



*Ce cycle de perfectionnement sur 5 jours vous permettra d'acquérir des outils complémentaires pour approfondir, étayer et diversifier votre pratique sophro-thérapeutique.*

Les techniques étudiées s'appuient au plan théorique sur de grands auteurs de la psychologie contemporaine : Freud, Piaget et Berne.

L'approche du vécu intra-utérin permet de remonter aux racines des croyances les plus profondes de l'être humain et de les redéfinir afin de pouvoir s'en libérer.

Le travail au niveau alpha facilite et accélère l'accès aux contenus préconscients et inconscients. **Ce parcours thérapeutique proposé devient alors plus rapide et efficace** que ceux présentés classiquement.

## Programme

### JOUR 1

- Présentation des outils utilisés en sophro-analyse
- De la conception à la naissance
- Les empreintes intra-utérines
- Techniques de recherche in-utéro

### JOUR 2

- Introduction à l'Analyse Transactionnelle
- Les résistances
- Les injonctions
- Le vécu intra-utérin (1)

### JOUR 3

- Les permissions
- Le vécu intra-utérin (2)
- Etude du nom et des prénoms de naissance

### JOUR 4

- La naissance
- A la rencontre de la mère et du féminin en soi
- Injonctions et permissions maternelles
- Racines des croyances
- Redéfinition d'une croyance

### JOUR 5

- A la rencontre du père et du masculin en soi
- Injonctions et permissions paternelles
- Synthèse des outils présentés

## OBJECTIFS

**DÉCOUVRIR** les techniques de sophro-analyse permettant l'investigation en état alpha.

**EXPLORER** les racines des croyances héritées des injonctions parentales.

**APPRENDRE** à libérer les traumatismes psychologiques et physiologiques liés au vécu intra-utérin et à la naissance.

## PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Etre certifié(e) en Sophro-relaxation ou en Relation d'aide.

## FORMATRICES

Corine Aleman  
Sandra Stettler

## DATES

21-25 juillet 2010

## TARIF

960 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.