



SOPHROLOGIE & SEXUALITÉ

Ce perfectionnement sur 3 jours vous permet d'acquérir des compétences dans l'accompagnement des troubles de la sexualité et les dysfonctionnements de la communication dans le couple.

La spécialisation dans ce domaine vous offre un élargissement de votre domaine de compétences.

Des notions de base en psychologie sont nécessaires pour comprendre les dysfonctions de la sexualité et vous permettre d'adapter en conséquence des techniques de Sophrologie et relaxation étudiées en cycle de base. Vous découvrirez dans ce stage des visualisations spécifiques et ciblées permettant d'obtenir d'excellents résultats durables dans ce domaine.

D'autre part, l'absence de communication dans le couple est l'une des sources principales des dysfonctions de la sexualité, l'incorporer dans le travail de sexothérapie permet de libérer de nombreuses limitations et dysfonctions. Elle constitue l'un des points clé dans les accompagnements concernant cette spécialité.

Programme

JOUR 1

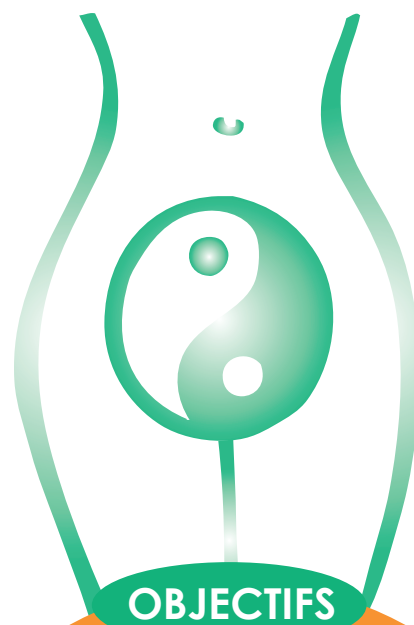
- Sexe biologique et sexe psychologique
- Anatomie du sexe et zones érogènes
- Psychologie de la sexualité
- Caractéristiques de la sexualité féminine

JOUR 2

- Caractéristiques de la sexualité masculine
- La place de l'Amour dans la sexualité
- Les insuffisances sexuelles et leur accompagnement (1)

JOUR 3

- Les insuffisances sexuelles et leur accompagnement (2)
- La communication dans le couple
- Accompagnement des dysfonctions de la communication dans le couple
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse



OBJECTIFS

ACQUÉRIR des notions psychanalytiques sur la sexualité.

ACQUÉRIR des notions d'analyse transactionnelle sur la communication dans le couple.

SAVOIR repérer les blocages dans le domaine de la sexualité.

CONNAÎTRE les troubles courants dans les dysfonctions sexuelles.

MAÎTRISER les techniques spécifiques permettant d'accompagner ces troubles courants.

MAÎTRISER les techniques spécifiques permettant d'améliorer la communication dans le couple.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Certificat de formation en Sophrologie

PUBLIC

Voir page 10

FORMATRICE

Catherine Jamet

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.