L'ENFANT INTÉRIEUR

Cette formation sur 6 jours, unique en France, propose de découvrir un concept central et incontournable en psychologie : l'enfant intérieur, d'appréhender les étapes du processus thérapeutique qu'il sous-tend et d'acquérir des outils variés pour enrichir votre pratique.

L'enfant intérieur est un symbole universel de régénération et de transformation en interrogeant d'une part la mémoire du petit être humain en soi et d'autre part la dimension la plus authentique et la plus créative de l'Homme.

L'enfant intérieur n'est pas un état du moi mais **l'essence de l'être.** Le cheminement vers l'enfant en soi mène à une **réparation profonde de l'individu et à l'expression d'un Soi conscient.**

De nombreuses notions et de solides compétences sont nécessaires pour accompagner avec justesse une personne vers son enfant intérieur. Cette formation, à la fois expérientielle et didactique, place chaque participant avec son vécu et sa sensibilité en capacité d'acquérir des fondements théoriques (travaux de Carl Jung, de Roberto Assagioli, d'Alice Miller, de John Bradshaw, de Richard C. Schwartz…), de ressentir les principales étapes de réparation et de libération de l'enfant en soi, de s'approprier des outils de base (en utilisant la visualisation, la symbolisation, la créativité…) et de connaître les divers aspects de ce concept intégratif.

Programme

STAGE EI1 - 2 JOURS
- Les blessures maîtresses de l'enfance
- Transes et fardeaux
- La pédagogie noire
- Processus thérapeutique 1 : la réparation des souffrances originelles
- La visualisation

STAGE EI2 - 2 JOURS
- Violences et dysfonctionnements au sein du système familial
- Les sentiments toxiques de honte, de culpabilité, d'abandon et d'impuissance…
- Le positionnement de témoin lucide
- Processus thérapeutique 2 : le bon parent intérieur
- La symbolisation
- La restitution de la violence

STAGE EI3 - 2 JOURS
- Les multiples parties psychiques
- L'enfant adapté et le faux moi
- Les différents âges de l'enfant intérieur
- Processus thérapeutique 3 : l'accomplissement du Soi
- La créativité
- Les écueils dans l'accompagnement de l'enfant intérieur
- Evaluation de fin de formation

PRÉ-REQUIS
Certificat de formation en Sophrologie ou en Relation d'aide

PUBLIC
Voir page 10

OBJECTIFS

APPRENDRE les théories de base sur l'enfant intérieur.

DÉCOUVRIR les différentes facettes de l'enfant intérieur.

DIFFÉRENCIER l'enfant intérieur de l'enfant adapté.

REPÉRER les multiples parties psychiques en soi.

DÉVELOPPER du discernement, de l'empathie et de la compassion pour l'enfant en soi.

FORMATEURS
Marie-France Ballet de Coquereaumont
Emmanuel Ballet de Coquereaumont

DATES
EI1 : 8-9 avril 2017
EI2 : 13-14 mai 2017
EI3 : 24-25 juin 2017

TARIFS
Tarif référentiel : 1575 euros
Tarif préférentiel : 1260 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée à la fin du stage.