

LA THÉRAPIE HOLISTIQUE : UNE VÉRITABLE DÉMARCHE GLOBALE UN MÉTIER D'AVENIR

Les deux approches

L'évolution des sciences actuelles et les traditions nous permettent de percevoir aujourd'hui **l'être humain comme un ensemble plus ou moins intégré et coordonné de différents niveaux d'organisation vibratoire** : le corps dense, visible, siège des activités métaboliques et recevant l'information de son moule, le corps énergétique (réseaux des méridiens d'acupuncture, centre de force majeurs et mineurs ou chakra, activités électrique et lumineuse des cellules...). Ce dernier est une véritable interface, un médiateur entre la matière et le domaine de la psyché, composée, elle, de la sphère émotionnelle en interaction avec celle du mental.

Ces quatre corps (physique, énergétique, émotionnel et mental) sont intimement liés tout en gardant chacun leurs fonctions et leurs propres lois de fonctionnement.

Ainsi, vu sous un certain angle, **la vie circule et anime, chez l'être humain, deux grands systèmes en interaction : la psyché et le corps.**

Ces deux portes d'entrée représentent chacune « un cheval de bataille » dans le système actuel. D'un côté, certains scientifiques et médecins allopathes, grâce à leurs connaissances sur le fonctionnement de la matière et du corps biologique, espèrent résoudre la plupart des pathologies. Ils s'appuient sur des examens de plus en plus poussés et une médication à base de substances de synthèse. De l'autre côté, les psychologues se basent sur leurs connaissances des mécanismes psychologiques et espèrent aider leurs patients par le verbe, l'analyse, les rêves...

Entre ces deux pôles, se dessine actuellement l'approche énergétique avec l'arrivée en occident du Qi Gong, de la Médecine Traditionnelle Chinoise... Parmi les praticiens de ces disciplines, une partie s'efforce de mieux percevoir ce qu'est une personnalité humaine dans sa globalité, et **propose une alternative qui intègre l'ensemble des points** de vue ci-dessus. Cette approche se nomme Thérapie Holistique, du grec « holos » signifiant le tout, et « thérapein » : soigner.

Cet art de « therapein » : soigner. **Cet art de soigner le tout vise donc à traiter les différents niveaux d'organisation de l'être humain, soit son corps et son esprit dans une même démarche thérapeutique.**

Le terrain biologique

La notion de terrain est absente de la médecine officielle ! Hyppocrate et Paracelse mis aux oubliettes, il faudra attendre Hanemann (fondateur de l'Homéopathie en 1776) et ses études sur les « miasmes » pour développer une médecine de terrain.

Au début du siècle L.C. Vincent a mis en évidence grâce à ses analyses bio-électroniques que des familles de pathologies se développent sur des ter-

rains différents. Sa recherche se fonde sur trois composantes : le potentiel d'hydrogène (PH, acide/base), le potentiel d'oxydo-réduction (RHO, oxydé/réduit) et la résistivité (RH2). Mais nous devons au Dr Reckeweg, médecin allemand homéopathe, le cadre cohérent de l'évolution des pathologies : l'Homotoxicose.

Tissus \ Phases	Humorales = troubles fonctionnels			Cellulaires = troubles lésionnels		
	Excrétion	Inflammation	Déposition	Imprégnation	Dégénérescence	Néoplasique →
Ectoderme (Poumon)	rougeurs catarrhes	rhinite furoncle	asthme eczéma	polype ORL verrues	rhinite atroph. Sclérodermie	spino ou baso cellulaire
Endoderme (Foie)	hyper- salivation	hépatite parotidite	pollinose lithiase	ulcus	cirrhose	cancer du foie et de la vésicule
Mésenchymal (Cœur)	sueurs	fièvre	migraine	angor	infarctus	leucémie
Mésenchymal (Rate)	grosses amygdales	adénite saignement	urticaire obésité	purpura éléphantiasis	lymphogra- nulomatome	lymphosarcome
Mésoderme (Rein)	troubles des règles	cystite métrite	goutte œdème	albuminurie fibrome	coxarthrose néphrose	cancer génital

Un processus morbide évolue, selon sa théorie, **en six grandes phases** quelques soient les tissus atteints. Le tableau ci-dessous met alors en évidence qu'une allergie traitée avec des anti-histaminiques ou un eczéma avec de la cortisone va effectivement, par exemple, améliorer les symptômes, mais en réalité faire rentrer plus en profondeur la maladie et les toxines physiques et psychiques que le corps essayait d'expulser ! D'un trouble fonctionnel (phase de déposition), le patient est passé à un trouble lésionnel (phase d'imprégnation), tout en sachant que cette nouvelle manifestation pourra atteindre un tissu plus profond.

A l'inverse, en traitant le terrain, il peu surgir une poussée d'eczéma ou une dermatose liée à l'évacuation d'une ancienne maladie. Phénomènes bien connu des homéopathes et des naturopathes, ils manifestent que le terrain du patient s'améliore.

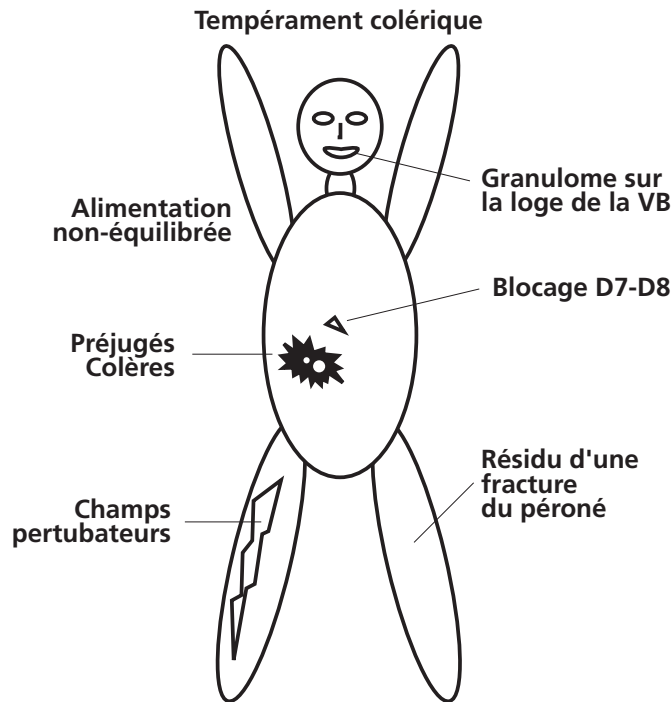
Bien des facteurs de notre monde moderne détériorent le terrain biologique : alimentation, stress, sur-médication, pollutions électro-magnétiques... Celui-ci est également en étroite relation avec le terrain psychologique.

Notons à cet égard qu'un médecin allemand a émis la brillante idée que les maladies infantiles à boutons sont un feu psychique et physique qui sert à brûler les projections parentales et celles de l'entourage familial.

Le terrain psychologique

Le potentiel non encore manifesté, la vie intra-utérine, la douleur et la culpabilité liées à la naissance, les stades du développement de l'enfant, les projections diverses et variées, la socialisation progressive, les coups durs... chaque instant des sept premières années de la vie d'un enfant vont structurer une trame d'organisation psychologique qui fera le lit d'une personnalité équilibrée, d'une tendance hystérique, d'un terrain anxieux ou encore d'une structure psychotique de type obsessionnelle.

On tiendra également compte dans l'étude du terrain de l'influence du transgénérationnel.



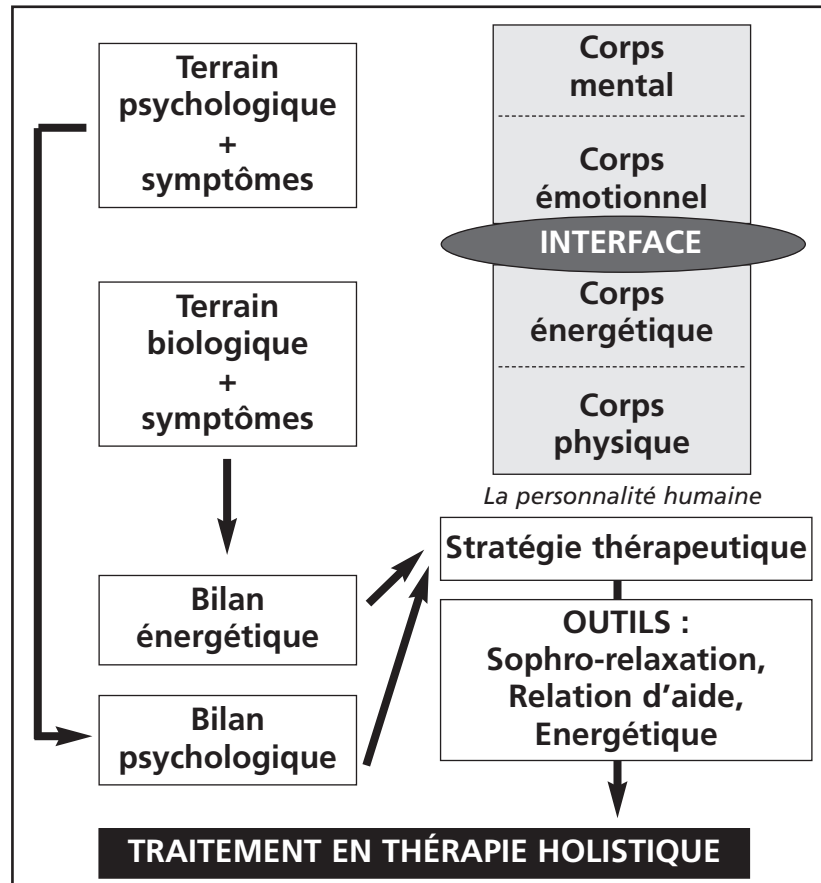
La stratégie thérapeutique

Devant cette complexité de la nature humaine, comment peut-on séparer le corps de l'esprit ? Un processus pathologique, qu'il soit marqué par la prédominance de la polarité corporelle ou psychique, se doit d'être analysé à la lumière du terrain psychologique et du terrain biologique du patient en prenant en compte les différents symptômes qu'il manifeste.

Prenons l'exemple d'une personne qui présente un calcul à la vésicule biliaire suite à une vive frustration (cf schéma). Imaginons que celle-ci ait un terrain colérique (relié au Foie et à la Vésicule Biliaire en énergétique chinoise), une alimentation déséquilibrée, un granulome sur un dent reliée à la vésicule, un résidu de fracture du péroné (méridien de la vésicule)... nous pouvons repérer **le déclencheur** (la frustration) sur un terrain propice à cette forme de déséquilibre énergétique avec « **sa somme pathologique** ». Va-t-on alors soigner l'organe ou traiter le terrain (psychologique et biologique) ? Naturellement les deux à la fois.

Après un bilan énergétique et psychologique comprenant une étude des différents barrages possibles (vaccinaux, médicamenteux, alimentaires, géobiologiques, cicatriciels, psychologiques, psycho-généalogiques), **une stratégie thérapeutique est mise en place avec la patient**. Celle-ci utilisera diffé-

rents outils aux moments opportuns pour aider la personne d'une part à retrouver les pleines fonctions vitales de son Foie et de sa Vésicule, et d'autre part à prendre conscience de ses mécanismes psychologiques en proposant des outils efficaces pour changer ses comportements inadaptés.



Les outils thérapeutiques

Le praticien a alors le choix d'utiliser les techniques qu'il a appris à maîtriser :

- en **Sophro-relaxation** : la Relaxation (Schultz, Jacobson, Vittoz, Coréenne), les Relaxations Energétiques (Sophro-énergie)
- en **Relation d'aide** : l'approche Rogerienne, la Psychologie clinique, l'Analyse Transactionnelle, la Psychologie Jungienne, la Psycho-généalogie, la Sophro-analyse
- en **Energétique** : la phyto-aromathérapie, l'homéopathie, les élixirs floraux et minéraux, la diététique, le magnétisme, la couleur et le son, les cristaux.

Une approche d'avenir

Fondée sur une approche globale du corps et de l'esprit, la thérapie holistique n'est pas une juxtaposition de techniques hétéroclites, mais un ensemble cohérent d'outils personnalisés mis en œuvre dans une stratégie thérapeutique adaptée à chaque patient. Soit un Art véritable où sciences, traditions et relation d'aide s'unissent dans un même miroir. Réveillons les vocations thérapeutiques !

Sandra et Olivier Stettler