



Qu'est-ce que la Réflexologie ?

La réflexologie repose sur le principe que le corps se projette sur certaines de ses parties telles que les pieds, les mains, le visage, le ventre, les oreilles... Ainsi, ces parties sont des reflets de l'état de santé de l'organisme. Avec des techniques spécifiques, il est donc possible de «lire» le fonctionnement du corps (phase de bilan) et de le «réinformer» dans l'objectif de l'aider à s'auto-réguler (phase de soin).

La formation

Le cycle de base vous propose de vous former à la réflexologie plantaire et palmaire.

Les techniques manuelles spécifiques enseignées, dont la reptation (mouvement spécifique du pouce) vous permettront de localiser les tensions, d'activer la circulation, de stimuler les émonctoires et d'harmoniser les fonctions physiologiques. Le corps sera ainsi invité à se rééquilibrer par lui-même, de manière douce et naturelle.

De ce fait, la réflexologie constitue une réponse efficace aux maux du quotidien (insomnie, constipation, douleurs...). Elle permet également de diminuer les effets du stress en éliminant tensions et fatigue pour un bien-être accru.

Le cycle supérieur vous permet d'élargir vos compétences avec la réflexologie faciale et abdominale.

En suivant le cycle supérieur, vous enrichirez vos outils thérapeutiques et serez à même de travailler sur les cartes réflexes du visage et du ventre.



LE MÉTIER DE RÉFLEXOLOGUE

Cet enseignement vous permettra de maîtriser le travail en réflexologie à l'aide de cartes réflexes complémentaires situées sur les pieds, les mains, le visage et le ventre.

Vous pourrez ainsi proposer à vos clients des soins ayant pour objectif de rééquilibrer les troubles psychosomatiques.

L'intention et la finalité de la réflexologie étant le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale (cf. page 10).

LES DÉBOUCHÉS

- Embauche ou vacations dans un centre proposant des techniques corporelles de bien-être, un SPA ou en centre de thalassothérapie.
- Installation en indépendant : activité en cabinet et/ou à domicile.

Le déroulement

La formation comporte **deux cycles** d'une durée de **1 an** chacun :

1) UN CYCLE DE BASE qui vous permettra de maîtriser des protocoles de réflexologies plantaire et palmaire. Ce cycle est composé de 5 stages de 3 jours.

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences. Il comporte les formations Réflexologie abdominale (3 jours), Réflexologie faciale (6 jours), Perfectionnement en Dien Chan (6 jours), Anatomie et physiologie (6 jours) et Les Clés du changement (2 jours).

Les certificats

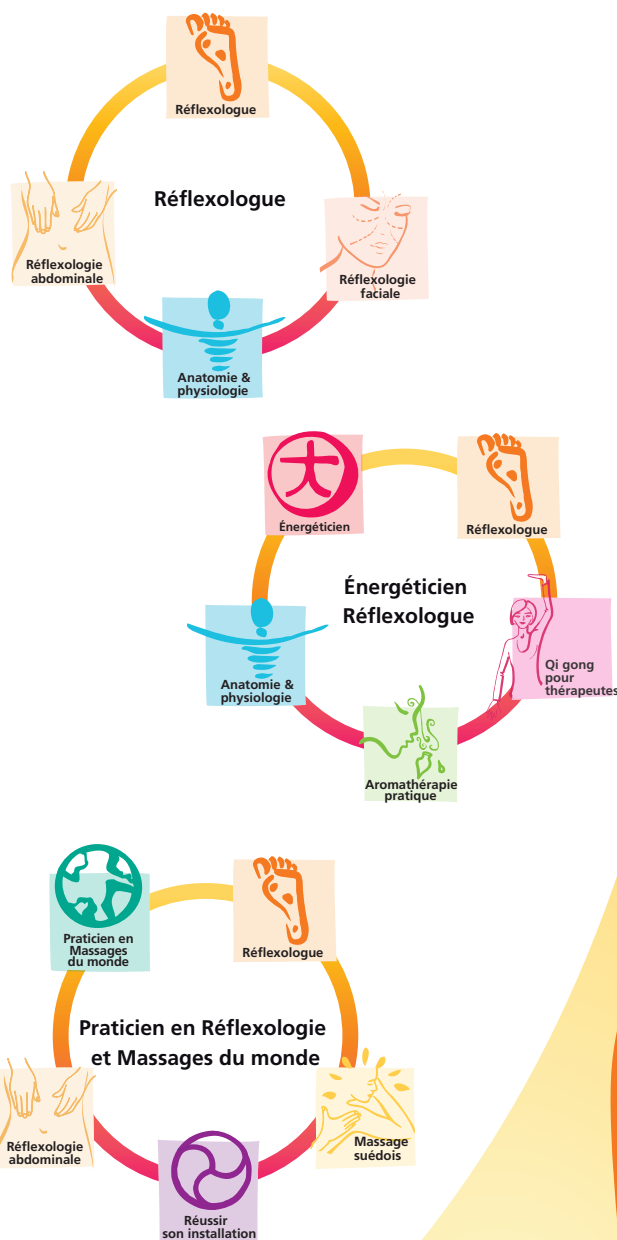
Pour obtenir le **Certificat de Praticien en Réflexologie**, vous devez :

- 1) Réussir l'évaluation de fin de cycle.
- 2) Elaborer votre dossier professionnel et valider la soutenance orale devant un jury professionnel.
- 3) Effectuer votre stage pratique en réalisant votre Livre d'or avec 60 témoignages de personnes ayant reçu les protocoles (p 21). Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre Livre d'or pour qu'il soit validé.

Pour obtenir le **Certificat de Réflexologue**, vous devez valider les formations suivantes :

- Réflexologie abdominale (p 76)
- Réflexologie faciale Dien Chan (p 74)
- Perfectionnement en Dien Chan (p 75)
- Anatomie et physiologie (p 65)
- Les Clés du changement (p 52)

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES





CYCLE DE BASE EN RÉFLEXOLOGIE

Cette formation vous propose de découvrir les zones réflexes du pied et de la main à travers différents protocoles de relaxation et de rééquilibrage. Elle vous permet d'obtenir le certificat de Praticien en Réflexologie.

Programme

STAGE RP1 :

LES BASES DE LA RÉFLEXOLOGIE - 3 JOURS

- Historique et présentation de la réflexologie
- Anatomie et cartographie réflexe du pied et de la main
- Protocole de relaxation du pied et de la main
- Travail réflexe sur la colonne vertébrale et le diaphragme
- Travail réflexe sur le système immunitaire

STAGE RP2 :

LE SYSTÈME MUSCULO-SQUELETTIQUE - 3 JOURS

- Étude du système squelettique
- Étude du système musculaire
- Travail sur les zones réflexes du système musculo-squelettique
- Protocole de libération des tensions du système musculo-squelettique

STAGE RP3 :

SOUTENIR L'IMMUNITÉ - 3 JOURS

- Étude du système lymphatique
- Étude des glandes endocrines
- Localisation plantaire des zones réflexes associées
- Protocole de dynamisation des zones lymphatiques
- Protocole de drainage du pied

STAGE RP4 :

L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE - 3 JOURS

- Présentation de l'énergétique chinoise
- Étude du système énergétique du pied dans la loi des 5 éléments
- Localisation des organes associés aux 5 éléments
- Protocole d'harmonisation des principaux organes

STAGE RP5 :

LE STRESS - 3 JOURS

- Étude du système nerveux
- Étude des effets du stress sur l'organisme
- Protocole pour aider à la gestion du stress
- Évaluation de fin de formation
- Synthèse générale

OBJECTIFS

APPRENDRE à relaxer le pied et les mains.

SAVOIR SOULAGER certaines douleurs ostéo-articulaires par le biais des zones réflexes.

AIDER à la gestion du stress à travers un protocole spécifique.

SAVOIR SOUTENIR le système immunitaire et lymphatique.

MAÎTRISER un protocole d'harmonisation globale du corps selon la loi des 5 éléments en énergétique chinoise.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent

PUBLIC

Voir page 10

FORMATRICES

Corine Aleman, Valérie Rousseau, Julie Salia

DATES - 2 Sessions

Session octobre 2017

RP1 : 13-15 octobre 2017
RP2 : 8-10 décembre 2017
RP3 : 6-8 janvier 2018
RP4 : 9-11 février 2018
RP5 : 2-4 mars 2018

Session avril 2018

RP1 : 6-8 avril 2018
RP2 : 11-13 mai 2018
RP3 : 23-25 juin 2018
RP4 : 30-1 septembre 2018
RP5 : 26-28 octobre 2018

TARIFS

Tarif référentiel : 3025 euros
Tarif préférentiel : 2420 euros