# ANATOMIE & PHYSIOLOGIE

*La connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine est une base commune et indispensable à toutes les pratiques psycho-corporelles : énergéticien, sophrologue, praticien en massage bien-être.*

Chacune de ces professions nécessite une bonne connaissance et **compréhension de l'aspect corporel de l'être humain.**

Pour répondre à ce besoin, nous vous proposons une formation intensive sur 6 jours qui englobe les aspects fondamentaux de cette discipline ainsi que des pratiques.

La pédagogie utilisée s'appuie sur un aspect ludique pour que l'apprentissage soit vivant et agréable.

En complément vous serez formé à l'accompagnement de manifestations qui peuvent se déclencher en consultation tels que des crises de spasmophilie, d'angoisse...

## OBJECTIFS

**COMPRENDRE l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité.**

**MAÎTRISER la connaissance des grandes fonctions des principaux systèmes.**

**CONNAÎTRE des gestes d'urgence utiles en situation professionnelle.**

## Programme

### STAGE AP1 - 3 JOURS

- Les clés de l'apprentissage de l'anatomie et de la physiologie
- La cellule et les tissus
- Le système locomoteur
- Le système digestif
- Les membres supérieurs
- La tête et le cou
- Le système nerveux
- Le système immunitaire

### STAGE AP2 - 3 JOURS

- Les membres inférieurs
- Le système cardio-vasculaire
- Le système respiratoire
- Le système endocrinien
- Le système uro-génital
- Initiation aux premiers secours
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale

### PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent

### PUBLIC

Voir page 10

### FORMATEURS

Catherine Albert
Lucien Luchez

### DATES - 4 sessions

**Session novembre**
AP1 : 24-26 septembre 2016
AP2 : 21-23 octobre 2016

**Session février**
AP1 : 11-13 février 2017
AP2 : 18-20 mars 2017

**Session avril**
AP1 : 7-9 avril 2017
AP2 : 6-8 mai 2017

**Session septembre 2017**
AP1 : 30 septembre-2 octobre 2017
AP2 : 27-29 octobre 2017

### TARIFS

Tarif référentiel : 1150 euros
Tarif préférentiel : 920 euros

**Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée à la fin du stage.**