

SOPHROLOGIE, ENFANCE & ADOLESCENCE

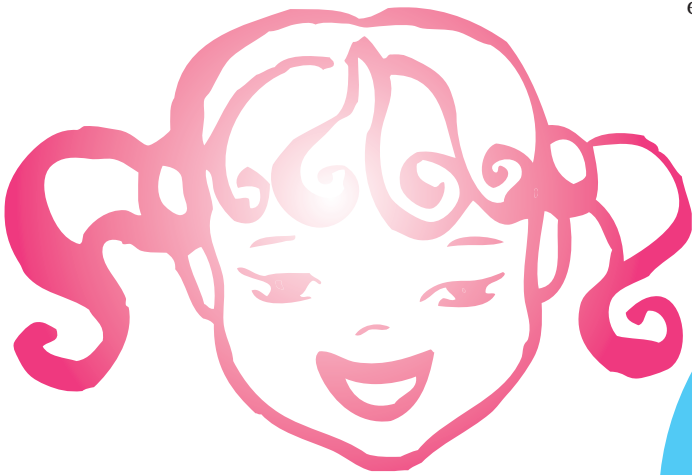


Le travail d'accompagnement des enfants et des adolescents nécessite d'acquérir de bonnes connaissances sur le développement physique et psycho-émotionnel de l'enfant et de l'adolescent afin de cibler les présentations qui vont leur être proposées.

Ainsi, les exercices seront intégrés dans des supports ludiques : jeux, histoires, chants, théâtre, mimes et impliqueront une adaptation des techniques de sophrologie et relaxation étudiées en cycle de base, à leur âge et à leur problématique.

Par ailleurs l'enfant est dépendant des adultes qui l'entourent, il est donc important d'apprendre à travailler en interphase avec tous les adultes qui s'occupent de lui et de savoir présenter des points réguliers à tous ses accompagnants.

Vous pouvez également travailler en groupe avec les enfants et les adolescents. Ce travail implique la création et présentation de projets destinés aux milieux scolaires et extra-scolaires. La connaissance de ces milieux et de leurs « codes » est indispensable pour pouvoir vendre vos projets.



Programme

STAGE SF1 : L'ENFANT - 2 JOURS

- Le développement physique et psychologique de l'enfant de 0 à 15 ans
- Exercices de Sophro-relaxation énergétique adaptés à chaque âge
- La prise en charge de l'enfant et de l'adolescent
- La relation parents-enfants
- L'accompagnement de troubles fréquents chez l'enfant : perte de l'appétit, trouble du sommeil, hyperactivité, énurésie...

STAGE SF2 : LA PÉDAGOGIE APPLIQUÉE - 2 JOURS

- Stage essentiellement pratique permettant de vivre les techniques de SRE et de RD adaptées aux enfants
- Présentation de supports très variés : théâtre, chant, contes, chromothérapie... pour animer les séances
- Création de séances-type pour les enfants par tranche d'âge
- Création et présentation de projets destinés au milieu scolaire et extra-scolaire
- Evaluation de fin de formation

Comment s'inscrire p 114

OBJECTIFS

CONNAITRE les grandes lignes du développement de l'enfant afin de leur proposer des techniques de sophrologie et de relaxation adaptées à leur âge.

MAITRISER les techniques et les supports utilisés dans l'accompagnement des enfants.

SAVOIR ACCOMPAGNER l'adolescent dans son développement et ses apprentissages.

SAVOIR DIALOGUER avec les accompagnants de l'enfant.

CREER des projets pour travailler avec des groupes d'enfants et d'adolescents.

SAVOIR PROPOSER et vendre ces projets.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Certificat de formation en Sophrologie

PUBLIC

Voir page 10

FORMATRICE

Sandra Stettler

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.