

DÉPARTEMENT ÉNERGÉTIQUE

VOIR
TABLEAU
p 20



Énergéticien



**Les bases de
l'Énergétique**

PAGE 62



**Anatomie &
physiologie**

PAGE 65



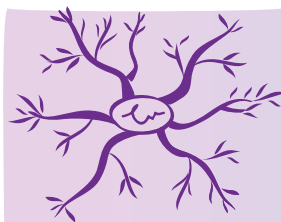
**Aromathérapie
pratique**

PAGE 66



**Qi gong
pour
thérapeutes**

PAGE 67



**Carte
heuristique**

PAGE 68



Qu'est-ce que l'Énergétique ?

L'Énergétique est un vaste ensemble de moyens thérapeutiques basé sur la connaissance des corps énergétiques et des remèdes naturels. Elle allie la richesse des approches traditionnelles (Inde, Chine, Tibet) aux connaissances de la science et de la physiologie occidentale. Parmi les techniques et les outils étudiés citons entre autres, l'harmonisation de l'aura, le travail sur les chakras, l'énergie du son, de la couleur et des cristaux, la digitopuncture, les techniques réflexes, les fleurs de Bach et les compléments alimentaires naturels.

La formation

La première partie de cette formation concerne l'évaluation des déséquilibres énergétiques et les soins énergétiques qui en découlent. Ils sont fondés sur une synthèse des deux grandes approches traditionnelles de l'Orient : **l'énergétique chinoise et indo-tibétaine**.

Cette alliance permet d'acquérir une solide connaissance des corps énergétiques, de leurs fonctionnements et de leur harmonisation.

L'enseignement de cette partie se base sur une progression pédagogique vous permettant de développer progressivement votre sensibilité au monde de l'énergie.

La seconde partie vous propose d'étudier en parallèle deux grandes approches de l'Occident : **la notion de terrain et la thérapie manuelle**. La connaissance du terrain biologique permet de proposer des remèdes naturels venant soutenir et renforcer les bienfaits des soins énergétiques. Et la thérapie manuelle permet l'harmonisation de l'axe crânio-sacré et la libération des tensions psychocorporelles.

Ainsi, **trois points essentiels** font de cette formation, un enseignement original et très complet :

🌀 **L'intégration de quatre approches fondamentales** dans le même cursus : l'énergétique chinoise et indo-tibétaine, la notion de terrain biologique et la thérapie manuelle.

🌀 **Le développement progressif de votre sensibilité au monde de l'énergie**.

🌀 **Une bonne connaissance des relations entre émotions et organes**, des principaux remèdes naturels, et de l'utilisation énergétique du son, de la couleur et des ondes de forme.

LE MÉTIER D'ÉNERGÉTICIEN

Cet enseignement vous permettra d'agir sur **l'ensemble de la personnalité humaine** (corps physique, énergétique, émotionnel et mental) en proposant à vos clients des soins énergétiques. Ceux-ci ont pour objectif de rééquilibrer les troubles psychosomatiques.

L'intention et la finalité de l'énergétique étant le bien-être de la personne, les techniques pratiquées en l'absence de diagnostic et de traitement thérapeutique, ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale (cf. page 10).

OBJECTIFS

APPRENDRE à se centrer, se protéger, entretenir son énergie vitale et optimiser son capital santé.

APPRÉHENDER le corps énergétique à la fois selon l'approche chinoise (méridiens et points d'acupuncture) et indo-tibétaine (nadis et chakras).

DÉVELOPPER le ressenti physique et énergétique.

MAÎTRISER les techniques de régulation énergétique.

CONNAÎTRE les principaux remèdes naturels.

CONNAÎTRE les principales techniques de la thérapie manuelle.

SAVOIR LIBÉRER les chaînes de tension psychocorporelles.

CONNAÎTRE les fondements de la symbolique du corps et les relations entre le corps et les émotions.

SAVOIR DÉCODER au niveau psychologique les troubles psychosomatiques.

ÊTRE CAPABLE D'ÉLABORER une stratégie thérapeutique adaptée à la problématique du client.



EXEMPLES DE PARCOURS MÉTIER AVEC DES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Le déroulement

La formation comporte **deux cycles** d'une durée de **1 an** chacun :

1) UN CYCLE DE BASE à l'issue duquel vous maîtriserez un ensemble d'outils très efficaces qui vous permettront de proposer à vos clients des soins en énergétique.

Ce cycle est composé de 4 stages de 3 jours, 5 jours de stage de fin d'année et 8 modules théoriques.

2) UN CYCLE SUPÉRIEUR au cours duquel vous approfondirez et élargirez vos compétences. Il comporte le Maître Praticien en Énergétique (3 stages de 5 jours), la formation en Anatomie et physiologie (6 jours) et le stage Les Clés du Changement (2 jours).

La validation complète des 2 cycles est nécessaire pour pouvoir exercer le métier d'Énergéticien.

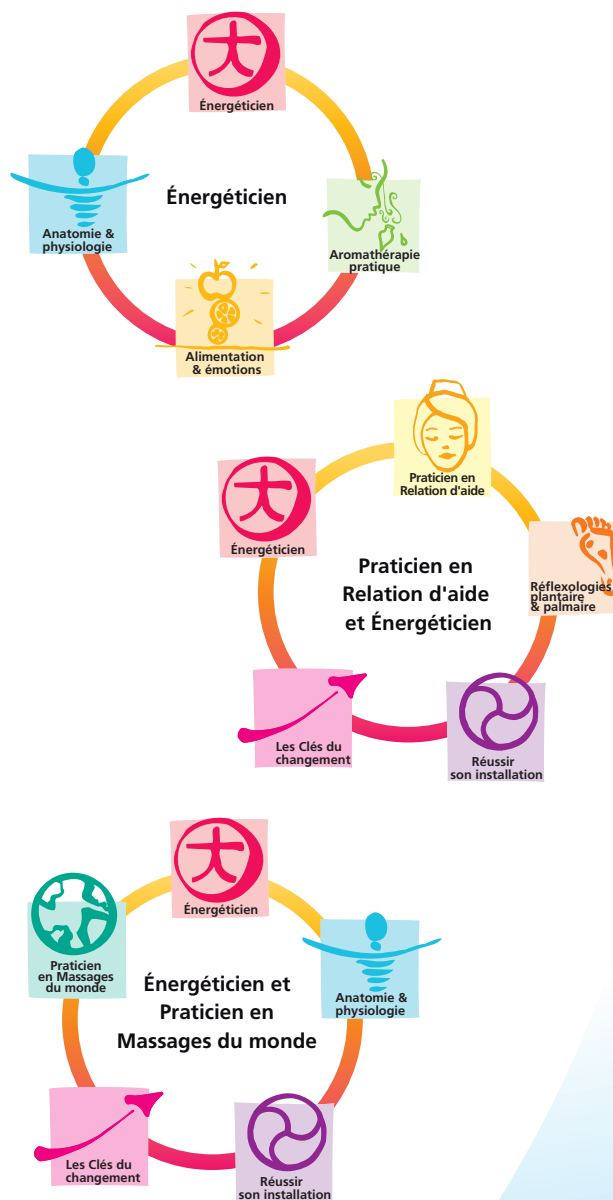
Le certificat

Pour obtenir le **Certificat de Maître Praticien en Énergétique**, vous devez :

- 1) Valider votre formation (présence et contrôle continu) et réussir l'évaluation en fin de 2^{ème} année.
- 2) Elaborer votre dossier professionnel et valider la soutenance orale devant un jury professionnel.
- 3) Effectuer votre stage pratique en réalisant votre Livre d'or avec 80 témoignages de personnes ayant reçu un soin énergétique (p 21). Vous pouvez proposer plusieurs pratiques à la même personne. Ainsi, il vous faut environ 10 personnes différentes pour le réaliser. Vous devez nous adresser votre Livre d'or pour qu'il soit validé.
- 4) Valider les formations du cycle supérieur.

les débouchés

- Ouverture d'un cabinet de consultation.
- Intervention en entreprise (gestion de l'énergie vitale).



CYCLE DE BASE EN ÉNERGÉTIQUE

Les stages en présentiel constituent la première année appelée cycle de base. Quant aux modules théoriques, ils sont tous distribués au cours de celle-ci mais leur étude se fait à votre rythme sur les deux années de la formation.

Programme

STAGES EN PRÉSENTIEL

STAGE E1 - 3 JOURS

- Introduction à l'énergétique indo-tibétaine
- Développement du ressenti énergétique (1)
- Protocole d'harmonisation, qi gong
- Tests et pulsologie énergétique

STAGE E2 - 3 JOURS

- Les chakras
- Perception et recentrage des énergies
- La thérapie par le son et la couleur
- Les ondes de forme

STAGE E3 - 3 JOURS

- Introduction à l'énergétique chinoise
- Les méridiens et les points d'acupuncture
- Le pouls chinois, qi gong
- L'élément Eau

STAGE E4 - 3 JOURS

- Introduction au terrain biologique
- L'équilibre acido-basique
- Les déséquilibres énergétiques
- L'élément Bois

STAGE E5 - 5 JOURS

- Les Fleurs de Bach, les cristaux
- Travail énergétique sur les chakras
- Les éléments Terre, Métal et Feu
- Mise en situation de cabinet
- Évaluation de fin de formation

DATES - 2 sessions

Session novembre 2017

E1 : 24-26 novembre 2017
E2 : 19-21 janvier 2018
E3 : 30 mars-1 avril 2018
E4 : 11-13 mai 2018
E5 : 21-25 juillet 2018

Session mars 2018

E1 : 22-24 mars 2018
E2 : 24-26 mai 2018
E3 : 5-7 juillet 2018
E4 : 20-22 septembre 2018
E5 : 31 octobre-4 novembre 2018

TARIFS

Tarif référentiel : 4120 euros
Tarif préférentiel : 3295 euros

Programme

MODULES THÉORIQUES

MODULE D'INTRODUCTION : LA THÉRAPIE HOLISTIQUE

Évolution du concept de santé à travers l'histoire

MODULE E1 : L'ÉNERGÉTIQUE INDO-TIBÉTAINE

L'hologramme, ses niveaux d'organisation
Le principe d'analogie
Les chakras
Structures et fonctions des corps physique, énergétique, émotionnel et mental

MODULE E2 : SON, COULEUR ET ONDES DE FORME

Les rayons d'énergie
Les sons thérapeutiques
Impacts énergétique et psychologique des 12 couleurs du cercle chromatique
Les ondes de forme

MODULE E3 : L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE I

Les concepts fondamentaux
Du Tao au Yi Jing
Les bases de la physiologie chinoise
Les fonctions des organes et des entrailles

MODULE E4 : L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE II

L'Homme entre Ciel et Terre
Le système des méridiens
Les principaux points d'acupuncture
Les bases du bilan énergétique

MODULE E5 : LE TERRAIN BIOLOGIQUE

La bio-électronique de Vincent
Les diathèses de Ménétrier
La conception homéopathique du terrain
Le test et le programme bionutritionnel Iomet

MODULE E6 : LES REMÈDES NATURELS

Les différentes formes galéniques
Les principaux remèdes
Les compléments alimentaires

MODULE E7 : LA SYMBOLIQUE DU CORPS

Le décodage psycho-biologique des différents segments corporels
L'arbre de vie et le corps humain
Rapport entre les organes, les émotions et les fonctions psychiques

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent

PUBLIC

Voir page 10

MAÎTRE PRATICIEN EN ÉNERGÉTIQUE

Cette deuxième année vous permet de vous perfectionner en Énergétique. Elle viendra approfondir les connaissances théoriques et pratiques acquises dans le cycle de base et enrichir votre panel d'outils thérapeutiques en abordant l'étude de la symbolique du corps et l'apprentissage des techniques permettant de libérer les tensions psycho-corporelles (thérapie manuelle, son, couleur...).

Des techniques spécifiques sont enseignées pour chacune des zones importantes : tête et cou, dos, plexus solaire et diaphragme, ventre, bassin, bras et jambes.

Programme

STAGES EN PRÉSENTIEL

STAGE EM1 - 5 JOURS

- Les déséquilibres énergétiques
- Synthèse sur les 5 éléments et études de cas
- L'harmonisation crânio-sacrée
- Étude des gestes fondamentaux permettant de libérer les tensions psycho-émotionnelles
- Les 40 points principaux (1)
- La phytembryothérapie
- Mise en situation de cabinet

STAGE EM2 - 5 JOURS

- Synthèse sur les chakras
- Les 40 points principaux (2)
- Les remèdes naturels
- Qi gong
- Technique de la Vibration tissulaire
- Développement du ressenti énergétique
- Les clés d'une installation professionnelle réussie

STAGE EM3 - 5 JOURS

- Les barrages énergétiques
- De l'émotion à la tension corporelle
- La symbolique du corps
- Révision des techniques apprises
- La stratégie en énergétique, études de cas
- Évaluation de fin de formation
- Soutenance finale devant un jury professionnel

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le cycle de base en Énergétique

PUBLIC

Voir page 10

DATES - 1 session

EM1 : 19-23 février 2018

EM2 : 15-19 mai 2018

EM3 : 27-31 août 2018

TARIFS

Tarif référentiel : 3940 euros

Tarif préférentiel : 3150 euros

FORMATEURS

Olivier Stettler

Sandra Stettler

Lise Ledroit

Gilles Bonne

Témoignages

« La formation proposée par Cassiopée en énergétique apporte une vision globale de la thérapie. En associant des techniques traditionnelles provenant d'horizons différents (Chine, Inde, Tibet...), elle nous donne l'opportunité de découvrir et de choisir parmi un large éventail de méthodes celles qui nous conviennent le mieux en tant que thérapeute. Par ailleurs, cet apprentissage offre une approche transversale concrète qui permet à la fois de fiabiliser les bilans énergétiques et les pratiques de soin. Ce pragmatisme apporte également aux clients de la confiance et un regard complémentaire sur la médecine. N. Pinto (92)

J'ai retiré de cette formation une synthèse théorique et pratique importante et épurée. L'approche entre la technicité et le ressenti est bien équilibrée. Ces deux aspects, au cœur de l'ensemble des disciplines étudiées, m'ont fait découvrir l'harmonisation entre les fonctionnements psychique et énergétique. Cela m'a permis, tout au long du cursus, de me centrer sur l'apprentissage d'une position mentale authentiquement thérapeutique. Y. Guesdon (91) »





LES BASES DE L'ÉNERGÉTIQUE

Cette formation sur 3 jours vous propose de découvrir le monde de l'énergie tant sur le plan théorique que pratique. Elle vous permettra de maîtriser les bases du fonctionnement des thérapies énergétiques ainsi que des techniques de soin simples et efficaces.

La partie théorique vous permettra d'aborder la compréhension de la constitution de l'être humain. Celle-ci sera basée sur la mise en relation des traditions énergétiques orientales et des dernières découvertes scientifiques.

La partie pratique comportera deux aspects : **le travail de préparation du thérapeute** (perceptions du monde de l'énergie, quintet préparatoire, qi gong, méditations énergétiques) et **l'apprentissage d'un protocole d'harmonisation** (repérage des chakras et des points d'acupuncture importants, détection et rééquilibrage des zones de vide et de plénitude d'énergie).

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier et comprendre comment fonctionnent les thérapies énergétiques ainsi qu'à tous les thérapeutes qui souhaitent enrichir leur pratique professionnelle.

Programme

JOUR 1

- La constitution de l'être humain (1)
- Le testing musculaire
- Repérage des principaux centres d'énergie (1)
- Le quintet préparatoire du thérapeute (respiration, centrage, ancrage, protection et intentionnalité)

JOUR 2

- Le testing aurique
- Le repérage des zones en vide ou en plénitude d'énergie
- Protocole d'harmonisation (1)
- La constitution de l'être humain (2)

JOUR 3

- Les fondamentaux du qi gong
- Repérage des principaux centres d'énergie (2)
- Protocole d'harmonisation (2)
- Évaluation de fin de formation

Si vous désirez approfondir cette approche, vous pourrez ensuite intégrer la formation métier à partir du deuxième stage (cf. page 62)



OBJECTIFS

COMPRENDRE la constitution énergétique de l'être humain.

SAVOIR REPÉRER les principaux centres d'énergie (chakras et points d'acupuncture).

DÉCOUVRIR le testing musculaire et aurique.

ÊTRE CAPABLE DE DÉTECTER les déséquilibres énergétiques.

SAVOIR RÉGULARISER le corps énergétique (tonification des zones en vide d'énergie et dispersion des zones en plénitude).

SAVOIR se centrer, s'ancrer et se protéger.

MAÎTRISER un protocole de soin énergétique.

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat ou équivalent

FORMATEUR

Olivier Stettler

PUBLIC

Voir page 10

DATES - 1 session

3-5 mai 2018

TARIFS

Référentiel : 570 euros
Préférentiel : 455 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation d'un Livre d'or comportant 14 pratiques.



La connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine est une base commune et indispensable à toutes les pratiques psycho-corporelles : énergéticien, sophrologue, praticien en massage bien-être.

Chacune de ces professions nécessite une bonne connaissance et **compréhension de l'aspect corporel de l'être humain.**

Pour répondre à ce besoin, nous vous proposons une formation intensive sur 6 jours qui englobe les aspects fondamentaux de cette discipline ainsi que des pratiques.

La pédagogie utilisée s'appuie sur un aspect ludique pour que l'apprentissage soit vivant et agréable.

En complément vous serez formé à l'accompagnement de manifestations qui peuvent se déclencher en consultation tels que des crises de spasmodie, d'anxiété...

Programme

STAGE AP1 - 3 JOURS

- Les clés de l'apprentissage de l'anatomie et de la physiologie
- La cellule et les tissus
- Le système locomoteur
- Le système digestif
- Les membres supérieurs
- La tête et le cou
- Le système nerveux
- Le système immunitaire

STAGE AP2 - 3 JOURS

- Les membres inférieurs
- Le système cardio-vasculaire
- Le système respiratoire
- Le système endocrinien
- Le système uro-génital
- Initiation aux premiers secours
- Evaluation de fin de formation
- Synthèse générale

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent



OBJECTIFS

COMPRENDRE l'organisation et le fonctionnement du corps dans sa globalité.

MAÎTRISER la connaissance des grandes fonctions des principaux systèmes.

CONNAÎTRE des gestes d'urgence utiles en situation professionnelle.

PUBLIC

Voir page 10

FORMATEURS

Fadia Matta-Regimbau
Lucien Luchez

DATES - 4 sessions

Session septembre 2017

AP1 : 30 septembre-2 octobre 2017

AP2 : 27-29 octobre 2017

Session février 2018

AP1 : 16-18 février 2018

AP2 : 16-18 mars 2018

Session avril 2018

AP1 : 6-8 avril 2018

AP2 : 4-6 mai 2018

Session septembre 2018

AP1 : 29 septembre -1 octobre 2018

AP2 : 26-28 octobre 2018

TARIFS

Tarif référentiel : 1150 euros

Tarif préférentiel : 920 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.



AROMATHÉRAPIE PRATIQUE

L'aromathérapie est la connaissance et l'utilisation des huiles essentielles, substances aromatiques volatiles issues du monde végétal. Elles sont connues depuis la plus haute antiquité pour leurs propriétés thérapeutiques agissant au niveau du corps et de l'esprit.

Cette formation vous propose de découvrir et d'explorer le monde fascinant des huiles essentielles grâce à une pédagogie innovante structurée en 3 temps :

- Dégustation aromatique (test olfactif)
- Développement du ressenti énergétique et émotionnel
- Approche théorique (biochimique, indications...)

Vous découvrirez ainsi leur utilisation pour **la prévention des troubles saisonniers, la gestion des états psycho-émotionnels** (peur, colère, tristesse, anxiété...) et leur application en soins corporels de bien-être.

Cette formation sur 5 jours a été spécialement conçue pour répondre aux besoins des thérapeutes et à toute personne qui souhaite découvrir et utiliser dans son activité professionnelle le monde fascinant des huiles essentielles.

Programme

STAGE AT1 - 2 JOURS

- Utilisation des huiles essentielles à travers les âges
- Nature, origines et méthodes de fabrication des huiles essentielles
- Les différents modes d'utilisation et leurs indications
- Dégustation olfactive et découverte des familles biochimiques
- Protocole pratique de prévention et d'accompagnement des troubles ORL
- Étude détaillée de 20 huiles essentielles
- Création de mélanges aromatiques

STAGE AT2 - 3 JOURS

- Anatomie et physiologie du système olfactif
- Les huiles essentielles, outils d'équilibre psycho-émotionnel
- Étude et ressenti de l'action des huiles essentielles sur les émotions et le mental
- La trousse aromatique familiale d'urgence
- Règles d'utilisation des huiles essentielles
- Création de mélanges aromatiques
- Étude détaillée de 20 huiles essentielles et de 10 huiles végétales
- Les hydrolats, une alternative douce
- Création de parfums naturels
- Évaluation de fin de formation

OBJECTIFS

MAÎTRISER l'utilisation pratique des 40 huiles essentielles courantes.

CONNAÎTRE les huiles essentielles qui permettent de gérer les troubles ORL et les états psycho-émotionnels.

SAVOIR APPLIQUER les huiles essentielles en soins corporels de bien-être.

PRÉ-REQUIS

Brevet des collèges ou équivalent

PUBLIC

Voir page 10

FORMATEURS

Valérie Rousseau
Lucien Luchez

DATES - 3 Sessions

Session novembre 2017

AT1 : 11-12 novembre 2017

AT2 : 15-17 décembre 2017

Session avril 2018

AT1 : 14-15 avril 2018

AT2 : 25-27 mai 2018

Session novembre 2018

AT1 : 10-11 novembre 2018

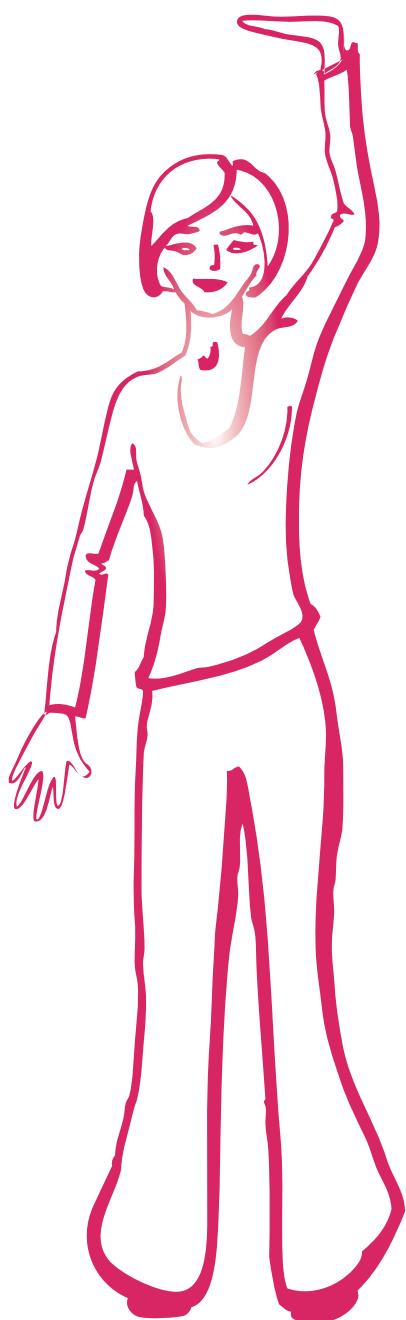
AT2 : 15-17 décembre 2018

TARIFS

Tarif référentiel : 980 euros

Tarif préférentiel : 785 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée sur présentation du devoir de mise en pratique des connaissances.



Ce stage de 2 jours vous invite à découvrir comment des exercices simples de Qi gong vous permettront d'augmenter votre énergie vitale et votre ressenti énergétique.

Fruit d'une synergie entre le geste, l'intention et la respiration, ces mouvements antiques de santé et de longévité vous apporteront une aide précieuse au quotidien dans votre vie professionnelle.

OBJECTIFS

DÉVELOPPER son ressenti énergétique.

CONNAÎTRE des exercices simples permettant de se redynamiser.

RENFORCER l'énergie de la colonne vertébrale.

APPROFONDIR le calme intérieur permettant une meilleure disponibilité dans le cadre de votre vie professionnelle.

Programme

JOUR 1

- Travail de l'énergie du Rein (Jing qi)
- Auto-massages et déblocage articulaire
- Exercices de respiration
- Apprentissage du Wu Dang Qi Gong (1)
- La gestion de la vitalité

JOUR 2

- Travail de l'axe central
- Apprentissage du Wu Dang Qi Gong (2)
- Évaluation de fin de formation

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Brevet des collègues ou équivalent

PUBLIC

Voir page 10

FORMATEUR

Gilles Bonne

DATES - 4 Sessions

24-25 juin 2017

4-5 novembre 2017

7-8 juillet 2018

10-11 novembre 2018

TARIFS

Tarif référentiel : 345 euros

Tarif préférentiel : 275 euros

Une **ATTESTATION DE FORMATION** vous sera délivrée à la fin du stage.



CARTE HEURISTIQUE

La carte heuristique est le mode d'organisation de la pensée et de l'information qui est le plus proche du fonctionnement du cerveau. Ce que les utilisateurs présentaient, les neurosciences le valident aujourd'hui. La compréhension, la mémorisation, l'organisation... sont facilitées.

L'origine de la carte heuristique est très ancienne : la première carte retrouvée date du XIII^{ème} siècle. De nombreux personnages illustres organisaient leurs notes d'une façon très similaire : Léonard de Vinci, Einstein, Kennedy... La carte a été théorisée dans les années 1970 par un anglais Tony Buzan sous le nom de MindMapping, permettant à tous d'y accéder.

Ce stage de 2 fois une journée vous permettra d'utiliser la carte heuristique dans vos activités professionnelles pour gagner en efficacité : prise de note, synthèse, organisation, conférence...

Les participants souhaitant réaliser des cartes informatiques pourront apporter leur ordinateur en ayant installé la version gratuite du logiciel XMind 8.

Programme Nouveauté

JOUR 1

- La synthèse sous forme de carte d'un ensemble d'informations techniques, contenues sur des supports différents
- La prise de parole en public avec une carte comme support
- La mise en place d'un protocole sous forme de carte manuscrite ou informatique

JOUR 2

- Retour d'expérience
- L'utilisation de la carte heuristique pour la prise de notes lors d'un premier entretien
- L'utilisation de la carte heuristique pour la gestion de projets professionnels (installation, formation, conférence, suivi administratif)
- Évaluation de fin de formation

PRÉ-REQUIS POUR CE PERFECTIONNEMENT

Brevet des collèges ou équivalent.

PUBLIC

Voir page 10

FORMATRICE

Hélène Beslard

TARIFS

Tarif référentiel : 365 euros
Tarif préférentiel : 290 euros



OBJECTIFS

MAÎTRISER la technique de la carte heuristique.

SAVOIR METTRE EN ŒUVRE la carte heuristique dans son activité professionnelle.

DATES - 3 Sessions

Session novembre 2017

CH1 : 11 novembre 2017

CH2 : 16 décembre 2017

Session mai 2018

CH1 : 11 mai 2018

CH2 : 1 juin 2018

Session novembre 2018

CH1 : 11 novembre 2018

CH2 : 15 décembre 2018