

# MASSAGE FEMME ENCEINTE & BÉBÉ



*Si l'art du massage vous passionne, nous vous proposons de compléter vos connaissances en abordant deux univers complémentaires : celui de la femme enceinte et celui du bébé.*

Ces 3 jours de perfectionnement vous permettront de maîtriser 2 protocoles professionnels complets qui leur sont destinés ainsi que des variantes pour les jeunes mamans et de mieux **cerner leurs besoins au niveau psycho-émotionnel**.

## OBJECTIFS

**MAÎTRISER** un protocole de massage de la femme enceinte.

**MAÎTRISER** un protocole de massage-bébé.

**APPRENDRE** à cerner les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte, de la jeune maman et du bébé.

## Programme

### JOUR 1

- Les besoins psycho-émotionnels de la femme enceinte
- Protocole du massage de la femme enceinte
- Apprentissage de mouvements spécifiques pour soulager les principaux maux de la grossesse

### JOUR 2

- Approfondissement du protocole de massage de la femme enceinte
- Les besoins psycho-émotionnels de la jeune maman
- Variantes adaptés à la jeune maman

### JOUR 3

- Les besoins psycho-émotionnels du bébé
- Protocole du massage-bébé
- Apprentissage de mouvements spécifiques permettant de réguler certains troubles chez le nouveau-né (régurgitation, hoquet, colite...)
- Evaluation de fin de formation

### PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Avoir suivi la formation Massage évolutif ou Certificat de formation en Massage bien-être

### PUBLIC

Voir page 10

### FORMATRICES

Solveig de Laissardière, Nathalie Zucchi

### DATES - 3 Sessions

2-4 décembre 2016

30 juin-2 juillet 2017

8-10 décembre 2017

### TARIFS

Tarif référentiel : 675 euros

Tarif préférentiel : 540 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.