



PRATICIEN EN RELATION D'AIDE

Qu'est-ce que la Relation d'aide ?

La relation d'aide a pour vocation d'accompagner toute personne en situation de crise ou de conflit et d'aider à résoudre des dysfonctions physiques, émotionnelles ou mentales (insomnie, dépression, répétition de scénario, manque de confiance en soi...) en complémentarité avec des soignants (médecins, psychiatres...). Elle amène également à une meilleure connaissance de soi.



Basée sur l'écoute active et l'entretien non-directif, elle permet d'appréhender la psyché humaine, les mécanismes du mental et leur interaction avec la sphère émotionnelle.

La formation

Cette formation s'appuie sur 6 points forts :

- Un équilibre optimum entre théorie et pratique
- L'étude de la quintessence de l'oeuvre de quatre auteurs incontournables : C. Rogers, S. Freud, C. Jung et E. Berne. Ce panorama vous permettra de mieux appréhender les différents courants et de choisir l'approche qui correspond le mieux à votre sensibilité.
- L'étude de techniques dynamiques et concrètes telles que l'Analyse Transactionnelle, l'Amphithéâtre psychologique, la pensée positive, la lecture du corps, l'EFT (techniques de libération émotionnelle), le décodage biologique qui permettent rapidement une meilleure connaissance de soi.
- L'étude des types de personnalité, des névroses et des psychoses.
- De nombreuses études de cas et mises en situation qui vous plongent au coeur de la pratique quotidienne du métier.
- La synergie entre ces différents courants et outils afin d'avoir une approche plurielle de la psyché humaine.

LE MÉTIER DE PRATICIEN EN RELATION D'AIDE

Cette formation théorique et pratique vous propose d'acquérir des connaissances dans de nombreux domaines : **relation d'aide, psychologie, communication, pensée positive, techniques psychothérapeutiques.** Ces connaissances vous amèneront à élaborer une stratégie permettant au client de mobiliser ses capacités et ses ressources psycho-émotionnelles pour accéder à ses propres solutions, retrouver la confiance en lui, l'équilibre, conquérir son autonomie et réaliser ses objectifs.

Cette approche vous conduira tout naturellement à développer les qualités et les compétences nécessaires à la pratique de la relation d'aide.

OBJECTIFS

ACQUÉRIR de solides connaissances théoriques et pratiques en Psychologie Freudienne, en Psychologie Jungienne, en Analyse Transactionnelle, en Amphithéâtre Psychologique et dans l'approche Rogérienne.

ACQUÉRIR des connaissances sur la personnalité humaine et ses dysfonctions.

MAÎTRISER les outils de la communication et de la communication non-verbale permettant de mettre en œuvre une relation thérapeutique de qualité avec le client.

ÊTRE CAPABLE d'élaborer une stratégie adaptée à la problématique du client, sa personnalité et sa demande.

DÉVELOPPER des qualités d'écoute, d'empathie et de compétence relationnelle.

APPRENDRE à accompagner les remontées émotionnelles et la résonance émotionnelle.

DISPOSER d'outils opératifs pour aider à résoudre les dysfonctions.

DÉCOUVRIR la thérapie émotionnelle, l'EFT et le décodage biologique.

Le déroulement

La formation comporte **deux cycles** d'une durée de **1 an** chacun :

1) UN CYCLE DE BASE qui vous permettra d'acquérir des connaissances théoriques couplées à des outils pratiques et opératifs. Ce cycle est composé de 4 stages de 3 jours, 5 jours de stage de fin d'année et 8 modules théoriques.

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences. Il comporte le Maître Praticien en Relation d'aide (3 fois 5 jours en stage), le stage Les Clés du Changement (2 jours) et une spécialité au choix : Libération des chocs émotionnels et Accompagnement du deuil, Alimentation et émotions, Enfance et adolescence, Psychogénéalogie, Sophro-analyse, les bases de l'Hypnose, Réflexes archaïques ou cycle de base en Art-thérapie.

La validation complète des 2 cycles est nécessaire pour pouvoir exercer le métier de Praticien en Relation d'aide.

Le certificat

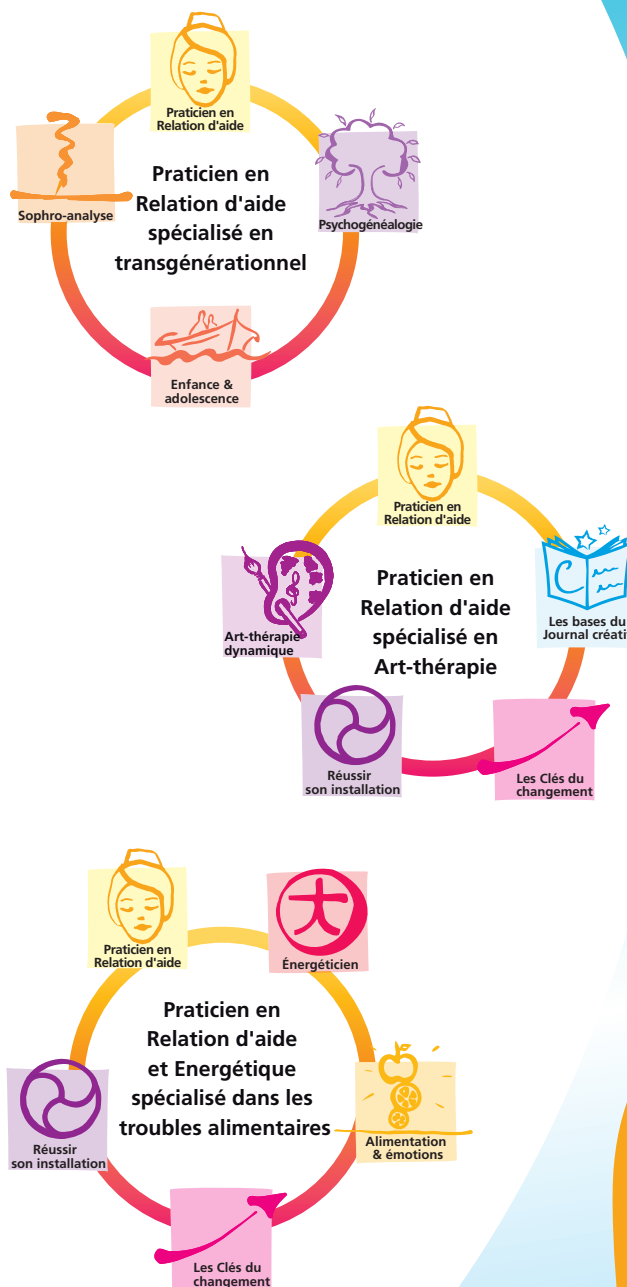
Pour obtenir le Certificat de Maître Praticien en Relation d'aide vous devez :

- 1) Valider votre formation (présence et contrôle continu) et réussir l'évaluation en fin de 2ème année.
- 2) Elaborer votre dossier professionnel et valider la soutenance orale devant un jury professionnel.
- 3) Effectuer votre stage pratique en réalisant votre Livre d'or avec 80 témoignages de personnes ayant fait avec vous une pratique de relation d'aide (p 19). Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre Livre d'or pour qu'il soit validé.
- 4) Valider une spécialité parmi les formations mentionnées p 18.

les débouchés

- Ouverture d'un cabinet de consultation.
- Intervention en entreprise (communication, management, gestion des conflits...).

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



CYCLE DE BASE EN RELATION D'AIDE

Les stages en présentiel constituent la première année appelée cycle de base. Quant aux modules théoriques, ils sont tous distribués au cours de celle-ci mais leur étude se fait à votre rythme sur les deux années de la formation.

Programme

STAGES EN PRÉSENTIEL

STAGE R1 - 3 JOURS

- L'Analyse Transactionnelle (1)
- Le corps psychique : lois de fonctionnement
- Introduction à l'oeuvre freudienne
- Les rêves et les lapsus (1)

STAGE R2 - 3 JOURS

- La lecture du corps (1)
- L'amphithéâtre psychologique (1)
- Personnalité, dysfonctions et bilan
- L'Analyse Transactionnelle (2)

STAGE R3 - 3 JOURS

- De Freud à Jung, la symbolique du corps
- L'approche Rogérienne
- L'interprétation des rêves
- De Freud à Jung, la symbolique du corps
- Les différentes personnalités
- La communication
- La lecture du corps (2)

STAGE R4 - 3 JOURS

- L'Analyse Transactionnelle (3)
- Approfondissement des différentes personnalités
- L'écoute active
- Conduite d'entretien
- Le processus d'individuation
- L'amphithéâtre psychologique (2)

STAGE R5 - 5 JOURS

- Les névroses et les psychoses
- Le développement de l'enfant
- Intégration AT / Freud / Jung en thérapie
- Études de cas et mise en situation de cabinet
- Évaluation de fin de formation

DATES - 2 sessions

Session novembre 2017

- R1 : 24-26 novembre 2017
- R2 : 19-21 janvier 2018
- R3 : 30 mars-1 avril 2018
- R4 : 11-13 mai 2018
- R5 : 15-19 juillet 2018

Session mars 2018

- R1 : 22-24 mars 2018
- R2 : 24-26 mai 2018
- R3 : 5-7 juillet 2018
- R4 : 20-22 septembre 2018
- R5 : 31 octobre-4 novembre 2018

TARIFS

- Tarif référentiel : 4055 euros
- Tarif préférentiel : 3245 euros

Programme

MODULES THÉORIQUES

MODULE D'INTRODUCTION : LA THÉRAPIE HOLISTIQUE

Evolution du concept de santé à travers l'histoire

MODULE R1 : L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Introduction à la psychologie
Les principes clés de l'Analyse Transactionnelle
Les transactions, les strokes
Les différents types de scénarios

MODULE R2 : LA PSYCHOLOGIE FREUDIENNE

Définition et historique
Les instances psychiques
Les mécanismes de défense
La sexualité infantile

MODULE R3 : LA PSYCHOLOGIE FREUDIENNE II

Les complexes d'Œdipe et de castration
La notion de traumatisme psychique
L'analyse des rêves
Les grands dissidents

MODULE R4 : LA PERSONNALITÉ HUMAINE

Définition et normalité
Les différentes personnalités
Les structures névrotiques et psychotiques
L'amphithéâtre psychologique

MODULE R5 : LA PSYCHOLOGIE JUNGIEENNE I

Les types psychologiques
Les archétypes et l'inconscient collectif
La persona, l'ombre, l'animus et l'anima
Le processus d'individuation

MODULE R6 : LA PSYCHOLOGIE JUNGIEENNE II

L'apport de la mythologie
L'apport des contes populaires
La notion de synchronicité
Les nouvelles thérapies

MODULE R7 : LA PSYCHOLOGIE DE L'ENFANT

Les grands courants
Les principales étapes du développement
L'adolescence
Les dysfonctions courants

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent

PUBLIC

Voir page 10

MAÎTRE PRATICIEN EN RELATION D'AIDE

Cette deuxième année de formation vous permet de vous perfectionner en Relation d'aide. Elle viendra approfondir les connaissances théoriques et pratiques acquises dans le cycle de base. Et enrichir votre panel d'outils thérapeutiques en abordant la thérapie émotionnelle, l'EFT (technique de libération émotionnelle), la méthode Simonton, la redéfinition du scénario de vie, le décodage psychobiologique, la pensée positive...

Programme

STAGES EN PRÉSENTIEL

STAGE RM1 - 5 JOURS

- Approfondissement sur la thérapie Freudienne
- La communication non-verbale
- L'écoute active et la reformulation
- Introduction au décodage biologique
- Le scénario de vie
- Approfondissement sur la thérapie Jungienne
- Conduite d'entretien

STAGE RM2 - 5 JOURS

- La pensée positive, la méthode Simonton
- Approfondissement de l'Analyse Transactionnelle
- La gestion du transfert et du contre-transfert
- Approfondissement de la lecture du corps
- Études de cas
- La thérapie émotionnelle
- Mise en situation professionnelle
- Les clés d'une installation professionnelle réussie

STAGE RM3 - 5 JOURS

- L'Emotional Freedom Technique (EFT)
- La redéfinition du scénario de vie
- L'intégration des outils étudiés en synergie
- Synthèse en psychologies Freudienne, Jungienne et Rogérienne
- Synthèse en psychopathologie
- Synthèse en Analyse Transactionnelle
- L'intégration des outils étudiés en synergie
- Mise en situation de cabinet
- Évaluation de fin de formation
- Soutenance finale devant un jury professionnel

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le cycle de base en Relation d'aide

PUBLIC

Voir page 10

DATES - 1 session

RM1 : 19-23 février 2018
RM2 : 15-19 mai 2018
RM3 : 27-31 juillet 2018

TARIFS

Tarif référentiel : 3940 euros
Tarif préférentiel : 3150 euros

FORMATEURS

Sandra Stettler
Olivier Stettler
Lise Ledroit
Isabelle Hatier
Nathalie Zucchi

Témoignage



« Je tiens à vous écrire ce mail pour vous remercier **GRANDEMENT!** Vous remercier d'abord pour la qualité de vos formations,

pour vos qualités humaines, votre bienveillance, et également vous remercier, car les bénéfices de ces formations me sont importants.

Depuis le Maître Praticien en Relation d'aide de juillet dernier, mon activité professionnelle a bien évolué. J'ai d'abord eu l'opportunité de travailler dans un service

d'accompagnement pour personnes handicapées et/ou personnes psychotiques, ce qui m'a permis de découvrir professionnellement l'univers du handicap, de la psychiatrie et de pratiquer des

conduites d'entretien en tenant compte de la spécificité de ce public et donc par ce biais des limites de la Relation d'aide.

Depuis peu, je travaille dans un centre de formation pour adultes, qui vise à la professionnalisation des travailleurs dans le champ des compétences relationnelles et ressources humaines. Mon travail consiste à la fois en un travail de formation en communication, gestion de conflits, déontologie... et également en des supervisions d'équipe et individuelles.

Mes outils sont principalement des outils de Relation d'aide et je me régale à les utiliser, développer, partager...

La formation en Relation d'aide m'a permis d'acquérir davantage de confiance en moi, m'a donné des clés pour sortir de certains schémas limitants, et aussi m'a permis de développer une certaine légitimité professionnelle, et de pouvoir accéder à certaines fonctions comme salariée dans le milieu associatif. D'autre part, elle a été l'occasion de rencontrer de très belles personnes, dont certaines avec lesquelles je continue à partager des moments de vie.

Tout cela est **ÉNORME!** Je tiens à vous faire partager mon plaisir, car votre contribution y est plus qu'importante. Merci...

En vous souhaitant le meilleur...

E. Benezech
(Belgique)

