



*La connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine est une base commune et indispensable à toutes les pratiques psycho-corporelles : psychothérapeute, énergéticien, sophrologue, praticien en massages bien-être.*

Chacune de ces professions nécessite une bonne connaissance et **compréhension de l'aspect corporel de l'être humain.**

Pour répondre à ce besoin, nous vous proposons une formation intensive sur 5 jours qui englobe les aspects fondamentaux de cette discipline ainsi que des pratiques.

La pédagogie utilisée s'appuie sur deux atouts :

- un aspect ludique pour que l'apprentissage soit vivant et agréable,
- un support de cours de très haute qualité remis à chaque participant :

le livre « Anatomie Physiologie Biologie » de Nicole Menche (466 pages).

## OBJECTIFS

**COMPRENDRE** l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité.

**MAÎTRISER** la connaissance des grandes fonctions des principaux systèmes.

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

## FORMATRICE

Dr Catherine Albert

## DATES - 4 sessions

**Session de septembre 2010**

AP1 : 24-26 septembre 2010

AP2 : 30-31 octobre 2010

**Session de janvier**

AP1 : 22-24 janvier 2011

AP2 : 26-27 février 2011

**Session d'avril**

AP1 : 2-4 avril 2011

AP2 : 4-5 juin 2011

**Session de septembre**

AP1 : 24-26 septembre 2011

AP2 : 29-30 octobre 2011

## TARIF

710 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.

## Programme

### STAGE AP1 - 3 JOURS

- Les clés de l'apprentissage de l'anatomie et de la physiologie
- La cellule et les tissus
- Le système locomoteur
- Le système digestif
- Les membres supérieurs
- La tête et la cou
- Le système nerveux
- Le système immunitaire

### STAGE AP2 - 2 JOURS

- Les membres inférieurs
- Le système cardio-vasculaire
- Le système respiratoire
- Le système endocrinien
- Le système uro-génital
- Evaluation : QCM
- Synthèse générale