



MASSAGE ÉVOLUTIF®

Cette formation vous propose une approche du massage bien-être dans son aspect sensitif et évolutif. L'aspect sensitif est basé sur l'écoute du corps et l'aspect évolutif sur l'adaptation subtile du massage aux besoins spécifiques du massé tout en laissant libre cours à votre créativité.



Grâce à un apprentissage ludique et progressif basé principalement sur le mouvement, l'écoute du corps et des sensations, vous développerez une fluidité tant corporelle que mentale afin d'accéder à une grande justesse dans l'art du toucher et pouvoir libérer votre capacité d'adaptation au besoin du massé. Vous pourrez développer à l'aide des trainings et des pratiques votre sensibilité, votre ressenti, votre présence, votre adaptabilité et votre créativité.

A l'issue de cette formation sur 3 jours, vous vous sentirez apte à employer les différents mouvements de base simples et variés proposés afin de prodiguer un massage bien-être complet en ayant **développé votre identité de masseur à partir de votre ressenti et de votre spontanéité.**

Relaxant ou tonifiant, ce massage sera totalement adapté aux besoins du massé pour son plus grand bonheur !

OBJECTIFS

DÉCOUVRIR le massage dans son aspect sensitif et évolutif.

DÉVELOPPER l'écoute du corps.

DÉVELOPPER la justesse du toucher.

DÉCOUVRIR par le ressenti les manœuvres de base du massage évolutif et leurs implications physiologiques.

DÉCOUVRIR l'écoute, l'adaptabilité et la créativité dans le massage bien-être.

MAÎTRISER un toucher juste.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICE

Sandra Stettler

DATES - 2 Sessions

12-14 novembre 2010

24-26 juin 2011

TARIF

455 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 massages. (p14)

Programme

JOUR 1

- Les fondamentaux du massage (préparation physique et mentale, respirations, posture)
- Training sensitif (1)
- L'écoute du corps
- Découverte du massage évolutif (1)

JOUR 2

- Apprendre à se centrer et se protéger
- Développer la réceptivité grâce à la méthode Vittoz
- Training sensitif (2)
- L'écoute du rythme dans le massage
- Découverte du massage évolutif (2)

JOUR 3

- Les auto-massages et la libération des cuirasses
- Training sensitif (3)
- Travail sur les 5 sens
- Apprendre à se centrer sur les besoins du massé
- Pratique du massage évolutif