



# CARTE HEURISTIQUE

*La carte heuristique est le mode d'organisation de la pensée et de l'information qui est le plus proche du fonctionnement du cerveau. Ce que les utilisateurs présentaient, les neurosciences le valident aujourd'hui. La compréhension, la mémorisation, l'organisation... sont facilitées.*

L'origine de la carte heuristique est très ancienne : la première carte retrouvée date du XIII<sup>ème</sup> siècle. De nombreux personnages illustres organisaient leurs notes d'une façon très similaire : Léonard de Vinci, Einstein, Kennedy... La carte a été théorisée dans les années 1970 par un anglais Tony Buzan sous le nom de MindMapping, permettant à tous d'y accéder.

**Ce stage de 2 fois une journée vous permettra d'utiliser la carte heuristique dans vos activités professionnelles pour gagner en efficacité** : prise de note, synthèse, organisation, conférence...

Les participants souhaitant réaliser des cartes informatiques pourront apporter leur ordinateur en ayant installé la version gratuite du logiciel XMind 8.

## Programme Nouveauté

### JOUR 1

- La synthèse sous forme de carte d'un ensemble d'informations techniques, contenues sur des supports différents
- La prise de parole en public avec une carte comme support
- La mise en place d'un protocole sous forme de carte manuscrite ou informatique

### JOUR 2

- Retour d'expérience
- L'utilisation de la carte heuristique pour la prise de notes lors d'un premier entretien
- L'utilisation de la carte heuristique pour la gestion de projets professionnels (installation, formation, conférence, suivi administratif)
- Évaluation de fin de formation

### PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Brevet des collèges ou équivalent.

### PUBLIC

Voir page 10

### FORMATRICE

Hélène Beslard

### TARIFS

Tarif référentiel : 365 euros  
Tarif préférentiel : 290 euros



## OBJECTIFS

**MAÎTRISER** la technique de la carte heuristique.

**SAVOIR METTRE EN ŒUVRE** la carte heuristique dans son activité professionnelle.

### DATES - 3 Sessions

#### Session novembre 2017

CH1 : 11 novembre 2017

CH2 : 16 décembre 2017

#### Session mai 2018

CH1 : 11 mai 2018

CH2 : 1 juin 2018

#### Session novembre 2018

CH1 : 11 novembre 2018

CH2 : 15 décembre 2018