



*Cette formation vous propose de maîtriser un protocole très détaillé issu de la tradition chinoise. Cette approche se caractérise par un travail en profondeur sur les muscles et les articulations réalisé grâce à des techniques spécifiques. Celles-ci sont basées sur des vibrations, des mobilisations à sec de la peau, des digito-pressions et un travail profond avec peu d'huile.*



L'ensemble de ces techniques ont pour objectif de faire circuler l'énergie vitale dans le corps en lui redonnant souplesse, fluidité et vitalité. Les bienfaits de cette approche se manifestent notamment par le **lâcher-prise mental et une détente musculaire profonde**.

Un cours détaillé sur les méridiens et la médecine chinoise donnera du sens aux gestes réalisés au cours de la pratique.

## OBJECTIFS

**MAITRISER** un protocole complet en massage tuina du dos.

**AFFINER** la conscience de la circulation de l'énergie dans le corps en approfondissant la médecine chinoise et le sens de circulation des méridiens.

**APPRENDRE** une technique de travail à sec de la peau et de digito-pression.

## Programme

Nouvelle formule

### JOUR 1

- Présentation du massage tuina
- Les méridiens et la médecine chinoise
- Les techniques spécifiques
- Pratique de la séquence 1

### JOUR 2

- Pratique de la séquence 2
- Pratique du protocole complet
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

### PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Certificat de formation en Massage bien-être

### PUBLIC

Voir page 10

### FORMATRICE

Solveig de Laissardière

### DATES

9-10 mai 2017

### TARIFS

Tarif référentiel : 450 euros

Tarif préférentiel : 360 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p19)