

I	Les concepts fondamentaux	p 2
	2.1 Du Tao au Yi-king	p 2
	2.2 Les 5 mouvements et les 6 énergies	p 9
II	Les bases de la physiologie	p 13
	2.1 Les 5 substances	p 13
	2.1.1 Qi, l'Energie	p 13
	2.1.2 Xue, le Sang	p 16
	2.1.3 Jin Ye, les Liquides organiques	p 17
	2.1.4 Shen, la Conscience	p 17
	2.1.5 Tableaux	p 18
	2.2 Le système des organes-entrailles	p 19
	2.2.1 Le Foie et la Vésicule Biliaire	p 20
	2.2.2 Le Cœur et l'Intestin Grêle	p 21
	2.2.3 La Rate et l'Estomac	p 22
	2.2.4 Le Poumon et le Gros Intestin	p 23
	2.2.5 Le Rein et la Vessie	p 24
	2.2.6 Le Maître du Cœur et le Triple Réchauffeur	p 25
	2.2.7 Tableaux	p 27
	Devoir	p 29