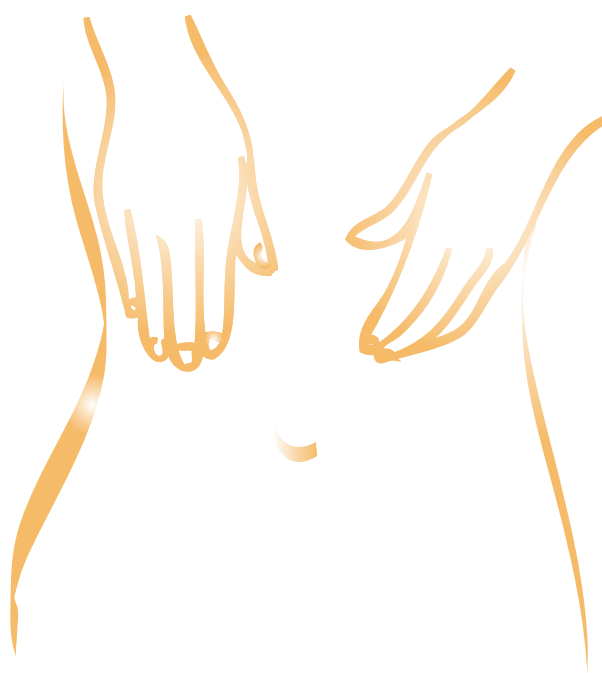




# RÉFLEXOLOGIE ABDOMINALE

*Le ventre est une zone dans laquelle s'accumulent le stress et un grand nombre de tensions et d'émotions. Intimement connecté à six systèmes majeurs de notre corps (vasculaire, lymphatique, nerveux, musculaire, respiratoire et énergétique), il est un fidèle reflet de notre équilibre physique et psychique.*

La réflexologie abdominale s'appuie sur une cartographie du ventre avec ses relations somatiques, énergétiques et psychiques. Cette formation sur 3 jours vous permettra d'apprendre à relâcher les résistances physiques, émotionnelles ou mentales grâce à des manœuvres simples appliquées sur la région du ventre et du thorax.



## OBJECTIFS

COMPRENDRE les relations entre le ventre, les émotions et les organes.

MAITRISER les techniques de la réflexologie abdominale.

SAVOIR désintoxiquer et fortifier le corps.

SAVOIR digérer les charges émotionnelles.

## Programme

Nouvelle formule

### JOUR 1

- Anatomie et physiologie du ventre et de son environnement
- Relations entre le corps et la psyché
- Repérage des zones réflexes abdominales (1)
- Techniques de base :  
pressions, glissés, pompages, étirements, modelages, vibrations, frictions, palper rouler

### JOUR 2

- Repérage des zones réflexes abdominales (2)
- Techniques spécifiques :  
stimulation, élimination, relâchement

### JOUR 3

- Protocole complet de réflexologie abdominale
- Évaluation de fin de formation

## PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Certificat de formation en Réflexologie ou en Énergétique ou en Massages bien-être

## PUBLIC

Voir page 10

## FORMATEUR

Gil Amsallem

## DATES - 2 Sessions

7-9 janvier 2017

8-10 juillet 2017

## TARIFS

Tarif référentiel :

695 euros

Tarif préférentiel :

555 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p19)