



Ce stage sur 3 jours vous permet d'acquérir des compétences dans l'accompagnement des troubles de la sexualité et les dysfonctionnements de la communication dans le couple.

La spécialisation dans ce domaine vous offre un élargissement de votre domaine de compétences.

Des notions psychanalytiques de base sont nécessaires pour comprendre les dysfonctions de la sexualité et vous permettre d'adapter en conséquence des techniques de sophro-relaxation étudiées en cycle de base. Vous découvrirez dans ce stage **des visualisations spécifiques et ciblées permettant d'obtenir d'excellents résultats durables dans ce domaine.**

D'autre part, l'absence de communication dans le couple est l'une des sources principales des dysfonctions de la sexualité, l'incorporer dans le travail de sexothérapie permet de libérer de nombreuses limitations et dysfonctions. Elle constitue l'un des points clés dans les traitements concernant cette spécialité.

Programme

JOUR 1

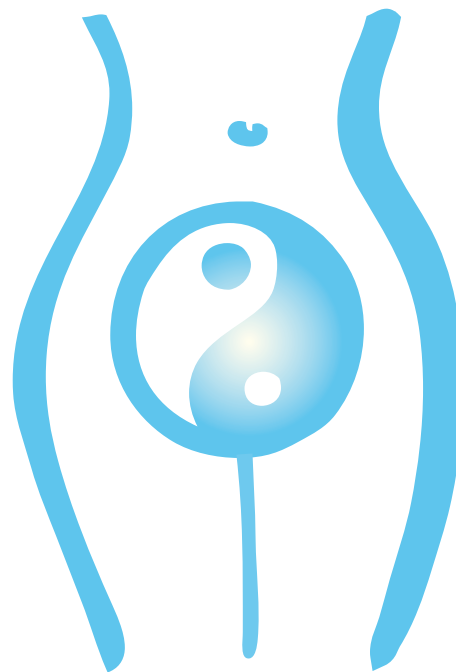
- Sexe biologique et sexe psychologique
- Anatomie du sexe et zones érogènes
- Psychologie de la sexualité
- Caractéristiques de la sexualité féminine

JOUR 2

- Caractéristiques de la sexualité masculine
- La place de l'Amour dans la sexualité
- Les insuffisances sexuelles et leur traitement (1)

JOUR 3

- Les insuffisances sexuelles et leur traitement (2)
- La communication dans le couple
- Traitement des dysfonctions de la communication dans le couple



OBJECTIFS

ACQUÉRIR des notions psychanalytiques sur la sexualité.

ACQUÉRIR des notions d'analyse transactionnelle sur la communication dans le couple.

SAVOIR repérer les blocages dans le domaine de la sexualité.

CONNAÎTRE les troubles courants dans les dysfonctions sexuelles.

MAÎTRISER les techniques spécifiques permettant d'accompagner ces troubles courants.

MAÎTRISER les techniques spécifiques permettant d'améliorer la communication dans le couple.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Etre certifié(e) en Sophro-relaxation ou en Sophrologie.

FORMATRICE

Sandra Stettler

DATES

9-11 février 2011

TARIF

590 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.