



LES BASES DE L'HYPNOSE & DE LA PNL

L'Hypnose et la Programmation Neuro-Linguistique ont fait preuve de leur efficacité dans un large champ d'application en complémentarité des prises en charges par des professionnels de santé : traitement de la douleur, gestion des troubles anxieux, dépendances, amélioration de la confiance en soi, troubles psychosomatiques, etc.

En utilisant les souvenirs et l'imagination, les suggestions, les symboles et les métaphores, cette approche permet à chacun de profiter des ressources de son inconscient afin de se libérer de ses blocages et d'atteindre ses objectifs. Elle apprend aussi à mieux utiliser son cerveau, à mieux gérer ses émotions et à mieux communiquer.

Cette formation sur 6 jours vous permettra de **développer un savoir-faire créatif** et efficace et vous donnera **la compétence de Technicien en Hypnose et PNL**.

Programme

STAGE BH1 - 2 JOURS

- Histoire de l'hypnose et ses différentes formes
- Approche Ericksonienne
- Etat hypnotique et ses applications
- Alliance d'accompagnement et synchronisation
- Déroulé d'une séance type
- Techniques rapides d'induction de transe et de suggestibilité

STAGE BH2 - 2 JOURS

- Anamnèse et définition d'objectif
- Langage Ericksonien et Méta-modèle
- Techniques classiques d'induction de transe
- Approfondissement de l'état hypnotique
- Protocoles de libération psycho-émotionnelle

STAGE BH3 - 2 JOURS

- Modalités sensorielles et ancrages
- Langage des métaphores et des suggestions hypnotiques
- Protocoles de transformation et de changement de comportement
- Prescriptions de tâches
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent

PUBLIC

Voir page 16

FORMATEUR

Jimmy Sapin



OBJECTIFS

DÉVELOPPER une posture de praticien en Hypnose.

APPRENDRE le langage hypnotique.

MAÎTRISER les techniques d'induction de transe.

CONNAÎTRE les méthodes et les applications.

DATES - 4 sessions

Session octobre 2018

BH1 : 20-21 octobre 2018

BH2 : 24-25 novembre 2018

BH3 : 15-16 décembre 2018

Session février 2019

BH1 : 6-7 février 2019

BH2 : 5-6 mars 2019

BH3 : 2-3 avril 2019

Session mai 2019

BH1 : 4-5 mai 2019

BH2 : 22-23 juin 2019

BH3 : 20-21 juillet 2019

Session octobre 2019

BH1 : 26-27 octobre 2019

BH2 : 23-24 novembre 2019

BH3 : 21-22 décembre 2019

TARIFS

Tarif référentiel : 1165 euros

Tarif préférentiel : 930 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p25)