



# SOPHRO-ANALYSE

*Ce cycle de perfectionnement sur 5 jours vous permettra d'acquérir des outils complémentaires pour approfondir, étayer et diversifier votre pratique sophrothérapeutique.*

Les techniques étudiées s'appuient au plan théorique sur de grands auteurs de la psychologie contemporaine : Freud, Piaget et Berne. La méthode en elle-même a été mise au point par le Dr Claude Imbert.

Elle propose une approche spécifique du vécu intra-utérin permettant de remonter aux racines des croyances les plus profondes de l'être humain et de les redéfinir afin de pouvoir s'en libérer.

Toutes les visualisations sont vécues au niveau alpha facilitant et accélérant l'accès aux contenus préconscients et inconscients. **Ce parcours thérapeutique proposé devient alors plus rapide et efficace** que ceux présentés classiquement.

## Programme

### JOUR 1

- Présentation des outils utilisés en sophro-analyse
- De la conception à la naissance
- Les empreintes intra-utérines
- Techniques de recherche in-utéro

### JOUR 2

- Introduction à l'Analyse Transactionnelle
- Les résistances
- Les injonctions
- Le vécu intra-utérin (1)

### JOUR 3

- Les permissions
- Le vécu intra-utérin (2)
- Etude du nom et des prénoms de naissance

### JOUR 4

- La naissance
- A la rencontre de la mère et du féminin en soi
- Injonctions et permissions maternelles
- Racines des croyances
- Redéfinition d'une croyance

### JOUR 5

- A la rencontre du père et du masculin en soi
- Injonctions et permissions paternelles
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse des outils présentés

## OBJECTIFS

**DÉCOUVRIR** les techniques de sophro-analyse permettant l'investigation en état alpha.

**EXPLORER** les racines des croyances héritées des injonctions parentales.

**APPRENDRE** à libérer les traumatismes psychologiques et physiologiques liés au vécu intra-utérin et à la naissance.

### PRÉ-REQUIS

Certificat de formation en Sophrologie ou en Relation d'aide

### PUBLIC

Voir page 16

### FORMATRICES

Sandra Stettler, Corine Aleman

### DATES - 4 sessions

21-25 juillet 2018  
28 septembre-2 octobre 2018  
20-24 juillet 2019  
27 septembre-1 octobre 2019

### TARIFS

Tarif référentiel : 1345 euros  
Tarif préférentiel : 1075 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.