



Cette spécialisation en Hypnose vous permettra d'accompagner vos clients qui souhaitent se libérer de leurs dépendances en recourant à des techniques complémentaires par rapport aux thérapies conventionnelles préconisées par les professionnels de santé.

Cette formation pratique sur 6 jours vous donnera la capacité d'accompagner vos clients en tenant compte des aspects affectif, comportemental et physiologique qui sont en jeu dans les processus addictifs.

Vous apprendrez des **méthodes concrètes et des protocoles pour déterminer les objectifs, lever des freins**, installer des changements au niveau des actes, des croyances et de l'identité.

Des exercices pratiques supervisés tout au long de la formation permettront l'intégration des techniques.

Programme

STAGE HA1 : ARRÊT DU TABAC - 2 JOURS

- Les différents types de fumeurs
- Déroulé des séances
- Test de dépendance et de motivations
- Croyances et habitudes
- Techniques de deuil, transformation et libération

STAGE HA1 : L'ALIMENTATION - 2 JOURS

- Troubles du comportement alimentaire
- Renouer avec la faim et la satiété
- Addiction au sucre
- Perception de l'image corporelle
- Techniques de prise de conscience et de visualisation

STAGE HA3 : AUTRES DÉPENDANCES - 2 JOURS

- Les addictions avec produit (alcool, cannabis et drogues etc.)
- Les dépendances de comportements (jeux, travail, achats, sexe, sport, etc.)
- La dépendance affective
- Évaluation de fin de formation
- Synthèse générale



OBJECTIFS

COMPRENDRE les mécanismes et la genèse des dépendances.

COMPRENDRE les particularités de diverses dépendances.

SAVOIR aborder les différents profils de dépendants.

MAÎTRISER une approche globale pour accompagner le client en fonction des dépendances.

MAÎTRISER des techniques spécifiques d'hypnose adaptées à cet accompagnement.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Avoir suivi la formation Les bases de l'Hypnose ou Certificat de formation en Hypnose

PUBLIC

Voir page 10

FORMATEUR

Jimmy Sapin

DATES - 3 sessions

Session octobre 2017

HA1 : 5-6 octobre 2017
HA2 : 9-10 novembre 2017
HA3 : 13-14 décembre 2017

Session avril 2018

HA1 : 17-18 avril 2018
HA2 : 28-29 mai 2018
HA3 : 27-28 juin 2018

Session octobre 2018

HA1 : 4-5 octobre 2018
HA2 : 8-9 novembre 2018
HA3 : 12-13 décembre 2018

TARIFS

Tarif référentiel : 1375 euros
Tarif préférentiel : 1100 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p17)