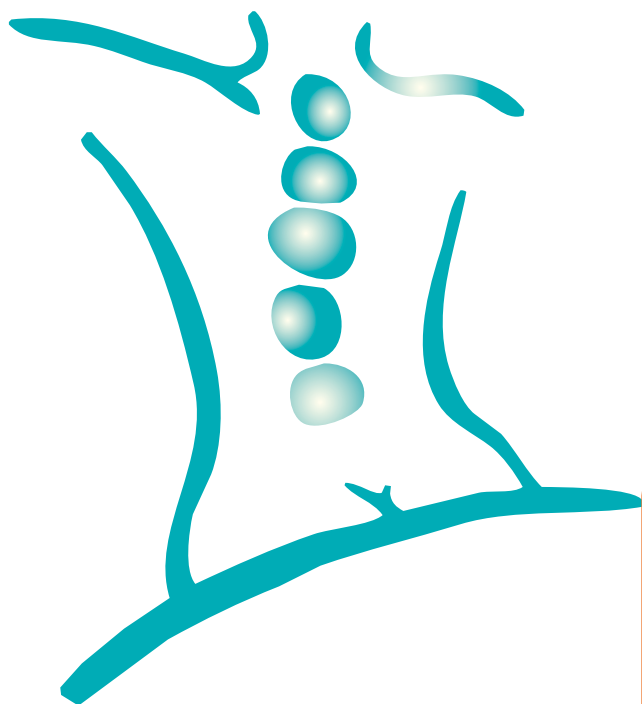




Le massage aux pierres chaudes est une approche moderne du massage à l'huile relaxant qui utilise comme médium des roches naturelles.



Il se pratique avec plus de 50 pierres volcaniques chaudes et quelques pierres froides en marbre blanc et s'appuie sur le principe de la thermothérapie. Les roches volcaniques en raison de leur propriété de conservation de la chaleur ont un effet mini-sauna. Elles procurent ainsi une sensation de confort et **une profonde relaxation des muscles et du système nerveux.**

Cette formation sur 5 jours s'adresse à tous ceux qui pratiquent déjà le massage relaxant.

OBJECTIFS

DÉCOUVRIR un jeu de plus de 50 roches volcaniques et connaître leurs fonctions spécifiques dans le massage au regard de leur taille et de leur forme.

COMPRENDRE et mettre en pratique le principe de la thermothérapie qui joue sur l'alternance du chaud et du froid.

ACQUÉRIR les techniques de pose et de roulement des pierres sur le corps.

SAVOIR ÉVALUER la température et le nombre de pierres à utiliser en fonction des personnes et des besoins.

MAÎTRISER un protocole complet de massage aux pierres chaudes.

Programme

JOUR 1

- Historique et présentation du massage aux pierres chaudes
- Découverte et préparation des pierres
- Utilisation et nettoyage du chauffe-pierre
- Contre-indications et précautions
- Principe de la pose des pierres selon le principe des chakras et des méridiens

JOUR 2

- Technique du roulement des pierres sur le corps
- Techniques du chaud et du chaud/froid
- Massage des pieds, jambes

JOUR 3

- Massage des bras, mains, cou et visage
- Massage du ventre et du torse et retrait des pierres

JOUR 4

- Technique de pose des pierres et massage du dos et de la face postérieure des jambes

JOUR 5

- Le nom et le rôle de chaque pierre
- Pratique complète du protocole

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Avoir obtenu le certificat de Praticien en Massages du monde® ou être masseur confirmé, certifié par une autre école de massage.

FORMATRICES

Corine Aleman, Solveig de Laissardière, Valérie Rousseau.

DATES - 2 Sessions

24-28 novembre 2010

30 mars-3 avril 2011

TARIF

840 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 massages. (p14)