Energéticien > 122

Maître Praticien en Energétique > 126

Les bases de l'Energétique > 128

Anatomie et physiologie > 129

Aromathérapie pratique > 130

Olfactothérapie > 131 Nouveauté

Digitopuncture > 132

Massage chinois > 133

Qi gong pour thérapeutes > 134

Potentiel énergétique originel > 135

Perfectionnement en Vibration tissulaire > 136

Equilibration tissulaire > 137 Nouveauté

VOIR TABLEAU p32

Qu' est-ce que l'Energétique ?

L' Énergétique est un vaste ensemble de moyens thérapeutiques basé sur la connaissance des corps énergétiques et des remèdes naturels. Elle allie la richesse des approches traditionnelles (Inde, Chine, Tibet) aux connaissances de la science et de la physiologie occidentale. Parmi les techniques et les outils étudiés citons entres autres, l'harmonisation de l'aura, le travail sur les chakras, l'énergie du son, de la couleur et des cristaux, la digitopuncture, les techniques réflexes, les Fleurs de Bach et les compléments alimentaires naturels.

La formation

La première partie de cette formation concerne l'évaluation des déséquilibres énergétiques et les soins énergétiques qui en découlent.
Ils sont fondés sur une synthèse des deux grandes approches traditionnelles de l'Orient :
l'énergétique chinoise et indo-tibétaine.

Cette alliance permet d'acquérir une solide connaissance des corps énergétiques, de leurs fonctionnements et de leur harmonisation.
L'enseignement de cette partie se base sur une progression pédagogique vous permettant de développer progressivement votre sensibilité au monde de l'énergie.

La seconde partie vous propose d'étudier en parallèle deux grandes approches de l'Occident : la notion de terrain et la thérapie manuelle. La connaissance du terrain biologique permet de proposer des remèdes naturels venant soutenir et renforcer les bienfaits des soins énergétiques. Et la thérapie manuelle permet l'harmonisation de l'axe crânio-sacré et la libération des tensions psychocorporelles.

Ainsi, trois points essentiels font de cette formation, un enseignement original et très complet :

1 • L'intégration de quatre approches fondamentales dans le même cursus : l'énergétique chinoise et indo-tibétaine, la notion de terrain biologique et la thérapie manuelle.

2 • Le développement progressif de votre sensibilité au monde de l'énergie.

3 • Une bonne connaissance des relations entre émotions et organes, des principaux remèdes naturels, et de l'utilisation énergétique du son, de la couleur et des ondes de forme.

LE MÉTIER D'ÉNERGÉTICIEN

L'Energéticien propose à ses clients une approche thérapeutique corporelle globale.

Il identifie les besoins de la personne sur la base d'une compréhension du fonctionnement du corps humain selon 4 équilibres : cellulaire (terrain biologique, traitements naturels), tissulaire (thérapie manuelle), fonctionnel (tradition chinoise, méridiens et points d'acupuncture) et énergétique (tradition indo-tibétaine, centres de forces, corps subtils, lien corps-émotions).

Les soins en énergétique et en thérapie manuelle qu'il propose couplés aux conseils personnalisés en hygiène de vie permettent de favoriser les processus d'autorégulation de la personne consultante pour atteindre un meilleur équilibre corporel et psycho-émotionnel.

L'intention et la finalité de l'énergétique étant le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale (p16).

Le déroulement

LA FORMATION COMPORTE DEUX CYCLES D'UNE DURÉE DE 1 AN CHACUN :

1) UN CYCLE DE BASE à l'issue duquel vous maîtriserez un ensemble d'outils très efficaces qui vous permettront de proposer à vos clients des soins en énergétique.
Ce cycle est composé de 4 stages de 3 jours, 5 jours de stage de fin d'année et 8 modules théoriques.

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences.
Il comporte le Maître Praticien en Énergétique (15 jours), la formation en Anatomie et physiologie (6 jours), Les Clés du Changement, Réussir son installation.
Ce certificat vous permettra de suivre les perfectionnements suivants :
Massage chinois ***(3 jours)***, Digitopuncture ***(3 jours)***, Perfectionnement en Vibration tissulaire ***(2 jours)***, Equilibration tissulaire ***(2 jours)***, Réflexologie abdominale ***(3 jours)***. Les inscriptions aux formations son indépendantes les unes des autres.
La validation complète des 2 cycles est nécessaire pour pouvoir exercer le métier d'Énergéticien.

La certification

Pour obtenir le Certificat de Praticien en Énergétique, vous devez :

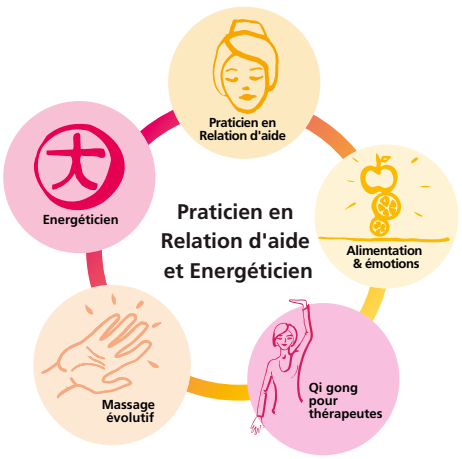
1 • Réussir le contrôle continu et les évaluations de fin de cycle.
2 • Elaborer votre dossier professionnel et valider la soutenance orale devant un jury professionnel.
3 • Effectuer votre stage pratique en réalisant votre livret reueillant 80 témoignages de personnes ayant reçu un soin énergétique (p14). Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre livret pour qu'il soit validé.
4 • Valider les formations du cycle supérieur.

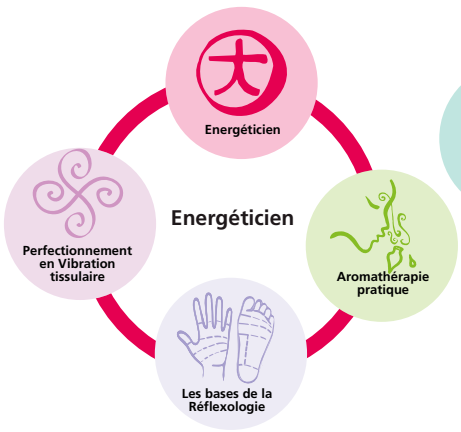
Les débouchés

- Ouverture d'un cabinet en libéral.
- Intervention en entreprise (gestion de l'énergie vitale).

SUPERVISION MÉTIER VOIR P 25

EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIERS AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES





Cycle de base en Energétique

Les stages en présentiel constituent la première année appelée cycle de base.

Quant aux modules théoriques, ils sont tous distribués au cours de celle-ci mais leur étude se fait à votre rythme sur les deux années de la formation.

Programme

STAGES EN PRÉSENTIEL

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE E1 - 3 JOURS

- Introduction à l'énergétique indo-tibétaine
- Développement du ressenti énergétique
- Protocole d'harmonisation, qi gong
- Tests et pulsologie énergétique

STAGE E2 - 3 JOURS

- Les chakras
- Perception et recentrage des énergies
- La thérapie par le son et la couleur
- Les ondes de forme

STAGE E3 - 3 JOURS

- Introduction à l'énergétique chinoise
- Les méridiens et les points d'acupuncture
- Le pouls chinois, qi gong
- L'élément Eau

STAGE E4 - 3 JOURS

- Introduction au terrain biologique
- L'équilibre acido-basique
- Les déséquilibres énergétiques
- L'élément Bois

STAGE E5 - 5 JOURS

- Les Fleurs de Bach, les cristaux
- Travail énergétique sur les chakras
- Les éléments Terre, Métal et Feu
- Mises en situation professionnelle
- Evaluations de fin de formation

Programme

MODULES THÉORIQUES (voir p13)

MODULE D'INTRODUCTION : LA THÉRAPIE HOLISTIQUE
Évolution du concept de santé à travers l'histoire

MODULE E1 : L'ÉNERGÉTIQUE INDO-TIBÉTAINE
L'hologramme, ses niveaux d'organisation
Le principe d'analogie
Les chakras
Structures et fonctions des corps physique, énergétique, émotionnel et mental

MODULE E2 : SON, COULEUR ET ONDES DE FORME
Les rayons d'énergie
Les sons thérapeutiques
Impacts énergétique et psychologique des 12 couleurs du cercle chromatique
Les ondes de forme

MODULE E3 : L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE I
Les concepts fondamentaux
Du Tao au Yi Jing
Les bases de la physiologie chinoise
Les fonctions des organes et des entrailles

MODULE E4 : L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE II
L'Homme entre Ciel et Terre
Le système des méridiens
Les principaux points d'acupuncture
Les bases du bilan énergétique

MODULE E5 : LE TERRAIN BIOLOGIQUE
La bio-électronique de Vincent
Les diathèses de Ménétrier
La conception homéopathique du terrain
Le test et le programme bionutritionnel IoMET

MODULE E6 : LES REMÈDES NATURELS
Les différentes formes galéniques
Les principaux remèdes
Les compléments alimentaires

MODULE E7 : LA SYMBOLIQUE DU CORPS
Le décodage psycho-biologique des différents segments corporels
L'arbre de vie et le corps humain
Rapport entre les organes, les émotions et les fonctions psychiques

DATES - 2 SESSIONS
(Vendredi - Samedi - Dimanche)
Session novembre 2025
E1 : 21-23 novembre 2025
E2 : 23-25 janvier 2026
E3 : 27-29 mars 2026
E4 : 8-10 mai 2026
E5 : 19-23 juillet 2026

Session mars 2026
(Jeudi - Vendredi - Samedi)
E1 : 19-21 mars 2026
E2 : 28-30 mai 2026
E3 : 2-4 juillet 2026
E4 : 17-19 septembre 2026
E5 : 3-7 novembre 2026

TARIFS
Préférentiel :
3 555 euros
Référentiel :
4 445 euros

FORMATEURS
Olivier Stettler
Sandra Stettler
Camille Gondard
Lise Ledroit
Pascale Millier

PUBLIC
Voir p16

PRÉ-REQUIS
Baccalauréat ou équivalent.

Objectifs des 2 cycles

- APPRENDRE à se centrer, se protéger, entretenir son énergie vitale et optimiser son capital santé.
- APPRÉHENDER le corps énergétique à la fois selon l'approche chinoise (méridiens et points d'acupuncture) et indo-tibétaine (nadis et chakras).
- DÉVELOPPER le ressenti physique et énergétique.
- MAÎTRISER les techniques de régulation énergétique.
- CONNAÎTRE les principaux remèdes naturels.
- CONNAÎTRE les principales techniques de la thérapie manuelle.
- SAVOIR LIBÉRER les chaînes de tension psychocorporelles.
- CONNAÎTRE les fondements de la symbolique du corps et les relations entre le corps et les émotions.
- SAVOIR DÉCODER au niveau psychologique les troubles psychosomatiques.
- ÊTRE CAPABLE D'ÉLABORER une stratégie thérapeutique adaptée à la problématique du client.

721 stagiaires formés en 25 ans

Maître Praticien en Energétique

Cette deuxième année vous permet de vous perfectionner en Énergétique. Elle viendra approfondir les connaissances théoriques et pratiques acquises dans le cycle de base et enrichir votre panel d'outils thérapeutiques en abordant l'étude de la symbolique du corps et l'apprentissage des techniques permettant de libérer les tensions psycho-corporelles (thérapie manuelle, son, couleur...).

Des techniques spécifiques sont enseignées pour chacune des zones importantes : tête et cou, dos, plexus solaire et diaphragme, ventre, bassin, bras et jambes.

Programme

STAGES EN PRÉSENTIEL

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE EM1 - 5 JOURS

- Les déséquilibres énergétiques
- Synthèse sur les 5 éléments et études de cas
- L'harmonisation crânio-sacrée
- Étude des gestes fondamentaux permettant de libérer les tensions psycho-émotionnelles
- Les 40 points principaux (1)
- La phytembryothérapie
- Mises en situation professionnelle

STAGE EM2 - 5 JOURS

- Synthèse sur les chakras
- Les 40 points principaux (2)
- Les remèdes naturels
- Mises en situation professionnelle
- Qi gong
- Technique de la Vibration tissulaire
- Développement du ressenti énergétique

STAGE EM3 - 5 JOURS

- Les barrages énergétiques
- De l'émotion à la tension corporelle
- La symbolique du corps
- Révision des techniques apprises
- La stratégie en énergétique, études de cas
- Evaluations de fin de formation
- Soutenance finale devant un jury professionnel

PRÉ-REQUIS
Avoir suivi le cycle de base en Energétique.

PUBLIC
Voir p16

DATES - 1 SESSION
EM1 : 16-20 février 2026
EM2 : 20-24 mai 2026
EM3 : 25-29 juillet 2026

FORMATEURS
Olivier Stettler
Sandra Stettler
Camille Gondard
Lise Ledroit
Gilles Bonne
Clément Montagnat-Rentier

TARIFS
Préférentiel :
3 395 euros
Référentiel :
4 245 euros

364 stagiaires formés en 19 ans

Les bases de l'Energétique

Cette formation sur 6 jours vous propose de découvrir le monde de l'énergie tant sur le plan théorique que pratique. Elle vous permettra de maîtriser les bases du fonctionnement des thérapies énergétiques ainsi que des techniques de soin simples et efficaces.

La partie théorique vous permettra d'aborder la compréhension de la constitution de l'être humain. Celle-ci sera basée sur la mise en relation des traditions énergétiques orientales et des dernières découvertes scientifiques.

La partie pratique comportera deux aspects : le travail de préparation du thérapeute (perceptions du monde de l'énergie, quintet préparatoire, qi gong, méditations énergétiques) et l'apprentissage de deux protocoles de soin (repérage des chakras et des points d'acupuncture importants, détection et rééquilibrage des zones de vide et de plénitude d'énergie).

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier et comprendre comment fonctionnent les thérapies énergétiques ainsi qu'à tous les thérapeutes qui souhaitent enrichir leur pratique professionnelle.

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du troisième stage.

Objectifs

- COMPRENDRE la constitution énergétique de l'être humain.
- SAVOIR REPÉRER les principaux centres d'énergie (chakras et points d'acupuncture).
- DÉCOUVRIR le testing musculaire et aurique.
- ÊTRE CAPABLE DE DÉTECTER les déséquilibres énergétiques.
- SAVOIR RÉGULARISER le corps énergétique (tonification des zones en vide d'énergie et dispersion des zones en plénitude).
- SAVOIR se centrer, s'ancrer et se protéger.
- MAÎTRISER un protocole de soin énergétique.

NOUVELLE FORMULE

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- **La constitution de l'être humain**
- **Développement du ressenti énergétique**
- **Le testing musculaire et aurique**
- **Repérage des principaux centres d'énergie**
- **Le quintet préparatoire du thérapeute (respiration, centrage, ancrage, protection et intentionnalité)**
- **Protocole d'harmonisation**

JOUR 2

- **Les chakras**
- **Perception et recentrage des énergies**
- **Le repérage des zones en vide ou en plénitude d'énergie**
- **La thérapie par le son et la couleur**
- **Protocole de soin par le son et la couleur**
- **Les ondes de forme**
- **Les fondamentaux du qi gong**
- **Evaluation de fin de formation**

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

PUBLIC
Voir p16

FORMATEURS
Olivier Stettler
Camille Gondard

PRÉ-REQUIS
Baccalauréat ou équivalent.

TARIFS
Préférentiel :
995 euros
Référentiel :
1245 euros

DATES -2 SESSIONS
Session novembre 2025
BE1 : 21-23 novembre 2025
BE2 : 23-25 janvier 2026

Session mars 2026
BE1 : 19-21 mars 2026
BE2 : 28-30 mai 2026

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

298 stagiaires formés en9 ans

Anatomie et Physiologie

La connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine est une base commune et indispensable à toutes les pratiques psycho-corporelles : énergéticien, sophrologue, praticien en massage bien-être.

Chacune de ces professions nécessite une bonne connaissance et compréhension de l'aspect corporel de l'être humain.

Pour répondre à ce besoin, nous vous proposons une formation intensive sur 6 jours qui englobe les aspects fondamentaux de cette discipline ainsi que des pratiques.

La pédagogie utilisée s'appuie sur un aspect ludique pour que l'apprentissage soit vivant et agréable. En complément vous serez formé à l'accompagnement de manifestations qui peuvent se déclencher en consultation tels que des crises de spasmophilie, d'angoisse...

Objectifs

- COMPRENDRE l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité.
- MAÎTRISER la connaissance des grandes fonctions des principaux systèmes.
- CONNAÎTRE des gestes d'urgence utiles en situation professionnelle.
- SAVOIR PARLER avec aisance du corps humain et de son fonctionnement.

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE AP1 - 3 JOURS

- Les clés de l'apprentissage de l'anatomie et de la physiologie
- Les grands systèmes
- Le système locomoteur
- Le système digestif
- Les membres supérieurs
- Le thorax, l'abdomen, le petit bassin
- La tête et le cou
- Le système nerveux
- Le système uro-génital

STAGE AP2 - 3 JOURS

- Les membres inférieurs
- Le système cardio-vasculaire
- Le système respiratoire
- Le système endocrinien
- Initiation aux premiers secours
- Le système lymphatique
- Le système immunitaire
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale

DATES - 3 SESSIONS

Session septembre 2025
AP1 : 26-28 septembre 2025
AP2 : 24-26 octobre 2025

Session février 2026
AP1 : 6-8 février 2026
AP2 : 27-29 mars 2026

Session septembre 2026
AP1 : 25-27 septembre 2026
AP2 : 13-15 novembre 2026

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent.

PUBLIC

Voir p16

FORMATRICE

Fadia Matta-Regimbau

TARIFS

Préférentiel :
995 euros
Référentiel :
1 245 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée à la fin du stage.

Dans le cadre des formations métiers, une dispense est possible sur présentation d'une attestation de formation au moins équivalente sur le contenu et la durée.

1363 stagiaires formés en 21 ans

Aromathérapie pratique

L'aromathérapie est la connaissance et l'utilisation des huiles essentielles, substances aromatiques volatiles issues du monde végétal. Elles sont connues depuis la plus haute antiquité pour leurs propriétés thérapeutiques agissant au niveau du corps et de l'esprit.

Cette formation vous propose de découvrir et d'explorer le monde fascinant des huiles essentielles grâce à une pédagogie innovante structurée en 3 temps :

- Dégustation aromatique (test olfactif)
- Développement du ressenti énergétique et émotionnel
- Approche théorique (biochimique, indications...)

Vous découvrirez à travers cette formation aux huiles essentielles leur utilisation pour la prévention des troubles saisonniers, la gestion des états psycho-émotionnels (peur, colère, tristesse, anxiété...) et leur application en soins corporels de bien-être.

Cette formation sur 6 jours a été spécialement conçue pour répondre aux besoins des thérapeutes et à toute personne qui souhaite découvrir et utiliser dans son activité professionnelle le monde fascinant des huiles essentielles.

Objectifs

- MAÎTRISER l'utilisation pratiques des 40 huiles essentielles et 20 huiles végétales courantes.
- CONNAÎTRE les huiles essentielles qui permettent de gérer les troubles ORL, digestifs, musculaires et les états psycho-émotionnels.
- SAVOIR APPLIQUER les huiles essentielles en soins corporelles de bien-être.
- SAVOIR REALISER une synergie d'huiles essentielles sur des supports différents, huiles, crèmes, gels, sticks.

PRÉ-REQUIS
Brevet des collèges ou équivalent.

PUBLIC
Voir p16

FORMATRICE
Valérie Rousseau

DATES - 2 SESSIONS
Session novembre 2025
AT1 : 7-19 novembre 2025
AT2 : 12-14 décembre 2025

Session novembre 2026
AT1 : 6-8 novembre 2026
AT2 : 11-13 décembre 2026

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

STAGE AT1 - 3 JOURS
- Utilisation des huiles essentielles à travers les âges
- Nature, origines et méthodes de fabrication des huiles essentielles
- Les différents modes d'utilisation et leurs indications
- Dégustation olfactive et découverte des familles biochimiques
- Protocole pratique de prévention et d'accompagnement des troubles digestifs, musculaires et ORL
- Etude détaillée de 20 huiles essentielles et de 20 huiles végétales
- Création de mélanges aromatiques

STAGE AT2 - 3 JOURS
- Anatomie et physiologie du système olfactif
- Etude et ressenti de l'action des huiles essentielles sur les émotions et le mental
- La trousse aromatique familiale d'urgence
- Règles d'utilisation des huiles essentielles
- Création de mélanges aromatiques
- Etude détaillée de 20 huiles essentielles
- Les hydrolats, une alternative douce
- Création de parfums naturels
- Utilisation des huiles essentielles en pratique professionnelle : études de cas
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

TARIFS
Préférentiel :
995 euros
Référentiel :
1 245 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation du devoir de mise en pratique des connaissances.

472 stagiaires formés en 22 ans

Olfactothérapie

Notre sens olfactif est directement en lien avec la mémoire émotionnelle. C'est pourquoi, les parfums des huiles essentielles ont la capacité de modifier les réactions du corps et du psychisme en apportant une information au cerveau limbique. Leur pouvoir vibratoire permet également de rééquilibrer les différents corps subtils (énergétique, émotionnel, mental).

Durant cette formation nous découvrirons les vertus psycho-émotionnelles de 30 huiles essentielles et testerons l'information olfactive de 14 d'entre elles. Nous apprendrons à utiliser ces parfums aromatiques à travers des protocoles de soins psychocorporels et à créer des supports olfactifs.

Nous élaborerons une grille de lecture pour choisir les huiles essentielles qui répondent au mieux à une problématique en fonction des émotions, des états psychologiques, des difficultés de vie rencontrées, et de la demande du client. Ce stage s'adresse à des thérapeutes en pratique professionnelle qui souhaitent introduire l'olfaction dans des accompagnements en lien avec le travail psycho-émotionnel ou énergétique.

Objectifs

- CONNAÎTRE les liens entre huiles essentielles, chakras, et troubles physiques et psychiques associés.
- DÉCOUVRIR les vertus psycho-émotionnelles des huiles essentielles.
- APPRENDRE des protocoles de soin avec les huiles essentielles basés sur l'olfaction et la vibration.
- SAVOIR RÉALISER une synergie d'huiles essentielles pour répondre à une problématique psycho-émotionnelle.
- DÉVELOPPER son sens olfactif.
- ETABLIR un tableau de correspondances entre huiles essentielles, chakras, émotions et problématiques psychiques.

PRÉ-REQUIS
Etre certifié dans un métier des thérapies du bien-être.

PUBLIC
Voir p16

FORMATRICE
Valérie Rousseau

DATES - 1 SESSION
22-24 mai 2026

31 stagiaires formés en 3 ans

NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1
- Fonctionnement du système olfactif et influence des odeurs sur le cerveau limbique
- Les huiles essentielles : parfums et vibrations
- Les 7 chakras et les déséquilibres associés
- Processus d'intégration de l'information olfactive de la plante : visualisation, test olfactif, ressenti, connaissance intuitive
- Analyse et compréhension des vertus de la plante
- Synthèse et mise en place dans un tableau de correspondances

JOUR 2
- Huiles essentielles et problématiques psycho-émotionnelles
- Principe de la synergie holistique
- Création de supports olfactifs pour répondre aux besoins et à la problématique du client

JOUR 3
- Présentation de deux soins psychocorporels
- Pratique d'un premier soin à partir du tableau des correspondances
- Pratique d'un deuxième soin avec création d'un support aromatique
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

TARIFS
Préférentiel :
540 euros
Référentiel :
675 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 2 études de cas.

Digitopuncture

Le programme de cette formation est basé sur la stimulation des méridiens, ces voies énergétiques qui parcourent le corps ou sont logés des points spécifiques, des postes relais qui captent et diffusent l'énergie dans le corps.

Les techniques de stimulations pour lesquelles la pression est dominante sont issues des traditions indienne, chinoise et japonaise. Elles sont adaptées aux différentes régions du corps et induisent des actions réflexes globales ou spécifiques. Le réflexe est la réaction immédiate, d'un muscle, d'un organe, d'une glande. C'est un influx qui se propage et qui va perdurer dans le temps. L'ensemble de notre équilibre fonctionnel dépend de ces phénomènes énergétiques.

Cette formation vous permettra ainsi de proposer des soins en digitoponcture dans l'objectif de favoriser la circulation énergétique et de permettre sa répartition harmonieuse dans le corps de votre consultant.

Objectifs

- CONNAÎTRE les cartes et les localisations des points réflexes du corps : marmas, tsubos, points Trigger, points d'acupuncture.
- COMPRENDRE la circulation de l'énergie à travers les méridiens et les points réflexes.
- APPRENDRE à détecter et stimuler des zones réflexes.
- SAVOIR METTRE EN ŒUVRE les techniques de tonification et de dispersion de l'énergie dans les méridiens.

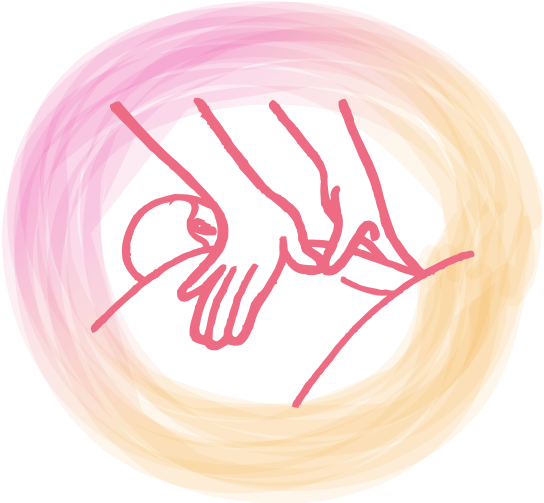
PRÉ-REQUIS
Certificat de formation en Energétique ou Réflexologie ou Massages bien-être

PUBLIC
Voir p16

FORMATEUR
Gil Amsallem

DATES - 3 SESSIONS
14-16 novembre 2025
1-3 mai 2026
13-15 novembre 2026

TARIFS
Préférentiel :
675 euros
Référentiel :
845 euros



Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1
- Rappels sur les généralités de l'anatomie occidentale et chinoise
- Repérage des points d'acupuncture
- La pression sous toutes ses formes, associée aux percussions, vibrations, crochetages
- Les variations : intensité, profondeur, vitesse, durée, rythme
- Massage et digitoponcture (1)
- Indications et contre-indications

JOUR 2
- Techniques de lever de tensions statiques et/ou dynamiques
- Les effets de la respiration
- Massage et digitopuncture (2)
- Tonification et dispersion de l'énergie dans les méridiens
- Les points et les techniques de régulation de l'énergie yin
- Les points et les techniques de régulation de l'énergie yang

JOUR 3
- Les 12 points miraculeux de Ma Dan Yang
- L'essentiel de la digitopuncture
- Mise en place des plans de progression pour accompagner les troubles psychosomatiques
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

34 stagiaires formés en 2 ans

Massage chinois

Le massage Chong Mai est un massage énergétique très puissant issue la tradition chinoise qui permet de recentrer et ressourcer le massé.

Le méridien Chong Mai fait partie des 8 merveilleux vaisseaux qui contrôlent l'activité des 12 méridiens principaux. Son nom signifie « Vaisseau d'attaque », il régule l'énergie et le sang dans le corps. Son trajet et son énergie verticalisent l'être humain tant au niveau physique que psychologique.

Ainsi, l'action sur ce méridien permet de recentrer la personne qui le reçoit en améliorant sa connexion au Ciel et son ancrage à la Terre. Il permet également de relancer l'énergie du Rein qui est le fondement du Yin et du Yang.

Sur le plan psycho-émotionnel, il aide le massé à trouver les ressources pour rebondir avec un nouvel élan de vitalité et de créativité.

Objectifs

- DÉCOUVRIR une nouvelle approche du travail sur les méridiens d'acupuncture.
- MAÎTRISER le protocole du massage Chong Mai.
- SAVOIR METTRE EN OEUVRE ce protocole dans sa pratique professionnelle.

PRÉ-REQUIS
Avoir suivi la formation en Energétique.

PUBLIC
Voir p16

FORMATRICES
Lise Ledroit
Nathalie Zucchi

DATES - 2 SESSIONS
31 octobre-2 novembre 2025
30 octobre-1 novembre 2026

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1
- Les fondamentaux de la pratique en massage bien-être
- Postures physique et psychique du praticien
- Les gestes de base et les 3 vigilances
- Présentation du massage Chong Mai

JOUR 2
- Préparation physique
- Les merveilleux vaisseaux et l'élément Eau
- Révision des points vitaux et des méridiens
- Protocole de la face avant

JOUR 3
- Protocole de la face arrière
- Pratique du protocole complet
- L'intégration du massage Chong Mai dans sa pratique professionnelle
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

TARIFS
Préférentiel :
690 euros
Référentiel :
865 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

35 stagiaires formés en 4 ans

Qi gong pour Thérapeutes

Ce stage de 2 jours vous invite à découvrir comment des exercices simples de Qi gong vous permettront d'augmenter votre énergie vitale et votre ressenti énergétique.

Fruit d'une synergie entre le geste, l'intention et la respiration, ces mouvements antiques de santé et de longévité vous apporteront une aide précieuse au quotidien dans votre vie professionnelle.

Objectifs

- CONNAÎTRE des exercices simples permettant de gérer son énergie (détente, vitalisation).
- TROUVER son axe, son centre et le calme intérieur.
- DÉVELOPPER son ressenti énergétique.
- SAVOIR APPLIQUER concrètement les principes du Qi gong dans sa vie professionnelle (posture physique, gestion de la respiration et attitude mentale).

PRÉ-REQUIS
Brevet des collèges ou équivalent.

PUBLIC
Voir p16

FORMATEUR
Gilles Bonne

DATES - 2 SESSIONS
28-29 juin 2025
27-28 juin 2026

TARIFS
Préférentiel :
335 euros
Référentiel :
420 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée à la fin du stage.

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1
- Auto-massages et déblocages articulaire
- La découverte de son axe et de son centre en Qi gong
- La connexion à l'énergie du ciel et l'ancrage à l'énergie de la terre
- Le sourire intérieur
- Le souffle
- Les déplacements et mouvements en Qi gong
- Physiologie de la respiration

JOUR 2
- Travail du Yi (intention visualisante)
- Travail de la lenteur
- Travail de la fluidité
- Notions sur le Yin-Yang, les cinq éléments et les méridiens tendino-musculaires
- Révision, intégration des notions du jour 1
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

173 stagiaires formés en 13 ans

Potentiel énergétique originel

La méthode Potentiel énergétique originel (XPEO) permet à chacun d'utiliser l'énergie vitale pour stimuler sa présence physique et mentale. Cette pratique s'intègre dans toutes les activités du quotidien et amène naturellement à trouver le geste et la posture justes qui renforcent l'énergie.

Créée par Paul Woo Fon, après plus de 40 ans de pratique et d'enseignement du Tai Chi Chuan, elle permet de découvrir concrètement la notion d'énergie et d'accéder au travail interne pour une expérience directe et un développement des énergies Yi et Qi.

Le Yi est l'énergie de la conscience, l'intention qui mobilise le Qi. Le Qi est l'énergie vitale qui nous nourrit, nous ancre et nous protège.

Ces 3 jours de formation vous permettront d'expérimenter votre véritable potentiel énergétique, de maîtriser les exercices fondamentaux de la méthode et de savoir les enseigner à vos clients.

Objectifs

- DÉCOUVRIR la puissance du Yi (intention) et du Qi (énergie vitale).
- SAVOIR SE RENFORCER physiquement et mentalement.
- SAVOIR SE RÉÉNERGISER dans les gestes du quotidien.
- MAÎTRISER les exercices fondamentaux de la méthode XPEO.
- SAVOIR corriger les mauvaises postures.
- SAVOIR INTÉGRER ces outils dans sa pr professionnelle de thérapeute.

NOUVELLE FORMULE

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1
- Les bases d'un travail énergétique efficace
- Le souffle et la respiration naturelle
- L'axe et l'unité corps-esprit
- Exercices de Yi gong (1)
- Exercices de Qi gong (1)

JOUR 2
- Révision et approfondissement des exercices de Yi gong et de Qi gong
- Exercices de Yi gong (2)
- Exercices de Qi gong (2)
- Application à la marche et d'autres gestes de la vie quotidienne

JOUR 3
- Révision et approfondissement des exercices de Yi gong et de Qi gong
- Exercices de Yi gong (3)
- Exercices de Qi gong (3)
- La transmission des exercices dans le cadre de sa pratique professionnelle
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

PRÉ-REQUIS
Baccalauréat ou équivalent.

PUBLIC
Voir p16

FORMATEUR
Paul Woo Fon

DATES - 1 SESSION
6-8 mars 2026

TARIFS
Préférentiel :
500 euros
Référentiel :
625 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

23 stagiaires formés en 2 ans

Perfectionnement en Vibration tissulaire

Ce perfectionnement sur 2 jours vous permettra d'enrichir et d'améliorer votre pratique en Vibration tissulaire.

Un apport théorique sur la comparaison entre les méridiens tendino-musculaires (énergétique chinoise) et les chaînes myofasciales (thérapie manuelle) vous permettra de développer une meilleure compréhension du système locomoteur et d'apprendre de nouveaux points de traitement.

Après un bilan de votre pratique avec le geste vibratoire profond, vous enrichirez votre technique grâce à un perfectionnement de votre ressenti tissulaire et à l'apprentissage du geste vibratoire superficiel.

Objectifs

- PERFECTIONNER son ressenti tissulaire et énergétique.
- AMÉLIORER son geste vibratoire profond.
- ACQUÉRIR ET MAÎTRISER le geste vibratoire superficiel.
- ENRICHIR sa cartographie des points-clés à traiter.
- SAVOIR mettre en œuvre la méthode au sein de sa pratique professionnelle.

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1

- Analyse de la pratique professionnelle
- Analyse et correction du geste profond
- Révision du protocole de base
- Les méridiens tendino-musculaires et les chaînes myofasciales (1)
- Apprentissage du geste superficiel

JOUR 2

- Les méridiens tendino-musculaires et les chaînes myofasciales (2)
- Apprentissage de nouveaux points
- Travail des zones à traiter posant problèmes
- Evaluation de fin de formation

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

PRÉ-REQUIS
Certificat de formation en Energétique.

PUBLIC
Voir p16

FORMATEURS
Gilles Bonne
Clément Montagnat-Rentier

DATES - 2 SESSIONS
22-23 novembre 2025
21-22 novembre 2026

TARIFS
Préférentiel :
450 euros
Référentiel :
565 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation d'un livret comportant 14 pratiques.

65 stagiaires formés en è ans

Equilibration tissulaire

Durant ces deux journées de formation vous serez amenés à découvrir et appliquer les techniques fondamentales d'ostéopathie tissulaire sur les grands systèmes corporels.

Chaque demi-journée est organisée autour d'une sphère corporelle : crânienne, thoracique, abdominale et pelvienne. Les aspects théoriques autour de l'anatomie et de la physiologie s'articulent en permanence avec les mises en pratique en binôme. Vous repartirez avec la capacité de localiser les tensions et blocages corporels, les libérer et harmoniser le corps dans son ensemble.

Cette formation s'adresse à tous les thérapeutes qui souhaitent aller plus loin dans leur pratique manuelle, qui veulent s'initier et comprendre comment fonctionne l'ostéopathie tissulaire.

Objectifs

- PERFECTIONNER son ressenti tissulaire.
- SAVOIR LOCALISER les blocages.
- ACQUERIR des techniques de libération des tissus.
- SAVOIR REMETTRE en équilibre le système corporel global.

PRÉ-REQUIS
Avoir suivi une formation en Energétique, en Réflexologie ou en Massage bien-être.

PUBLIC
Voir p16

FORMATEUR
Clément Montagnat-Rentier

NOUVEAUTÉ

Programme

Capsules e-learning au cours de la formation (p13)

JOUR 1
- La posture du thérapeute
- Les sources de l'ostéopathie
- L'axe cranio-sacré : de la dure-mère à la force de traction médullaire
- Les 5 diaphragmes : définition, anatomie

JOUR 2
- Les 4 loges viscérales
- Comment organiser une séance
- Elaborer un protocole de traitement
- Evaluation de fin de formation
- Conseils pour le travail personnel et la mise en œuvre

Classe virtuelle en fin de parcours (p14)

DATES -1 SESSION
7-8 février 2026

TARIFS
Préférentiel :
480 euros
Référentiel :
600 euros

Une ATTESTATION DE FORMATION vous sera délivrée sur présentation de 2 études de cas.

Exemple de capsule e-learning

La roue des 5 mouvements

Directions - Saisons - Climats - Evolutions - Organes - Entrailles - Tissus
Organes des sens - Excrétions - Emotions