



MASSAGE SUÉDOIS

La technique du massage suédois a été mise au point par le Docteur Heinrich Ling pour accompagner les grands sportifs dans la préparation de leurs compétitions et lors des phases de récupération.



Programme

Nouvelle formule

JOUR 1

- Présentation du massage suédois
- Travail de repérage des muscles
- Pratique de la séquence 1

JOUR 2

- Pratique des séquences 2 et 3
- Le langage non verbal du corps

JOUR 3

- Pratique du protocole complet
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

Cette approche se caractérise par un travail musculaire précis et profond qui permet de **détendre et drainer les muscles en fonction de besoins spécifiques** (tensions des trapèzes, des bras, du dos, des jambes).

Ce perfectionnement sur 3 jours vous propose d'acquérir l'essence de cette technique à l'aide d'un protocole très complet de tout le corps.

OBJECTIFS

MAITRISER un protocole complet en massage suédois.

AFFINER la conscience de la localisation des muscles pour un travail précis.

APPRENDRE à repérer les tensions, les zones à travailler et décoder les signes non verbaux que le client envoie au cours d'une séance.

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Certificat de formation en Massage bien-être

PUBLIC

Voir page 10

FORMATRICE

Solveig de Laissardière

DATES

9-11 décembre 2016

18-20 décembre 2017

TARIFS

Tarif référentiel : 675 euros

Tarif préférentiel : 540 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p19)