



PRATICIEN EN MESSAGES DU MONDE

Que sont les Massages bien-être ?

Dans une civilisation et une culture où le toucher a été longtemps délaissé, l'art du massage bien-être reprend aujourd'hui tout naturellement sa place. Il se retrouve parmi les techniques les plus recherchées par les clients. Pour renouer avec cet antique art du toucher et la relation d'aide qui l'accompagne, ce cursus métier vous propose un voyage autour du monde tant à travers les grandes traditions orientales que les approches occidentales modernes.

La formation

Ce concept unique proposé par l'Institut Cassiopée se déroule en **2 temps de formation**.

Un **cursus initial** dans lequel vous apprendrez **6 techniques fondamentales** :

- ✓ Le massage évolutif
- ✓ Le massage de relaxation
- ✓ Le massage du dos
- ✓ Le massage ayurvédique
- ✓ Le massage chinois
- ✓ Le massage des jambes

Cette formation professionnelle sur **19 jours** permet une **progression rapide et personnalisée** de chacun au sein d'un même groupe. Les cours sur la relation d'aide, l'énergétique chinoise, l'ayurvéda, le travail fondamental sur les postures du praticien, sa préparation physique, énergétique et psychologique... compléteront efficacement votre formation. Vous disposerez ainsi de tous les outils nécessaires pour débiter votre activité professionnelle.

Ce cycle de base s'appuie donc sur **4 points forts** :

- Une **approche complète de différents univers du massage** (relaxant, tonifiant).
- Un **apprentissage des périphériques** nécessaires à la préparation à une pratique professionnelle.
- L'**accompagnement personnalisé** permettant à chacun de développer l'art du toucher.
- **Des supports vidéo** permettant un entraînement complémentaire chez vous, à votre rythme.

Ensuite, **le cycle supérieur** vous permettra **d'enrichir votre panel de 8 techniques** :

Massage aux pierres chaudes et cristaux, massage thaï à l'huile sur table, tuina minceur-détox, shiatsu, réflexologie, massages balinaï, indien et thaï au sol. Il vous permettra d'obtenir le **Titre RNCP d'Intervenant Spa et Bien-être**.

Fort de cette culture et de cette expérience des massages du monde, vous serez à même de vous adapter très précisément à la demande de vos clients.



LE MÉTIER DE PRATICIEN EN MESSAGES DU MONDE

Le Praticien en Massages du monde est un **spécialiste des techniques de massage à visé non thérapeutique**.

L'intention et la finalité du massage étant le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale (cf. page 10 du Guide Cassiopée).

OBJECTIFS

MAÎTRISER un ensemble de techniques de massage bien-être : évolutif, relaxant, chinois, indien, pierres chaudes, thaï, shiatsu, balinaï et réflexologie.

ACQUÉRIR les connaissances élémentaires en relation d'aide, en ayurvéda et en énergétique chinoise.

INTÉGRER l'attitude mentale et les postures propices à une pratique de qualité.

SAVOIR se préparer avant la pratique (accueil, ambiance, huiles végétales, préparation physique, énergétique et mentale...).

PRÉCISER l'éthique, l'attitude et l'objectif du praticien.

ACQUÉRIR une riche expérience grâce à l'apprentissage de techniques très variées.

Le déroulement

La formation comporte **deux cycles** :

1) UN CYCLE DE BASE composé d'1 stage de 3 jours et de 4 stages de 4 jours. A l'issue de celui-ci et après obtention de votre certificat, vous pourrez **vous installer et exercer le métier de Praticien en Massages du monde**.

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences. Il comporte le Maître Praticien en Massages du monde (9 jours) et les formations Shiatsu (5 jours), Massage balinais (3 jours), Les bases de la Réflexologie (3 jours), Massage thaï (5 jours), Massages de tradition indienne (4 jours).

Le certificat

Pour obtenir le Certificat de Praticien en Massages du monde, vous devez :

- 1) Réussir l'évaluation de fin de cycle de base.
- 2) Effectuer votre stage pratique en réalisant votre Livre d'or avec 70 témoignages de personnes massées (p 21) Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre Livre d'or pour qu'il soit validé.

Le titre RNCP

Pour obtenir le Titre RNCP d'Intervenant Spa et Bien-être, vous devez :

- 1) Valider les formations du cycle supérieur.
- 2) Elaborer votre dossier professionnel et valider la soutenance orale devant un jury professionnel.
- 3) Présenter votre Livre d'or avec 70 témoignages supplémentaires et effectuer un stage pratique de 5 jours en entreprise.

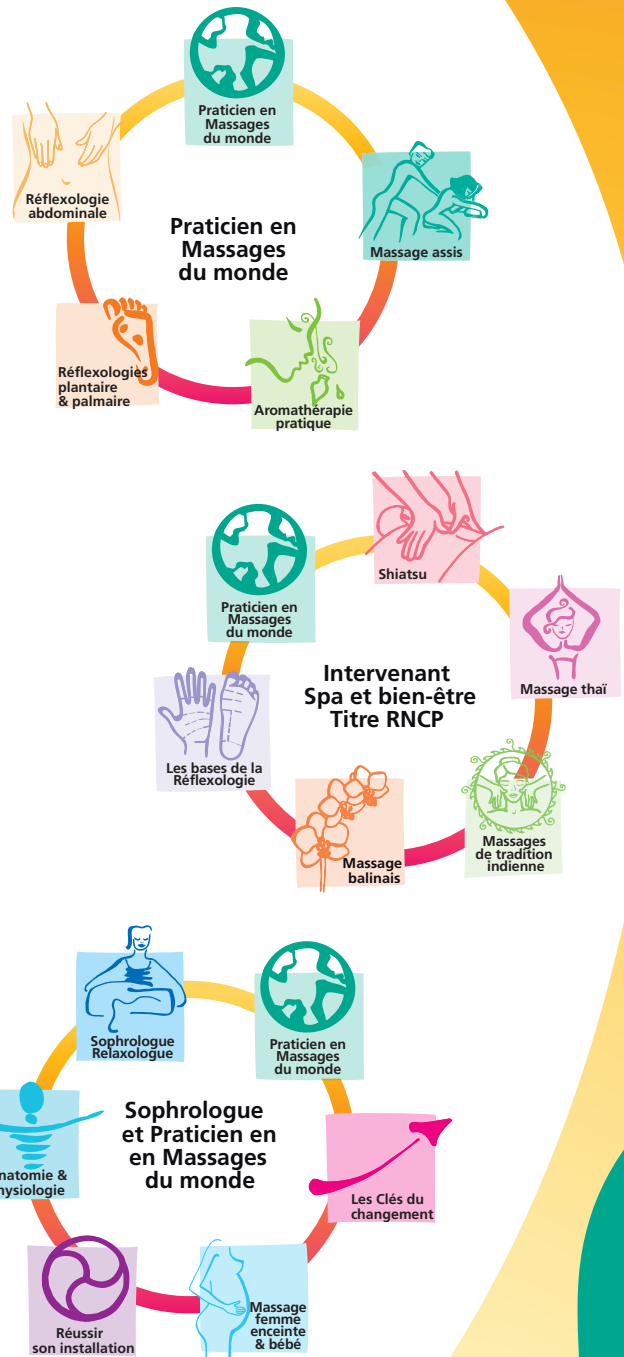


La Certification Nationale d'INTERVENANT SPA ET BIEN-ÊTRE pour l'exercice du métier de Praticien en Massage bien-être est un Titre de niveau Bac inscrit au Répertoire National de la Certification Professionnelle (RNCP) : niveau IV (Fr) niveau 4 (Eu), code NSF 336T (publication au Journal Officiel du 14 avril 2012). Ce titre est sous la responsabilité des organismes certificateurs Santayarea formation et la Chambre de Commerce et d'Industrie Territoriale de Saint-Malo - Fougères.



Santayarea
FORMATIONS AUX ARTS TRADITIONNELS
& MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



les débouchés

- Embauche ou vacations dans un centre de massage bien-être, un SPA ou en centre de thalassothérapie.
- Installation en indépendant : activité en cabinet et/ou à domicile.

CYCLE DE BASE EN MASSAGES DU MONDE

Cette formation vous propose de découvrir à chaque stage un nouvel univers dans l'art du toucher. Elle vous permet d'obtenir le Certificat de Praticien en Massages du monde.

Le stage M1 vous invite à rencontrer l'art du toucher à travers le massage évolutif basé sur l'écoute du corps et les besoins du massé. Le stage M2 présente le massage de relaxation tout en douceur pour une détente en profondeur. Le stage M3, l'Inde avec ses couleurs, ses saveurs et son massage traditionnel : le massage ayurvédique dispensé à l'huile de sésame chaude. Le stage M4, la Chine et un massage tonifiant dans la pure tradition chinoise : le Chrong Mai. Ces quatre techniques se pratiquent sur table, à l'huile et sont longues (1h à 1h30). Vous complétez ce panel par 2 techniques courtes (20 à 30 mn) : massage du dos et des jambes.

Entre deux stages, vous disposez d'un accès à une vidéo sur internet. Celle-ci vous permettra de vous entraîner en toute tranquillité, à votre rythme avec efficacité et précision. Lors du stage suivant, la première demi-journée sera consacrée à la révision et l'approfondissement de la technique étudiée au stage précédent.

Programme

STAGE M1 - 3 JOURS MASSAGE ÉVOLUTIF

- Théorie fondamentale sur le massage (1)
- Travail sur les postures du praticien
- Théorie et pratique du massage évolutif
- Trainings sensitifs

STAGE M2 - 4 JOURS MASSAGE DE RELAXATION

- Théorie fondamentale sur le massage (2)
- Les auto-massages en qi gong
- Théorie et pratique du massage du dos
- Théorie et pratique du massage de relaxation

STAGE M3 - 4 JOURS MASSAGE AYURVÉDIQUE

- Théorie fondamentale en ayurvéda
- La relation d'aide
- L'aromathérapie et les huiles végétales
- Théorie et pratique du massage ayurvédique

STAGE M4 - 4 JOURS MASSAGE CHINOIS

- Théorie fondamentale en énergétique chinoise
- La gestion des remontées émotionnelles
- Théorie et pratique du massage chinois
- Les clés d'une installation professionnelle réussie

STAGE M5 - 4 JOURS MASSAGE DES JAMBES

- Théorie et pratique du massage des jambes
- Approche du massage à 4 mains
- La préparation du praticien
- Évaluation de fin de formation

FORMATRICES

Solveig de Laissardière, Lise Ledroit,
Frédéric Viaux, Nathalie Zucchi

DATES - 3 sessions

Session octobre

M1 : 20-22 octobre 2017

M2 : 30 novembre-3 décembre 2017

M3 : 25-28 février 2018

M4 : 29 mars-1 avril 2018

M5 : 31 mai-3 juin 2018

Session janvier

M1 : 26-28 janvier 2018

M2 : 1-4 mars 2018

M3 : 26-29 avril 2018

M4 : 12-15 juillet 2018

M5 : 4-7 octobre 2018

Session avril

M1 : 20-22 avril 2018

M2 : 28-1 juillet 2018

M3 : 27-30 septembre 2018

M4 : 8-11 novembre 2018

M5 : 20-23 décembre 2018

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent

PUBLIC

Voir page 10

TARIFS :

Tarif référentiel : 3870 euros

Tarif préférentiel : 3095 euros

MAÎTRE PRATICIEN EN MESSAGES DU MONDE

Cette formation vous permet de vous perfectionner en massage bien-être grâce aux techniques des pierres chaudes et des cristaux, du tuina minceur et du thaï à l'huile sur table. Vous apprendrez également comment choisir un cadre d'activité dans le domaine du bien-être et monter votre projet professionnel.

Programme

STAGE MM1 - 3 JOURS

- Le marché du bien-être
- Le montage du dossier professionnel
- La recherche d'un stage en entreprise
- La technique du tuina minceur-détox

STAGE MM2 - 3 JOURS

- Le massage thaï à l'huile sur table
- Le massage aux pierres chaudes et cristaux
- Histoire du bien-être et philosophie du Spa

L'accès aux évaluations de la Certification Nationale pour le Titre d'Intervenant Spa et Bien-être est ouvert dès que vous avez validé le cycle de base, les deux premiers stages MM1, MM2 ainsi que les formations suivantes : Shiatsu, Massage balinaise, les bases de la Réflexologie, Massage thaï et Massages de tradition indienne.

STAGE MM3 - 3 JOURS

- Évaluations pour la certification RNCP
- Soutenance finale devant un jury professionnel

OBJECTIFS

MAÎTRISER l'histoire et les philosophies appliquées au Bien-être.

MAÎTRISER le massage aux pierres chaudes et cristaux, le tuina minceur-détox et le massage thaï à l'huile sur table.

CONNAÎTRE les fondamentaux du marché du bien-être et pouvoir se situer sur celui-ci.

CHOISIR votre cadre de travail parmi les diverses branches d'activités rattachées aux métiers de Praticien.

SAVOIR MONTER un dossier professionnel cohérent.

DATES - 1 Session

MM1 : 9-11 janvier 2018
MM2 : 20-22 avril 2018
MM3 : 23-25 juin 2018



Témoignage

« Ma formation s'est terminée ce mois-ci et je souhaite vous remercier de m'avoir permis de vivre cette expérience très intéressante.

Ces derniers mois ont été très intenses et, au delà du travail d'assimilation des Techniques corporelles de bien-être, j'ai découvert de nouveaux domaines au travers des livres et j'ai beaucoup évolué sur la relation aux autres et à moi-même. Les cours, la pédagogie de Cassiopée, mais aussi la convivialité des formatrices, leurs remarques, leurs partages de connaissances et d'expériences différentes m'ont permis de concrétiser certaines idées et de retrouver une voie que j'avais mise de côté. Cassiopée m'a apporté bien plus qu'une formation professionnelle un nouvel élan, et je vous en remercie de tout coeur.

M. Sarría (77) »

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le cycle de base en Massages du monde

PUBLIC

Voir page 10

FORMATEURS

Christine Fleury
Gaëlle Leroux

TARIFS :

Tarif référentiel : 1565 euros
Tarif préférentiel : 1250 euros