

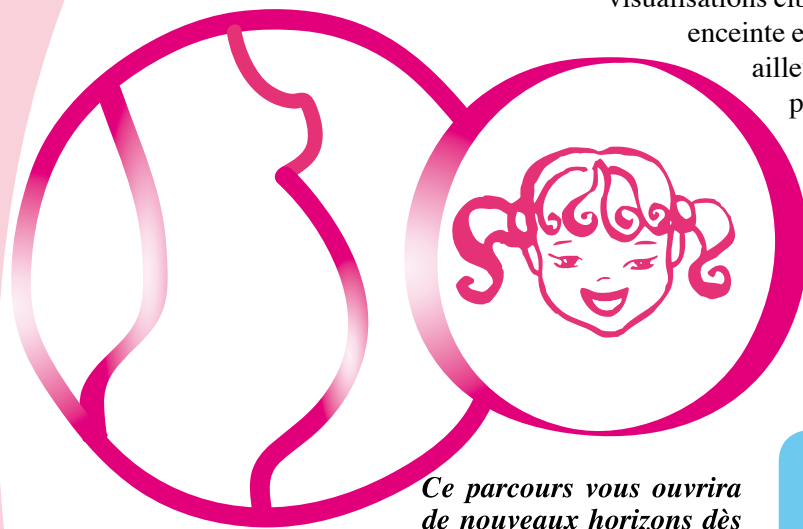


# MATERNITÉ & ENFANCE

*Ce cycle très complet aborde sur 7 jours trois grands thèmes : la maternité, l'enfance et l'adolescence.*

La spécialisation dans ces trois domaines vous permettra d'élargir votre champ de compétences. Pour ce faire, nous vous proposons d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques spécifiques à chacun d'entre eux. En effet, l'accompagnement des femmes enceintes nécessite de maîtriser des visualisations ciblées et la connaissance d'un massage de la femme

enceinte et du bébé sera très appréciée par vos patientes. Par ailleurs, le travail avec les enfants et les adolescents prend appui sur des supports ludiques : chant, théâtre, mime... et requiert une adaptation des techniques de sophro-relaxation étudiées en cycle de base, à leur âge et leur problématique. Ce travail doit s'appuyer sur de bonnes connaissances du développement de l'enfant.



*Ce parcours vous ouvrira de nouveaux horizons dès la fin du cycle.*

## Programme

### STAGE ME1 : LA MATERNITÉ - 3 JOURS

- Le développement de l'enfant in utéro
- Les grands axes de la préparation à l'accouchement
- L'accompagnement thérapeutique de la grossesse, de l'accouchement et du post-partum
- Le massage de la femme enceinte et le massage bébé

### STAGE ME2 : L'ENFANT - 2 JOURS

- Le développement physique et psychologique de l'enfant de 0 à 15 ans
- Exercices de Sophro-relaxation énergétique adaptés à chaque âge
- La prise en charge thérapeutique de l'enfant et de l'adolescent
- La relation parents-enfants

### STAGE ME3 : LA PÉDAGOGIE APPLIQUÉE - 2 JOURS

- Stage essentiellement pratique permettant de vivre les techniques de SRE® et de RDC adaptées aux enfants
- Présentation de supports très variés : théâtre, chant, contes, chromothérapie... pour animer les séances
- Création de séances-type pour les enfants par tranche d'âge
- Création et présentation de projets destinés au milieu scolaire et extra-scolaire

## OBJECTIFS

**DÉVELOPPER** des compétences dans le domaine de la préparation à l'accouchement et du post-partum.

**CONNAÎTRE** les grandes lignes du développement de l'enfant afin de leur proposer des techniques de sophro-relaxation adaptées à leur âge.

**MAÎTRISER** les techniques et les supports utilisés dans l'accompagnement des enfants.

**SAVOIR** accompagner l'adolescent dans son développement et ses apprentissages.

**SAVOIR** dialoguer avec les interlocuteurs en charge de l'enfant : parents, enseignants, orthophoniste...

**SAVOIR** monter et présenter un projet destiné au milieu scolaire et extra-scolaire.

## PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Etre certifié(e) en Sophro-relaxation ou en Sophrologie.

## FORMATRICE

Sandra Stettler

## DATES

ME1 : 8-10 décembre 2010  
ME2 : 11-12 décembre 2010  
ME3 : 7-8 janvier 2011

## TARIF

1370 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.