



L'aromathérapie est la connaissance et l'utilisation des huiles essentielles, substances aromatiques volatiles issues du monde végétal. Elles sont connues depuis la plus haute antiquité pour leurs propriétés thérapeutiques agissant au niveau du corps et de l'esprit.

Cette formation vous propose de découvrir et d'explorer le monde fascinant des huiles essentielles grâce à une pédagogie innovante structurée en 3 temps :

- ✓ Dégustation aromatique (test olfactif)
- ✓ Développement du ressenti énergétique et émotionnel
- ✓ Approche théorique (biochimique, indications...)

Vous découvrirez ainsi leur utilisation pour **la prévention des pathologies saisonnières, la gestion des états psycho-émotionnels** (peur, colère, tristesse, anxiété...) et leur application en soins corporels.

Cette formation sur 4 jours a été spécialement conçue pour répondre aux besoins des thérapeutes et à toute personne qui souhaite découvrir et utiliser le monde fascinant des huiles essentielles.

Programme

STAGE AT1 - 2 JOURS

- Utilisation des huiles essentielles à travers les âges
- Nature, origines et méthodes de fabrication des huiles essentielles
- Les différents modes d'utilisation et leurs indications
- Dégustation olfactive et découverte des familles biochimiques
- Protocole pratique de prévention et d'accompagnement des troubles ORL
- Etude détaillée de 15 huiles essentielles
- Création de mélanges aromatiques

STAGE AT2 - 2 JOURS

- Anatomie et physiologie du système olfactif
- Les huiles essentielles, outils d'équilibre psycho-émotionnel
- Etude et ressenti de l'action des huiles essentielles sur les émotions et le mental
- La trousse aromatique familiale d'urgence
- Règles d'utilisation des huiles essentielles dans le massage
- Création de mélanges aromatiques
- Etude détaillée de 15 huiles essentielles et de 10 huiles végétales



OBJECTIFS

MAÎTRISER l'utilisation pratique des 30 huiles essentielles courantes.

ACQUÉRIR des réflexes d'utilisation pratique des huiles essentielles dans le cadre familial.

CONNAÎTRE les huiles essentielles qui permettent de gérer les problèmes ORL et les états psycho-émotionnels.

SAVOIR APPLIQUER les huiles essentielles en soins corporels.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

FORMATRICE

Valérie Rousseau

DATES - 2 Sessions

AT1 : 13-14 novembre 2010

AT2 : 22-23 janvier 2011

AT1 : 14-15 mai 2011

AT2 : 11-12 juin 2011

TARIF

570 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation du devoir de mise en pratique des connaissances.