



MASSAGE BALINAIS

A Bali, on trouve des dizaines de massages bien-être différents car Bali est un point de rencontre entre l'Inde, l'Indonésie, et l'Asie du Sud avec la Chine.



C'est donc une combinaison des grandes origines du massage asiatique avec, d'un côté les Indiens et la médecine ayurvédique, et, de l'autre, les Chinois et la médecine énergétique chinoise. **Une composition harmonieuse de massage énergétique et de massage relaxant.**

Les enchaînements et les manoeuvres sont riches et variées : le massage débute par des pressions sur les méridiens à travers un Sarong et se poursuit, après avoir huilé le corps du massé, avec des lissages, des étirements et des flexions, des pressions glissées, du rolling avec les poings ou avec les phalanges...

Le but d'une séance de massage balinaise est de stimuler les points énergétiques de notre corps. Une fois réveillés, ces points favorisent la circulation sanguine et activent les défenses immunitaires de l'organisme.

OBJECTIFS

COMPRENDRE les origines et les influences de la tradition balinaise.

SAVOIR stimuler les points énergétiques.

MAÎTRISER le protocole du massage balinaise.

DÉCOUVRIR le massage à quatre mains.

Programme

JOUR 1

- Historique et présentation du massage balinaise
- Les chakras et les méridiens
- Protocole de la face arrière

JOUR 2

- Protocole de la face avant
- Pratique du protocole complet

JOUR 3

- Révision du protocole complet
- Massage à 4 mains
- Questions-réponses
- Evaluation de fin de formation

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation Massage évolutif ou Certificat de formation en Massage bien-être

PUBLIC

Voir page 10

FORMATEUR

Michel Van Breusegem

DATES - 3 sessions

25-27 novembre 2016

24-26 juin 2017

1-3 décembre 2017

TARIFS

Tarif référentiel : 600 euros

Tarif préférentiel : 480 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques. (p3)