

MASSAGE LOMI-LOMI



Sur le thème de l'eau et du feu, le lomi-lomi est un magnifique massage complet du corps et du visage inspiré de la tradition hawaïenne, un massage venu des îles, bercé par la houle d'un océan infini et vivant comme la lave en ébullition qui s'échappe des volcans.

Ce massage détend et vivifie, purifie et nourrit, un rituel de renouveau.

Basé sur le mouvement des vagues, on utilise principalement les avant-bras pour envelopper tout le corps dans des mouvements qui bercent le massé.

OBJECTIFS

COMPRENDRE les origines et les influences du massage lomi-lomi.

CONTRÔLER la position et la respiration.

MAÎTRISER le protocole du massage lomi-lomi.

DÉCOUVRIR le massage ópu*.

Programme

Nouveauté

JOUR 1

- Historique et présentation du massage lomi-lomi
- Protocole de la face arrière

JOUR 2

- Protocole de la face avant
- Pratique du protocole complet

JOUR 3

- Massage lomi-lomi ópu*
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

* Terme hawaïen signifiant « plonger » : le massage comporte un ensemble de mouvements des bras et des mains qui glissent entre la table et le corps du massé.

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation Massage évolutif ou Certificat de formation en Massage bien-être

FORMATEUR

Michel Van Breusegem

PUBLIC

Voir page 16

DATES - 2 sessions

28-30 août 2018

27-29 août 2019

TARIFS

Tarif référentiel : 615 euros

Tarif préférentiel : 490 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p27)