



Rééquilibrer l'énergie des organes et soulager les douleurs en massant les pieds... ceci est possible grâce à la réflexologie plantaire.



Cette formation sur 5 jours s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir la réflexologie plantaire et à tous les thérapeutes désirant enrichir leur pratique.

Programme

STAGE RP1 - 2 JOURS

- Historique et présentation de la réflexologie
- Anatomie et cartographie réflexe du pied
- Techniques de relaxation
- Travail reflex sur la colonne vertébrale et le diaphragme

STAGE RP2 - 3 JOURS

- Présentation de l'énergétique chinoise
- Approche du système énergétique du pied dans la loi des 5 éléments
- Protocole d'harmonisation des principaux organes

Cet art antique repose sur le principe de correspondance entre les zones réflexes au niveau du pied et les organes et segments corporels.

Les techniques manuelles spécifiques enseignées permettent d'harmoniser les fonctions physiologiques et d'inviter le corps à se rééquilibrer par lui-même.

Elles représentent **une réponse efficace aux petits maux du quotidien** (insomnie, constipation, douleurs...), une technique relaxante, harmonisante et anti-stress.

Cette initiation à la réflexologie plantaire vous permettra de découvrir les zones réflexes du pied à travers un protocole de relaxation du pied et un protocole énergétique d'harmonisation.

OBJECTIFS

ACQUÉRIR les bases de l'anatomie et de la physiologie du pied.

SAVOIR RELAXER le pied.

MAÎTRISER un protocole d'harmonisation globale du corps selon la loi des 5 éléments en énergétique chinoise.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICES

Corine Aleman, Michèle Debbi,
Sylvie Mantovani,
Valérie Rousseau.

DATES - 2 Sessions

RP1 : 16-17 octobre 2010

RP2 : 17-19 décembre 2010

RP1 : 19-20 mars 2011

RP2 : 15-17 avril 2011

TARIF

710 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'Or (p14) comportant 14 soins complets.