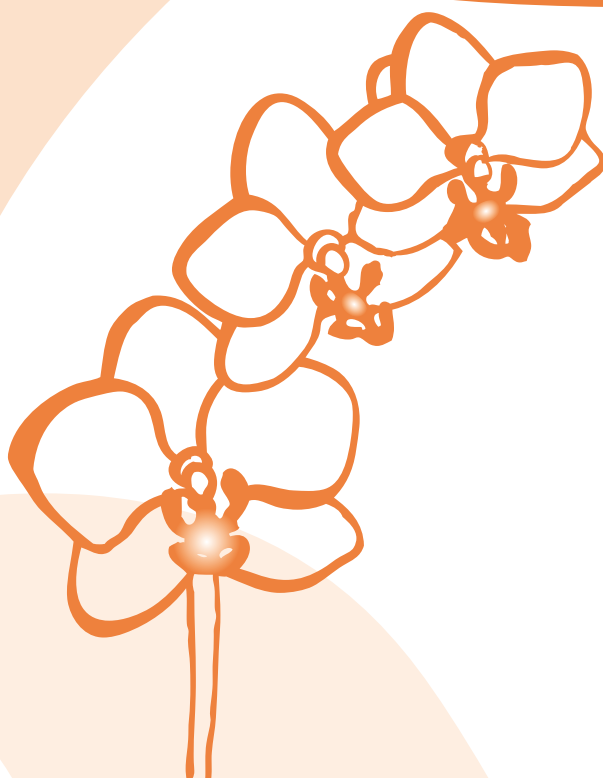




# MASSAGE THAÏ



## Programme

### JOUR 1

- Eveil corporel (assise silencieuse, Dao yin, Qi gong)
- Le concept de l'énergie dans la pensée asiatique
- Tradition du Nuad Bo Rarn (concept du souffle)
- Techniques et postures du bas du corps (face antérieure)
- Mobilisations (1)

### JOUR 2

- Eveil corporel
- Présentation des lignes énergétiques Thaï, les Sen(s)
- Révision pratique des pieds et des jambes
- Techniques et postures du haut du corps (face antérieure)
- Mobilisations (2)

### JOUR 3

- Eveil corporel
- Théorie des blocages et résistances
- Techniques et postures du bas du corps (face postérieure)
- Mobilisations (3)

### JOUR 4

- Eveil corporel
- Eveil de la fluidité, entre force et douceur
- Révision
- Techniques et postures du haut du corps (face postérieure)
- Mobilisations (4)

### JOUR 5

- Eveil corporel
- Pratique du protocole complet
- Questions-réponses
- Évaluation théorique et pratique de fin de stage

*Le massage traditionnel thaïlandais se situe au carrefour des sciences védiques (inde) et des pratiques ancestrales chinoises.*

Ce massage millénaire se pratique au sol, directement sur les habits. Il offre un éventail complet de mouvements larges et procède d'un échange où donner et recevoir se fondent en un même souffle. Les principales techniques utilisées sont la stimulation par pressions palmaires et digitales, les étirements et assouplissements progressifs, les percussions douces et décontractantes... le tout s'articulant en **une chorégraphie précise de postures dont le but n'est autre qu'un regain d'énergie par la détente en profondeur.**

Ce massage s'adapte à tout public, sans force, ni douleur.

## OBJECTIFS

**COMPRENDRE** les principes fondamentaux des cinq éléments.

**MAÎTRISER** les différentes techniques utilisées dans ce massage.

**SAVOIR** s'adapter à la morphologie des massés.

**MAÎTRISER** le protocole complet du massage Thaï.

## PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Avoir obtenu le certificat de Praticien en Massages du monde® ou être masseur confirmé, certifié par une autre école de massage.  
Être souple et à l'aise au sol.

## FORMATEUR

Christophe Charpin

## DATES - 2 Sessions

15-18 novembre 2010

20-24 juillet 2011

## TARIF

840 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 massages. (p14)