs et l'imagination, les suggestions, les symboles et les métaphores, vous **développerez un savoir-faire créatif et efficace**.

Programme

STAGE BH1 - 2 JOURS

- Histoire de l'hypnose et ses différentes formes
- L'approche Ericksonienne
- L'état hypnotique et ses applications
- L'alliance d'accompagnement
- Déroulé d'une séance type
- Techniques d'induction rapides de transe

STAGE BH2 - 2 JOURS

- Anamnèse et définition d'objectif
- Le langage Ericksonien
- Techniques d'induction classiques de transe
- Approfondissement de l'état hypnotique
- Protocoles de libération psycho-émotionnelle

STAGE BH3 - 2 JOURS

- Protocoles de transformation
- Langage des métaphores et des suggestions hypnotiques
- Protocoles de changement de comportement
- Évaluation de fin de formation
- Synthèse générale



OBJECTIFS

DÉVELOPPER une posture de praticien en hypnose.

APPRENDRE le langage hypnotique.

MAÎTRISER les techniques d'induction de transe.

CONNAÎTRE les méthodes et les applications.

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent

PUBLIC

Voir page 10

FORMATEUR

Jimmy Sapin

DATES - 3 sessions

Session octobre 2017

BH1 : 21-22 octobre 2017
BH2 : 25-26 novembre 2017
BH3 : 16-17 décembre 2017

Session mars 2018

BH1 : 28-29 mars 2018
BH2 : 8-9 mai 2018
BH3 : 14-15 juin 2018

Session octobre 2018

BH1 : 20-21 octobre 2018
BH2 : 24-25 novembre 2018
BH3 : 15-16 décembre 2018

TARIFS

Tarif référentiel : 1140 euros

Tarif préférentiel : 910 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant **14 pratiques.** (p17)