



# RÉFLEXES ARCHAÏQUES

*Les réflexes primaires sont des mouvements involontaires que l'on observe chez le nouveau-né en réponse à des stimuli spécifiques. Après leur apparition, chacun de ces réflexes a une phase d'activation plus ou moins longue, puis d'intégration.*

**À la naissance, toutes les parties du cerveau du bébé sont en place mais ne fonctionnent pas encore pleinement.** Des connexions entre ses différentes parties doivent être établies :

c'est grâce aux mouvements réflexes du corps que les fibres nerveuses vont pouvoir se développer et former un réseau de communication entre toutes les parties de son système nerveux. La répétition naturelle et spontanée de séquences de mouvements spécifiques à la petite enfance permet l'intégration progressive des réflexes primaires au schéma moteur. C'est également grâce à ces mouvements réflexes que l'enfant va renforcer le tonus musculaire nécessaire à son développement moteur et lui procurer une disponibilité posturale, intellectuelle ainsi qu'un état de sécurité intérieure.

**Les enfants et les adultes qui rencontrent des difficultés d'apprentissage et/ou relationnelles présentent des réflexes peu développés ou toujours actifs.**

Ces 15 dernières années, des techniques corporelles permettant de réaliser cette intégration à tout âge ont été mises au point par des professionnels de l'éducation et de la santé. Le programme de RMTi™ (Rhythmic Movement Training International) fait partie de ces techniques.



## Programme

### STAGE RK1 : ATTENTION, ORGANISATION ET COMPRÉHENSION - 2 JOURS

- Etude de 17 mouvements rythmiques
- Mouvements rythmiques et développement cérébral
- Impact des réflexes primitifs sur les troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Initiations aux pressions isométriques et à la vérification musculaire
- Tonique Labyrinthique, Landau, Tonique Symétrique du Cou, Galant, Amphibien et Babinski

### STAGE RK2 : ÉMOTIONS, MÉMOIRE ET COMPORTEMENT - 2 JOURS

- Développement et connexions du système limbique
- Réactions émotionnelles aux RMT
- Autisme et RMT
- Remodelage de latéralité de Dennison
- Réflexes étudiés : Paralysie par la Peur, Moro, Protection des Tendons

### STAGE RK3 : LECTURE ET ÉCRITURE - 2 JOURS

- Circuits neuronaux de la lecture et de l'écriture
- Spécialisation des hémisphères cérébraux
- Développement de la vision binoculaire
- Réflexes liés à la vision, problèmes phonologiques
- Praticum, études de cas
- Réflexes liés à l'écriture
- Traitement sensoriel et posture dans les troubles de la lecture et de l'écriture
- Réflexes étudiés : Babkin, Traction des mains, Agrippement
- Évaluation de fin de formation

## OBJECTIFS

**SAVOIR IDENTIFIER** les réflexes persistants ou hypoactifs.

**MAÎTRISER** les mouvements et exercices appropriés à l'intégration de chaque réflexe.

**COMPRENDRE** l'impact du stress sur les sphères émotionnelle, posturale et intellectuelle.

**SAVOIR REPÉRER** les zones de tensions corporelles liées aux réactions de stress.

**IDENTIFIER** les origines possibles des difficultés de l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

### PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent

### PUBLIC

Voir page 10

### FORMATRICE

Claire Lecut

### DATES - 1 session

RK1 : 26-27 février 2018

RK2 : 23-24 avril 2018

RK3 : 14-15 juin 2018

### TARIFS

Tarif référentiel : 1195 euros

Tarif préférentiel : 955 euros

Si vous souhaitez aller plus loin, le suivi de ces modules entre dans un cursus pour devenir Consultant en intégration réflexes certifié par l'organisation RMTi®. Vous en trouverez les modalités sur notre site ou en contactant notre secrétariat